

# ATUALIZAÇÕES EM PROMOÇÃO DA SAÚDE 2



## ORGANIZADORES

**AVELAR ALVES DA SILVA  
LENNARA PEREIRA MOTA  
PAULO SÉRGIO DA PAZ SILVA FILHO**



# ATUALIZAÇÕES EM PROMOÇÃO DA SAÚDE 2



## ORGANIZADORES

AVELAR ALVES DA SILVA  
LENNARA PEREIRA MOTA  
PAULO SÉRGIO DA PAZ SILVA FILHO





O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial do SCISAUDE. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.



#### LICENÇA CREATIVE COMMONS

A editora detém os direitos autorais pela edição e projeto gráfico. Os autores detêm os direitos autorais dos seus respectivos textos. ATUALIZAÇÕES EM PROMOÇÃO DA SAÚDE 2 de [SCISAUDE](#) está licenciado com uma Licença [Creative Commons - Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional](#). (CC BY-NC-ND 4.0). Baseado no trabalho disponível em <https://www.scisaude.com.br/catalogo/atualizacoes-em-promocao-da-saude-2/75>

2025 by SCISAUDE

Copyright © SCISAUDE

Copyright do texto © 2025 Os autores

Copyright da edição © 2025 SCISAUDE

Direitos para esta edição cedidos ao SCISAUDE pelos autores.

Open access publication by SCISAUDE



# ATUALIZAÇÕES EM PROMOÇÃO DA SAÚDE 2

## ORGANIZADORES

**Dr. Avelar Alves da Silva**

<http://lattes.cnpq.br/8204485246366026>

<https://orcid.org/0000-0002-4588-0334>

**Me. Paulo Sérgio da Paz Silva Filho**

<http://lattes.cnpq.br/5039801666901284>

<https://orcid.org/0000-0003-4104-6550>

**Esp. Lennara Pereira Mota**

<http://lattes.cnpq.br/3620937158064990>

<https://orcid.org/0000-0002-2629-6634>

### **Editor chefe**

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

### **Projeto gráfico**

Lennara Pereira Mota

### **Diagramação:**

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

Lennara Pereira Mota

### **Revisão:**

Os Autores



## Conselho Editorial

Ana Flavia de Oliveira Ribeiro	Elane da Silva Barbosa	Juliane Maguetas Colombo Pazzanese
Ana Florise Morais Oliveira	Francine Castro Oliveira	Júlia Maria do Nascimento Silva
André de Lima Aires	Giovanna Carvalho Sousa Silva	Kaline Malu Gerônimo Silva dos Santos
Angélica de Fatima Borges Fernandes	Heloísa Helena Figuerêdo Alves	Laíza Helena Viana
Camila Tuane de Medeiros	Jamile Xavier de Oliveira	Leandra Caline dos Santos
Camilla Thaís Duarte Brasileiro	Jean Carlos Leal Carvalho De Melo Filho	Lennara Pereira Mota
Carla Fernanda Couto Rodrigues	João Paulo Lima Moreira	Luana Bastos Araújo
Daniela de Castro Barbosa Leonello	Juliana Britto Martins de Oliveira	Maria Isabel Soares Barros
Dayane Dayse de Melo Costa	Juliana de Paula Nascimento	Maria Luiza de Moura Rodrigues
Maria Vitalina Alves de Sousa	Raissa Escandiusi Avramidis	Wesley Romário Dias Martins
Maryane Karolyne Buarque Vasconcelos	Renata Pereira da Silva	Wilianne da Silva Gomes
Paulo Sérgio da Paz Silva Filho	Sannya Paes Landim Brito Alves	Willame de Sousa Oliveira
Mayara Stefanie Sousa Oliveira	Suellen Aparecida Patricio Pereira	Naila Roberta Alves Rocha
Michelle Carvalho Almeida	Thamires da Silva Leal	Neusa Camilla Cavalcante Andrade Oliveira
Márcia Farsura de Oliveira		



**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Atualizações em promoção da saúde 2 [livro eletrônico] / organização Avelar Alves da Silva, Paulo Sérgio da Paz Silva Filho, Lennara Pereira Mota. -- Teresina, PI : SCISAUDE, 2025. PDF

Vários autores.  
Bibliografia.  
ISBN 978-65-85376-61-7

1. Promoção da saúde 2. Saúde - Brasil 3. Saúde pública 4. Sistema Único de Saúde (Brasil) I. Silva, Avelar Alves da. II. Silva Filho, Paulo Sérgio da Paz. III. Mota, Lennara Pereira.

25-251718

CDD-613

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Saúde : Promoção da saúde : Ciências médicas 613

Eliane de Freitas Leite - Bibliotecária - CRB 8/8415



10.56161/sci.ed.20250217



978-65-85376-61-7



SCISAUDE

Teresina – PI – Brasil

[scienceesaude@hotmail.com](mailto:scienceesaude@hotmail.com)

[www.scisaude.com.br](http://www.scisaude.com.br)



# APRESENTAÇÃO

A promoção da saúde é um pilar essencial para a construção de sociedades mais saudáveis e resilientes. Com o avanço das pesquisas e a necessidade de abordagens cada vez mais integradas e interdisciplinares, "**Atualizações em Promoção da Saúde 2**" surge como uma obra fundamental para profissionais, pesquisadores e estudantes que desejam aprofundar seus conhecimentos sobre o tema.

Este livro reúne uma série de estudos atualizados, abordando estratégias inovadoras, políticas públicas, desafios contemporâneos e práticas bem-sucedidas na promoção da saúde. A diversidade dos temas tratados reflete a amplitude desse campo, explorando desde a atenção primária até a implementação de tecnologias na saúde, passando por programas de prevenção, educação em saúde e análise epidemiológica.

Com uma linguagem clara e fundamentação científica rigorosa, "**Atualizações em Promoção da Saúde 2**" é uma leitura indispensável para aqueles que buscam compreender as novas tendências e contribuir para a efetivação de ações voltadas ao bem-estar da população.

Este livro não apenas compartilha conhecimento, mas também incentiva a reflexão crítica e a aplicação de estratégias baseadas em evidências para um futuro mais saudável e sustentável.

**Boa Leitura!!!**



# Sumário

<b>CAPÍTULO 1.....</b>	<b>9</b>
<b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM BASEADA NA TEORIA DO AUTOUIDADO PARA PACIENTES COM EPIDERMÓLISE BOLHOSA .....</b>	<b>9</b>
10.56161/sci.ed.20250217C1.....	9
<b>CAPÍTULO 2.....</b>	<b>17</b>
<b>AVALIAÇÃO CLÍNICA E FARMACOTERAPÊUTICA EM ESCLEROSE MÚLTIPLA: ESTUDO DE CASO EM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO .....</b>	<b>17</b>
10.56161/sci.ed.20250217C2.....	17
<b>CAPÍTULO 3.....</b>	<b>27</b>
<b>BIOTECNOLOGIA E BIOFORTIFICAÇÃO: SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS PARA COMBATER A DEFICIÊNCIA NUTRICIONAL GLOBAL.....</b>	<b>27</b>
10.56161/sci.ed.20250217C3.....	27
<b>CAPÍTULO 4.....</b>	<b>36</b>
<b>EDUCAÇÃO EM SAÚDE E EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE: ESTRATÉGIAS PARA FORTALECIMENTO DO SUS .....</b>	<b>36</b>
10.56161/sci.ed.20250217C4.....	36
<b>CAPÍTULO 5.....</b>	<b>49</b>
<b>SAÚDE SEXUAL NA ADOLESCÊNCIA: DESAFIOS E ESTRATÉGIAS NA PREVENÇÃO DAS ISTs E DO HIV/AIDS.....</b>	<b>49</b>
10.56161/sci.ed.20250217C5.....	49
<b>CAPÍTULO 6.....</b>	<b>63</b>
<b>LEVANTAMENTO DOS CASOS DE LEUCEMIA NO BRASIL: EPIDEMIOLOGIA, DIAGNOSTICO E TRATAMENTO .....</b>	<b>63</b>
10.56161/sci.ed.20250217C6.....	63
<b>CAPÍTULO 7.....</b>	<b>83</b>
<b>EFEITOS COLATERAIS ASSOCIADOS AO USO DE ANTICONCEPCIONAIS: UMA ANÁLISE DOS RISCOS NA SAÚDE FEMININA .....</b>	<b>83</b>
10.56161/sci.ed.20250217C7.....	83
<b>CAPÍTULO 8.....</b>	<b>97</b>
<b>ENVELHECIMENTO EM SITUAÇÃO DE RUA: DESAFIOS BIOPSISSOCIAIS E IMPACTOS NA SAÚDE DE IDOSOS EM VULNERABILIDADE .....</b>	<b>97</b>
10.56161/sci.ed.20250217C8.....	97
<b>CAPÍTULO 9.....</b>	<b>107</b>
<b>NO ENSINO SUPERIOR: REPERCUSSÕES NA SAÚDE MENTAL E NA FORMAÇÃO ACADÊMICA.....</b>	<b>107</b>



10.56161/sci.ed.20250217C9.....	107
<b>CAPÍTULO 10.....</b>	<b>116</b>
<b>IMPACTOS EPIDEMIOLÓGICOS DE DESASTRES NATURAIS HÍDRICOS NA SAÚDE PÚBLICA .....</b>	<b>116</b>
10.56161/sci.ed.20250217C10.....	116
<b>CAPÍTULO 11.....</b>	<b>128</b>
<b>USO DE PLANTAS MEDICINAIS NO TRATAMENTO DE INFECÇÕES DO TRATO URINÁRIO: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.....</b>	<b>128</b>
10.56161/sci.ed.20250217C11.....	129
<b>CAPÍTULO 12.....</b>	<b>141</b>
<b>VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA E SAÚDE DA MULHER: RISCOS, PROTEÇÃO E REPERCUSSÕES FÍSICAS E MENTAIS .....</b>	<b>141</b>
10.56161/sci.ed.20250217C12.....	141
<b>CAPÍTULO 13.....</b>	<b>150</b>
<b>POTENCIAL BIOINSETICIDA GÊNERO <i>Eugenia</i> L. (MYRTACEAE) FRENTE A <i>Aedes aegypti</i> (DIPTERA: CULICIDAE): UMA REVISÃO .....</b>	<b>150</b>
10.56161/sci.ed.20250217C13.....	150
<b>CAPÍTULO 14.....</b>	<b>161</b>
<b>ANÁLISE <i>IN SILICO</i> DO POTENCIAL ANTI-SARS-COV-2 DOS COMPOSTOS MAJORITÁRIOS DO ÓLEO ESSENCIAL DAS FOLHAS DE AROEIRA (<i>Myracrodruon urundeuva</i>) .....</b>	<b>161</b>
10.56161/sci.ed.20250217C14.....	161
<b>CAPÍTULO 15.....</b>	<b>170</b>
<b>ASSOCIAÇÃO ENTRE A SÍNDROME METABÓLICA E A DOENÇA DE ALZHEIMER.....</b>	<b>170</b>
10.56161/sci.ed.20250217C15.....	170
<b>CAPÍTULO 16.....</b>	<b>180</b>
<b>CARACTERÍSTICAS DO DIABETES MELLITUS GESTACIONAL: UMA REVISÃO DO DIAGNÓSTICO AO TRATAMENTO .....</b>	<b>180</b>
10.56161/sci.ed.20250217C16.....	180
<b>CAPÍTULO 17.....</b>	<b>193</b>
<b>FUNGOS CONTRA O CÂNCER: EXPLORANDO NOVAS ALTERNATIVAS TERAPÊUTICAS PARA O CÂNCER DE MAMA .....</b>	<b>193</b>
10.56161/sci.ed.20250217C17.....	193
<b>CAPÍTULO 18.....</b>	<b>206</b>
<b>AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM EM CASOS DE ABUSO INFANTIL .....</b>	<b>206</b>
10.56161/sci.ed.20250217C18.....	206
<b>CAPÍTULO 19.....</b>	<b>216</b>



<b>GARANTINDO A SEGURANÇA NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA: A IMPORTÂNCIA DOS PRIMEIROS SOCORROS .....</b>	<b>216</b>
10.56161/sci.ed.20250217C19.....	216
<b>CAPÍTULO 20.....</b>	<b>226</b>
<b>RISCO DE DEPRESSÃO PÓS-PARTO EM MÃES DE PREMATUROS EM UTIN: UMA REVISÃO DE ESCOPO .....</b>	<b>226</b>
10.56161/sci.ed.20250217C20.....	226
<b>CAPÍTULO 21.....</b>	<b>242</b>
<b>O PAPEL DA FAMÍLIA E DO MEIO SOCIAL NA ADESÃO À POLIQUIMIOTERAPIA – REVISÃO INTEGRATIVA .....</b>	<b>242</b>
10.56161/sci.ed.20250217C21.....	242
<b>CAPÍTULO 22.....</b>	<b>253</b>
<b>PHOTOVOICE: RELATO DE EXPERIÊNCIA NO USO DO MÉTODO COM MÃES ADOLESCENTES DE PREMATUROS .....</b>	<b>253</b>
10.56161/sci.ed.20250217C22.....	253
<b>CAPÍTULO 23.....</b>	<b>266</b>
<b>ESTRATÉGIA DE TRATAMENTO DO SOBREPESO E OBESIDADE NA APS: EXPÊRIÊNCIA DE SAÚDE EM BRASILEIA-AC .....</b>	<b>266</b>
10.56161/sci.ed.20250217C23.....	266
<b>CAPÍTULO 24.....</b>	<b>275</b>
<b>PREVENÇÃO E ATUALIZAÇÃO: UTILIZAÇÃO DE CÁLCIO POR GESTANTE .....</b>	<b>275</b>
10.56161/sci.ed.20250217C24.....	275
<b>CAPÍTULO 25.....</b>	<b>282</b>
<b>ANÁLISE DAS ESTRATÉGIAS DE AÇÕES PARA A PREVENÇÃO DO USO RECREATIVO DE MACONHA NO BRASIL.....</b>	<b>282</b>
10.56161/sci.ed.20250217C25.....	282
<b>CAPÍTULO 26.....</b>	<b>296</b>
<b>A PRÁTICA DO ENFERMEIRO NA INSERÇÃO E MANUTENÇÃO DO PICC EM PEDIATRIA: DESAFIOS E ESTRATÉGIAS ASSISTENCIAIS .....</b>	<b>296</b>
10.56161/sci.ed.20250217C26.....	296





# CAPÍTULO 1

## ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM BASEADA NA TEORIA DO AUTOCUIDADO PARA PACIENTES COM EPIDERMÓLISE BOLHOSA

NURSING CARE BASED ON THE THEORY OF SELF-CARE FOR PATIENTS WITH EPIDERMOLYSIS BULLOSA

 10.56161/sci.ed.20250217C1

**Ana Maria Lima Dourado**

Universidade Estadual do Maranhão

<https://orcid.org/0009-0001-5184-7602>

**Marianna Silva de Sousa**

Universidade Estadual do Maranhão

<https://orcid.org/0009-0008-6359-8456>

**Thayslane de Oliveira Brandão**

Universidade Estadual do Maranhão

<https://orcid.org/0009-0000-3913-3925>

**Leyla Gerlane de Oliveira Adriano**

Universidade Estadual do Maranhão

<https://orcid.org/0000-0003-4049-0123>

### RESUMO

**OBJETIVO:** Investigar as intervenções de enfermagem baseadas na Teoria do Autocuidado de Orem aplicadas a pacientes com Epidermólise Bolhosa. **METODOLOGIA:** Estudo reflexivo de caráter qualitativo fundamentado na Teoria do Autocuidado, abordando as contribuições de enfermagem para o cuidado de pacientes com Epidermólise Bolhosa. **RESULTADOS:** A teoria do autocuidado interligada às intervenções de enfermagem, fomenta uma estrutura sólida para melhoria da qualidade de vida dos pacientes, focando na capacitação e autonomia dos indivíduos no manejo diário da condição. **CONCLUSÃO:** Portanto, os cuidados prestados pela equipe de enfermagem, baseados na Teoria do Autocuidado, contribuem para o bem-estar do paciente e para o fortalecimento da capacidade de enfrentar os desafios crônicos da doença, de modo que essas práticas terapêuticas auxiliem na melhoria da saúde física e emocional desses pacientes.



# CAPÍTULO 24

## PREVENÇÃO E ATUALIZAÇÃO: UTILIZAÇÃO DE CÁLCIO POR GESTANTE

PREVENTION AND UPDATE: USE OF CALCIUM BY PREGNANT WOMEN

 10.56161/sci.ed.20250217C24

**Mylena Ramos Gonçalves**

Graduando em Enfermagem - UNIFSM

Orcid ID do autor <https://orcid.org/0000-0002-4640-2166>

**Jose Jarisma de Oliveira**

Graduando em Enfermagem - UNIFSM

Orcid ID do autor <https://orcid.org/0009-0001-3109-8851>

**Mycom Douglas Cosmo Martins**

Graduando em Enfermagem - UNIFSM

Orcid ID do autor <https://orcid.org/0009-0002-5523-6232>

**Thais Nunes das Flores**

Graduando em Enfermagem - UNIFSM

Orcid ID do autor <https://orcid.org/0009-0009-9327-5591>

**Fernanda Laisa Pereira da Costa**

Enfermeira

Orcid ID do autor <https://orcid.org/0009-0003-6830-2283>

**Gerlandia Bernardino da Silva**

Graduando em Enfermagem - UNIFSM

Orcid ID do autor <https://orcid.org/0009-0006-9905-5379>

**Cecilia Pereira da Silva**

Graduando em Enfermagem - UNIFSM

Orcid ID do autor <https://orcid.org/0000-0002-6217-0406>

**Antonia Ozana Alves Caetano**

Graduando em Enfermagem - UNIFSM

Orcid ID do autor <https://orcid.org/0009-0002-8765-4199>

**Judivan Alencar de Oliveira Junior**



Enfermeiro graduado pela UNIFSM

Orcid ID do autor <https://orcid.org/0009-0006-4551-922X>

**Barbara Furtado Mandelli**

Enfermeira graduada pela UFCG/PB

Orcid ID do autor <https://orcid.org/0000-0003-2657-9594>

**RESUMO**

A pré-eclâmpsia figura entre as principais causas de mortalidade e morbidade materna, sendo sua alta incidência associada a diversos fatores, como falhas na identificação de gestantes em situação de risco. O presente estudo tem como objetivo analisar a pré-eclâmpsia e enfatizar a importância da suplementação de cálcio, à luz das atualizações recentes do Ministério da Saúde e da incorporação desse mineral no Sistema Único de Saúde. Esta pesquisa consiste em uma revisão integrativa da literatura, com o objetivo de compreender e aprofundar o conhecimento sobre técnicas e diretrizes recentes, ainda vigentes em 2025, relacionadas ao cuidado com a gestante. Para a seleção dos materiais, foram consultadas as bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), SciELO, LILACS, Google Acadêmico e periódicos indexados. Os critérios de inclusão abrangeram estudos publicados entre 2021 e 2025, que apresentam relevância para o tema e contribuíram para o avanço do conhecimento na área. Embora existam evidências que sustentam a eficácia da suplementação de cálcio na prevenção da pré-eclâmpsia, sua implementação ainda enfrenta desafios. Diante disso, é fundamental que os profissionais de saúde estejam capacitados para orientar as gestantes sobre a importância da suplementação de cálcio, garantindo maior adesão e segurança no seu uso. Além disso, políticas públicas voltadas à ampliação do acesso aos suplementos e ao fortalecimento do acompanhamento pré-natal são essenciais para melhorar os avanços materno-fetais. O investimento em educação em saúde, aliado a estratégias de apoio familiar e comunitário, pode ser um caminho viável para superar as barreiras existentes e promover uma assistência mais comprometida às gestantes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Gestante; Promoção; Prevenção.

**ABSTRACT**

Preeclampsia is among the main causes of maternal mortality and morbidity, and its high incidence is associated with several factors, such as failure to identify pregnant women at risk. This study aims to analyze preeclampsia and emphasize the importance of calcium supplementation, in light of recent updates by the Ministry of Health and the incorporation of this mineral into the Unified Health System. This research consists of an integrative review of the literature, with the objective of understanding and deepening knowledge about recent techniques and guidelines, still in force in 2025, related to the care of pregnant women. For the selection of materials, the Virtual Health Library (BVS), SciELO, LILACS, Google Scholar and indexed journals databases were consulted. The inclusion criteria included studies published between 2021 and 2025, which are relevant to the topic and have contributed to the advancement of knowledge in the area. Although there is evidence to support the effectiveness of calcium supplementation in preventing preeclampsia, its implementation still faces challenges. Therefore, it is essential that health professionals are trained to guide pregnant women on the importance of calcium supplementation, ensuring greater adherence and safety in its use. In addition, public policies aimed at expanding access to supplements and



strengthening prenatal monitoring are essential to improve maternal and fetal progress. Investing in health education, combined with family and community support strategies, can be a viable way to overcome existing barriers and promote more committed care for pregnant women.

**KEYWORDS:** Pregnant; Promotion; Prevention.

## 1. INTRODUÇÃO

Nos tempos antigos, a pré-eclâmpsia era considerada uma condição hipertensiva exclusiva da gestação, cuja resolução ocorria com a remoção da placenta. Entretanto, a partir da década de 1990, pesquisas descobriram que os distúrbios hipertensivos da gravidez, especialmente a pré-eclâmpsia, poderiam aumentar o risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares ao longo da vida da mulher (Araujo, et al. 2025).

Esse distúrbio é responsável por cerca de 14% das 300 mil mortes maternas registradas anualmente em todo o mundo. Caracteriza-se pelo surgimento de hipertensão arterial após a 20ª semana de gestação, geralmente acompanhada de proteinúria ou comprometimento de órgãos maternos. Em sua forma mais grave, denominada eclâmpsia, uma condição pode evoluir para crises convulsivas (Cormick et al., 2023).

A pré-eclâmpsia figura entre as principais causas de mortalidade e morbidade materna, sendo sua alta incidência associada a diversos fatores, como falhas na identificação de gestantes em situação de risco, ausência de medidas preventivas corretas, dificuldades no acompanhamento do pré-natal de alto risco, diagnóstico tardio, subutilização do sulfato de magnésio, atraso na interrupção da gravidez e falta de assistência pós-parto para esses casos (Korkes, HA et al., 2024).

As complicações hipertensivas durante a gestação, juntamente com os quadros hemorrágicos e infecciosos, compõem a chamada "Tríade Maldita da Obstetrícia", responsável pela maior parte das mortes maternas no mundo. Em países de baixa e média renda, como o Brasil, a hipertensão gestacional representa uma das principais causas de mortalidade materna (Korkes, HA et al., 2024).

No acompanhamento pré-natal, especialmente após a 20ª semana de gestação, o profissional de saúde deve estar atento a sintomas como cefaleia, mal-estar, náuseas, vômitos, prurido, alterações visuais, entre outros. O aumento de peso excessivo — superior a 1 kg por semana — e o surgimento de edemas, especialmente nas mãos e no rosto, também podem ser indicativos da condição. Diante de sinais sugestivos, a aferição da pressão arterial e a realização de exames laboratoriais tornam-se fundamentais para o diagnóstico precoce (Trabulsi, et al., 2025).



O presente estudo tem como objetivo analisar a pré-eclâmpsia e enfatizar a importância da suplementação de cálcio, à luz das atualizações recentes do Ministério da Saúde e da incorporação desse mineral no Sistema Único de Saúde.

## 2. MATERIAIS E MÉTODOS

Esta pesquisa consiste em uma revisão integrativa da literatura, com o objetivo de compreender e aprofundar o conhecimento sobre técnicas e diretrizes recentes, ainda vigentes em 2025, relacionadas ao cuidado com a gestante. O estudo utilizou os descritores “pré-eclâmpsia AND cálcio”, combinados pelo operador booleano AND, considerando artigos publicados em português e inglês. A questão norteadora desta revisão foi: quais são os desafios e qual a importância da suplementação de cálcio para gestantes na atualidade?

Para a seleção dos materiais, foram consultadas as bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), SciELO, LILACS, Google Acadêmico e periódicos indexados. Os critérios de inclusão abrangeram estudos publicados entre 2021 e 2025, que apresentam relevância para o tema e contribuíram para o avanço do conhecimento na área.

A análise contemplou artigos que abordavam a pré-eclâmpsia e as atualizações relacionadas à suplementação de cálcio. Foram incluídos apenas estudos completos, publicados em português ou inglês, com recomendações reconhecidas e que se enquadraram no recorte temporal dos últimos cinco anos. A pesquisa parceria um total de nove estudos na SciELO, 20 na LILACS e 40 no Google Acadêmico. No entanto, para a descrição e revisão da temática, foram selecionados sete artigos considerados essenciais, enquanto os estudos redundantes ou desatualizados foram descartados, garantindo maior objetividade na resposta à questão central da revisão.

Como critérios de exclusão, foram desconsiderados trabalhos de conclusão de curso, monografias e teses, bem como estudos que não correspondiam ao período previsto ou que estavam fora dos idiomas selecionados.

## 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

A gestação é um período de elevada demanda por cálcio, uma vez que a ingestão intestinal desse mineral aumenta significativamente para atender às necessidades do feto. Durante toda a gravidez, cerca de 30 g de cálcio são transferidos para o bebê, o que exige



adaptações hormonais para garantir o equilíbrio desse elemento no organismo materno (Viana et al., 2024).

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda a ingestão diária de 1,5 a 2 g de cálcio a partir da 20ª semana de gestação para mulheres que vivem em regiões com baixa ingestão dietética desse mineral, especialmente aquelas com maior risco de desenvolver pré-eclâmpsia. Essa diretriz está em conformidade com uma revisão sistemática que demonstrou uma redução de 55% no risco de pré-eclâmpsia com a suplementação de cálcio, quando comparado ao placebo (13 ensaios clínicos, 15.730 participantes; risco relativo [RR] 0,45, intervalo de confiança [IC] 95% 0,31–0,65). Além disso, a mortalidade materna e os casos de morbidade grave foram reduzidos em 20% entre as gestantes que receberam suplementação de cálcio (4 ensaios, 9.732 participantes; RR 0,80, IC 95% 0,66–0,98) (Cormick et al., 2023).

A suplementação de cálcio contribui para o aumento da disponibilidade desse mineral no organismo, diminuindo a necessidade de mobilização intracelular e prevenindo a contração excessiva do músculo liso arteriolar, o que auxilia na manutenção da pressão arterial dentro dos níveis normais. O citrato de cálcio, por sua vez, apresenta uma vantagem específica, pois sua absorção ocorre sem grandes interferências, principalmente quando gerido fora das refeições. Essa forma de suplemento é especialmente recomendada para pacientes com baixa acidez estomacal, distúrbios de absorção ou doenças inflamatórias intestinais (Korkes et al., 2024).

O acompanhamento pré-natal adequado, baseado em evidências científicas atualizadas, permite a identificação precoce de complicações gestacionais, incluindo a pré-eclâmpsia. Além de fornecer orientações preventivas, o pré-natal facilita a detecção de sinais e sintomas sugestivos da condição, garantindo encaminhamento de oportunidade e manejo adequado da gestante. Uma equipe de saúde, composta por médicos, enfermeiros e outros profissionais, desempenha um papel fundamental nesse processo, monitorando regularmente a pressão arterial e adotando protocolos baseados nas melhores práticas clínicas. Contudo, ainda são observados equívocos na realização de alguns cuidados rotineiros, o que ressalta a necessidade de aprimoramento contínuo (Korkes et al., 2024).

A pré-eclâmpsia é uma das principais causas de mortalidade materna no Brasil, podendo resultar em complicações graves, como parto prematuro e óbito materno e neonatal. Com o objetivo de reduzir esses riscos, o Ministério da Saúde, por meio da Nota Técnica Conjunta nº 251/2024, distribuiu a suplementação universal de cálcio para gestantes na Atenção Primária à Saúde (APS). A recomendação prevê que todas as gestantes atendidas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) iniciem a suplementação a partir da 12ª semana da gestação até o parto, com a administração diária de dois comprimidos de carbonato de cálcio (1.250 mg,



equivalente a 1.000 mg de cálcio elementar). A prescrição pode ser realizada por médicos, enfermeiros e nutricionistas das equipes da APS, seguindo orientações que garantam a eficácia do tratamento. Um dos principais cuidados na administração do suplemento é evitar sua ingestão simultânea com a suplementação de ferro, sendo recomendado um intervalo de pelo menos duas horas entre ambos para garantir a ingestão adequada dos nutrientes (Ministério da Saúde, 2024).

A presente revisão destaca a relevância da capacitação dos profissionais de saúde no que diz respeito à suplementação de cálcio e ao manejo da pré-eclâmpsia. Estudos apontam que as gestantes identificam os profissionais de saúde como fontes confiáveis de informação, o que reforça a importância de uma abordagem educativa clara e consistente. Estratégias como incentivo ao início precoce do pré-natal, mensagens padronizadas sobre a importância da suplementação de cálcio e a oferta gratuita de suplementos podem contribuir para maior adesão por parte das gestantes. Além disso, a disponibilização de diferentes formas e doses de suplemento, bem como o apoio de familiares e da comunidade, pode minimizar as barreiras à adesão ao tratamento (Menegassi et al., 2025).

Embora existam evidências que sustentam a eficácia da suplementação de cálcio na prevenção da pré-eclâmpsia, sua implementação ainda enfrenta desafios. Fatores como o custo e as dificuldades logísticas associadas à administração contínua do suplemento dificultam a ampla adoção dessa estratégia no contexto clínico (Viana et al., 2024).

## 5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A suplementação de cálcio durante a gestação mostra uma estratégia eficaz na prevenção da pré-eclâmpsia, especialmente em condições com baixa ingestão dietética desse mineral. Evidências científicas indicam que sua utilização reduz significativamente o risco de condição, além de contribuir para a diminuição da morbidade e mortalidade materna. No entanto, desafios como custos e dificuldades logísticas ainda limitam a sua implementação em larga escala.

Diante disso, é fundamental que os profissionais de saúde estejam capacitados para orientar as gestantes sobre a importância da suplementação de cálcio, garantindo maior adesão e segurança no seu uso. Além disso, políticas públicas voltadas à ampliação do acesso aos suplementos e ao fortalecimento do acompanhamento pré-natal são essenciais para melhorar os avanços materno-fetais. O investimento em educação em saúde, aliado a estratégias de apoio



familiar e comunitário, pode ser um caminho viável para superar as barreiras existentes e promover uma assistência mais comprometida às gestantes.

## REFERÊNCIAS

ARAUJO, Ricardo Borges et al. Pré-eclâmpsia: Desafios e Impactos da Profilaxia na Saúde Materno-Infantil. *Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences*, v. 7, n. 2, p. 2526-2548, 2025.

CORMICK, G. et al. Factors affecting the implementation of calcium supplementation strategies during pregnancy to prevent pre-eclampsia: a mixed-methods systematic review. *BMJ Open*, v. 13, n. 12, p. e070677–e070677, 1 dez. 2023.

DI MARCO, M. H. et al. Knowledge, Attitudes, and Perceptions of Maternity Care Providers on the Implementation of Calcium Supplementation during Pregnancy in Three Public Hospitals in Argentina: A Qualitative Study. *Nutrients*, v. 16, n. 16, p. 2734, 16 ago. 2024.

KORKES, H. A. et al.. How can we reduce maternal mortality due to preeclampsia? The 4P rule. *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia*, v. 46, p. e–rbgo43, 2024.

MENEGASSI, Felipe Matteo Morais. Manejo da hipertensão arterial e seu respectivo impacto na redução da incidência da insuficiência cardíaca na população adscrita-uma proposta de intervenção. *Studies in Health Sciences*, v. 6, n. 1, p. e14633-e14633, 2025.

NOTA TÉCNICA CONJUNTA No 251/2024-COEMM/CGESMU/DGCI/SAPS/MS E CGAN/DEPPROS/SAPS/MS. [s.l: s.n.]. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/notas-tecnicas/2024/nota-tecnica-conjunta-no-251-2024-coemm-cgesmu-dgci-saps-ms-e-cgan-deppros-saps-ms.pdf>>.

TRABULSI, Rhana Luiza et al. Perfil clínico da síndrome hipertensiva na gestação. *Brazilian Journal of Health Review*, v. 8, n. 1, p. e76988-e76988, 2025.

VIANA, R. et al. Calcium carbonate supplementation for the prevention of preeclampsia in high-risk pregnant women: a randomized clinical trial protocol. *Trials*, v. 25, n. 1, 3 out. 2024.

