

ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE:

NOVAS TECNOLOGIAS PARA O FORTALECIMENTO DO PROCESSO DE CUIDAR EM SAÚDE



ORGANIZADORES

ME. SAMUEL LOPES DOS SANTOS

ME. PEDRO LUCAS ALVES FERREIRA

MARIA IDALINA RODRIGUES



ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE:

NOVAS TECNOLOGIAS PARA O FORTALECIMENTO
DO PROCESSO DE CUIDAR EM SAÚDE



ORGANIZADORES

ME. SAMUEL LOPES DOS SANTOS

ME. PEDRO LUCAS ALVES FERREIRA

MARIA IDALINA RODRIGUES





O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial do SCISAUDE. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.



LICENÇA CREATIVE COMMONS

ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE: NOVAS TECNOLOGIAS PARA O FORTALECIMENTO DO PROCESSO DE CUIDAR EM SAÚDE de SCISAUDE está licenciado com uma Licença Creative Commons - Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional. (CC BY-NC-ND 4.0). Baseado no trabalho disponível em <https://www.scisaude.com.br/catalogo/atencao-primaria-a-saude/52>

2024 by SCISAUDE

Copyright © SCISAUDE

Copyright do texto © 2023 Os autores

Copyright da edição © 2023 SCISAUDE

Direitos para esta edição cedidos ao SCISAUDE pelos autores.

Open access publication by SCISAUDE

ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE: NOVAS TECNOLOGIAS PARA O FORTALECIMENTO DO PROCESSO DE CUIDAR EM SAÚDE

ME. SAMUEL LOPES DOS SANTOS

<https://lattes.cnpq.br/1060440470208923>

<https://orcid.org/0000-0003-3375-9171>

ME. PEDRO LUCAS ALVES FERREIRA

<https://lattes.cnpq.br/7351709507404204>

<https://orcid.org/0000-0002-1975-5054>

ESP. MARIA IDALINA RODRIGUES

<http://lattes.cnpq.br/7818761355288993>

<https://orcid.org/0000-003-4636-4275>

Editor chefe

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

Projeto gráfico

Lennara Pereira Mota

Diagramação:

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

Lennara Pereira Mota

Revisão:

Os Autores

Conselho Editorial

ANICLECIO MENDES LIMA

BRUNA RAYELLE FREITAS LIRA

DAVI LEAL SOUSA

ENAIANNY RIBEIRO DOS SANTOS FRANKENBERGER

FRANCISCO RAFAEL DE CARVALHO

KETTILLY GEISANE SILVA DE SENA

PAULO ROBERTO PEREIRA BORGES

WICTOR HUGO ALVES GALINDO

PAULO SÉRGIO DA PAZ SILVA FILHO

DR. ARQUIMEDES CAVALCANTE CARDOSO

DR. AVELAR ALVES DA SILVA

DRA. TERESINHA SOARES PEREIRA LOPES

ME. LAÍS ROCHA LIMA

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Atenção Primária a Saúde [livro eletrônico] :
novas tecnologias para o fortalecimento do
processo de cuidar em saúde / organização
Samuel Lopes dos Santos , Pedro Lucas Alves
Ferreira , Maria Idalina Rodrigues. --
Teresina, PI : SCISAUDE, 2024.
PDF

Vários autores.
Bibliografia.
ISBN 978-65-85376-38-9

1. Atenção Primária à Saúde (APS) 2. Autocuidados
de saúde 3. Inovações médicas 4. Saúde pública
5. Sistema Único de Saúde (Brasil) I. Santos,
Samuel Lopes dos. II. Ferreira, Pedro Lucas
Alves. III. Rodrigues, Maria Idalina.

24-218697

CDD-616.0252

Índices para catálogo sistemático:

1. Atenção Primária à Saúde : Saúde pública :
Ciências médicas 616.0252

Aline Grazielle Benitez - Bibliotecária - CRB-1/3129

ISBN: 978-65-85376-38-9

DOI: 10.56161/sci.ed.202407211



SCISAUDE
Teresina – PI – Brasil
scienceesaude@hotmail.com
www.scisaude.com.br

APRESENTAÇÃO

O E-Book: **Atenção Primária a saúde: Novas tecnologias para o fortalecimento do processo de cuidar em saúde** é uma obra teórica-científica desenvolvida a partir de discussões no campo da saúde pública e atenção primária com o foco de desenvolver tecnologias de baixa densidade afim de contribuir para o processo de ampliação e fortalecimento da saúde desenvolvida no âmbito da atenção básica.

Assim, têm-se na atenção primária a boa-fé do desenvolvimento de ações promoção, proteção e recuperação da saúde, focando nas atividades preventivas e de promoção da saúde, buscando o cuidado integral e de forma longitudinal, para ofertar a seus clientes, uma saúde de qualidade e acima de tudo, humanizada.

Desta forma, ao ler esse material o leitor eira se deparar com estudos qualificados e desenvolvidos com a finalidade de proporcionar conhecimento sobre as novas tecnologias quem podem ser adotadas na atenção primaria com foco na vigilância em saúde, ações de caráter preventivo e as novas abordagens que podem ser usadas para fazer a saúde em tempos atuais.


CAPÍTULO 1	9
O PAPEL DA ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DA TENTATIVA DE SUICÍDIO EM HOSPITAIS PSIQUIÁTRICOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	9
10.56161/sci.ed.202407211c1	9
CAPÍTULO 2	20
DIAGNÓSTICO DE SÍFILIS DURANTE A GRAVIDEZ: IMPORTÂNCIA E DESAFIOS ENCONTRADOS NA REALIDADE BRASILEIRA	20
10.56161/sci.ed.202407211c2	20
CAPÍTULO 3	28
FATORES ASSOCIADOS AO CONSUMO DE ÁLCOOL POR ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA	28
10.56161/sci.ed.202407211c3	28
CAPÍTULO 4	38
A IMPORTÂNCIA DE DESENVOLVER TECNOLOGIAS E EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA A PARTICIPAÇÃO PATERNA NO PRÉ-NATAL E PÓS-PARTO	38
10.56161/sci.ed.202407211c4	38
CAPÍTULO 5	47
ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR NO MANEJO DA ASMA: INTEGRANDO ESTRATÉGIAS FARMACOLÓGICAS E NÃO FARMACOLÓGICAS	47
10.56161/sci.ed.202407211c5	47
CAPÍTULO 6	54
PREVALÊNCIA DE HIV E SÍFILIS ENTRE A POPULAÇÃO CARCERÁRIA DA REGIÃO NORTE DE 2020 A 2022	54
10.56161/sci.ed.202407211c6	54
CAPÍTULO 7	67
MANIFESTAÇÃO E FATORES DE RISCO DA LEUCOPLASIA ORAL	67
10.56161/sci.ed.202407211c7	67



CAPÍTULO 1

O PAPEL DA ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DA TENTATIVA DE SUICÍDIO EM HOSPITAIS PSIQUIÁTRICOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

THE ROLE OF NURSING IN THE PREVENTION OF SUICIDE ATTEMPTS IN PSYCHIATRIC HOSPITALS: AN INTEGRATIVE REVIEW

 10.56161/sci.ed.202407211c1

Adriano Nogueira da Cruz

Enfermeiro. Especialista em Segurança do Trabalho. Caxias - Maranhão
E-mail: adrianonogueira.cx@gmail.com

Antônia Rayane Mendonça Carvalho de Aragão

Enfermeira. Especialista em Docência para Educação Profissional e Tecnológica. Caxias - Maranhão
E-mail: rayanemend1@hotmail.com

Rogério Cruz Mendes

Enfermeiro. Especialista em Saúde Pública e Saúde da Família.
E-mail: rogeriocruz8282@gmail.com

Caroline Rikele Silva Rios

Graduanda em Enfermagem pela Universidade Estadual do Maranhão - UEMA. Caxias - Maranhão
E-mail: carolinerikele4@gmail.com

Caliane Matos da Silva Pinheiro

Enfermeira. Pós-graduanda em UTI, Urgência e Emergência. Caxias - Maranhão
E-mail: calianepinheiro1994@gmail.com

Maria Betânia Alves dos Santos

Enfermeira. Pós-graduanda em Saúde Pública, da Família e Docência do Ensino Superior- Caxias - Maranhão
Email: mariabetaniaalves53@gmail.com

Jessica Sabrina Rodrigues

Bacharel em Enfermagem pela Universidade Paulista - Campus Imperatriz. Imperatriz - Maranhão
Email:

Winicius de Carvalho Alves

Enfermeiro. Especialista em Enfermagem em Psiquiatria e Saúde Mental
E-mail: winiciusdecarvalho@hotmail.com

Daniele Vieira da Silva Blamires

Mestranda em Ciências e Saúde pela Universidade Federal do Piauí - UFPI. Teresina - Piauí
Currículo LATTES: <http://lattes.cnpq.br/9361238817550451>
E-mail: vieiradani.dvp@gmail.com

Francisco Rafael de Carvalho

Mestrando em Ciências e Saúde pela Universidade Federal do Piauí - UFPI. Teresina - Piauí



RESUMO

Introdução: A tentativa de suicídio é um fenômeno complexo e multifacetado, que representa um grave problema de saúde pública mundial. **Objetivo:** Identificar as melhores práticas e estratégias de prevenção de tentativas de suicídio baseadas em evidências científicas, focando na atuação dos enfermeiros em hospitais psiquiátricos. **Metodologia:** Revisão integrativa da literatura. A questão de pesquisa foi formulada utilizando o mnemônico PICO. A busca foi conduzida de forma individual, nas seguintes bases de dados: BVS, incluindo a LILACS e o BDENF; e PubMed, que abrange o MEDLINE. Foram considerados para inclusão os artigos originais disponíveis online nas bases de dados selecionadas, na íntegra, nos idiomas inglês, espanhol ou português, publicados nos últimos 5 anos. **Resultados:** 6 manuscritos foram incluídos na revisão integrativa. Nos anos 2023, 2022, 2021, 2020 foram publicados 1 artigo por ano e em 2019 dois artigos. Os periódicos que os artigos foram publicados são internacionais. Nenhum dos estudos foi desenvolvido no Brasil. **Discussão:** A revisão destacou a eficácia de intervenções como CAMS e DBT na redução de ideação e comportamento suicida, além de melhorar a relação terapêutica. Intervenções organizacionais e combinações de farmacoterapia e psicoterapia também mostraram resultados positivos. A formação contínua dos enfermeiros e a implementação de planos de prevenção são cruciais. No entanto, mais pesquisas com metodologias robustas são necessárias para validar esses achados. Enfermeiros bem treinados podem proporcionar um cuidado holístico e eficaz, essencial para prevenir suicídios em hospitais psiquiátricos. **Considerações finais:** A adaptação e avaliação contínua de intervenções em diferentes contextos são fundamentais para garantir a universalidade e a eficácia das práticas de prevenção ao suicídio.

Palavras-Chave: Cuidados de enfermagem; Hospitais psiquiátricos; Tentativa de suicídio.

ABSTRACT

Introduction: Suicide attempts are a complex and multifaceted phenomenon that represent a serious global public health problem. **Objective:** To identify the best practices and strategies for preventing suicide attempts based on scientific evidence, focusing on the role of nurses in psychiatric hospitals. **Methodology:** An integrative literature review was conducted. The research question was formulated using the PICO mnemonic. The search was conducted individually in the following databases: BVS, including LILACS and BDENF; and PubMed, which includes MEDLINE. Original articles available online in the selected databases, in full text, in English, Spanish, or Portuguese, published in the last 5 years were considered for inclusion. **Results:** Six manuscripts were included in the integrative review. In 2023, 2022, 2021, and 2020, one article was published each year, and in 2019, two articles were published. The journals in which the articles were published are international. None of the studies were conducted in Brazil. **Discussion:** The review highlighted the effectiveness of interventions such as CAMS and DBT in reducing suicidal ideation and behavior, as well as improving the therapeutic relationship. Organizational interventions and combinations of pharmacotherapy and psychotherapy also showed positive results. Continuous training of nurses and the implementation of prevention plans are crucial. However, more research with robust methodologies is needed to validate these findings. Well-trained nurses can provide holistic and effective care, essential for preventing suicides in psychiatric hospitals. **Final Considerations:** The continuous adaptation and evaluation of interventions in different contexts are fundamental to ensure the universality and effectiveness of suicide prevention practices.

Keywords: Nursing Care; Psychiatric Hospitals; Suicide Attempt.

INTRODUÇÃO

A tentativa de suicídio é um fenômeno complexo e multifacetado, que representa um grave problema de saúde pública mundial. De acordo com Santos et al. (2019), o suicídio é a terceira principal causa de morte entre pessoas de 15 a 44 anos, e as tentativas são significativamente mais frequentes, ocorrendo de 10 a 20 vezes mais do que os suicídios



consumados. A prevalência desses eventos em ambientes hospitalares, especialmente em unidades psiquiátricas, destaca a necessidade de intervenções eficazes por parte dos profissionais de saúde, particularmente dos enfermeiros, que frequentemente estabelecem o primeiro contato terapêutico com esses pacientes.

A atuação dos enfermeiros no manejo de pacientes com tentativa de suicídio é crucial para a prevenção de novas tentativas. Mallmann et al. (2021) ressaltam que, após uma tentativa de suicídio, o paciente é considerado mais suscetível a novas tentativas, e o vínculo estabelecido com o enfermeiro pode ser um fator protetivo contra essas recidivas. Esse vínculo terapêutico é estabelecido através de uma abordagem empática e atenta às necessidades individuais do paciente, promovendo um ambiente seguro e de apoio.

Entretanto, apesar da importância do papel do enfermeiro na prevenção de tentativas de suicídio, há lacunas significativas na literatura sobre as melhores práticas e estratégias baseadas em evidências científicas. Fontão et al. (2020) identificam que a falta de preparo e recursos adequados, além do estigma associado às doenças mentais, são barreiras significativas enfrentadas pelos profissionais de enfermagem. A sobrecarga de trabalho e a falta de treinamento específico em saúde mental agravam ainda mais essa situação, dificultando a prestação de um cuidado de qualidade.

A justificativa para este estudo reside na necessidade de identificar e compilar as melhores práticas de enfermagem na prevenção de tentativas de suicídio em pacientes internados em hospitais psiquiátricos. Lima; Simões (2023) argumentam que a implementação de estratégias baseadas em evidências pode não apenas melhorar os resultados clínicos dos pacientes, mas também fortalecer o papel dos enfermeiros como agentes fundamentais na prevenção de suicídios. A relevância do estudo é reforçada pela alta incidência de tentativas de suicídio e pela importância de intervenções eficazes para reduzir essas ocorrências.

Além disso, a literatura atual apresenta lacunas no que diz respeito à sistematização das intervenções de enfermagem mais eficazes na prevenção de tentativas de suicídio. Mallmann et al. (2021) e Fontão et al. (2020) destacam que a maior parte dos estudos se concentra em aspectos gerais do manejo de crises, sem um enfoque específico nas práticas de enfermagem que demonstram melhores resultados. Portanto, há uma necessidade urgente de estudos que explorem detalhadamente essas intervenções e suas efetividades.

Diante desse cenário, torna-se imperativo investigar e documentar práticas de enfermagem que realmente fazem a diferença no manejo e prevenção de tentativas de suicídio. O objetivo deste artigo é identificar as melhores práticas e estratégias de prevenção de tentativas



de suicídio baseadas em evidências científicas, focando na atuação dos enfermeiros em hospitais psiquiátricos.

METODOLOGIA

A metodologia empregada neste estudo consistiu na realização de uma revisão integrativa da literatura, com foco no papel da enfermagem na prevenção de tentativas de suicídio em hospitais psiquiátricos, incluindo a identificação das melhores práticas e estratégias baseadas em evidências científicas e a análise da efetividade dessas intervenções na qualidade do cuidado prestado aos pacientes.

Esse tipo de revisão proporciona uma síntese do conhecimento existente, fornecendo informações relevantes e possibilitando a aplicação dos resultados na prática clínica, o que facilita a tomada de decisões embasadas em evidências. Além disso, contribui para futuras investigações ao identificar áreas que carecem de evidências adicionais (Sousa; Silva; Carvalho, 2010).

A questão de pesquisa foi formulada utilizando o mnemônico PICO, uma estratégia eficaz para elaborar a pergunta de pesquisa e buscar evidências. O acrônimo PICO é composto por: "População/Problema", referente aos pacientes internados em hospitais psiquiátricos; "Intervenção", relacionada às intervenções de enfermagem na prevenção de tentativas de suicídio; "Comparação da intervenção" (não aplicável); e "Outcomes/Resultados", que se referem à efetividade dessas intervenções na prevenção de tentativas de suicídio e na qualidade do cuidado prestado (Silva; Rocha; Sá, 2022).

Com base nessa estratégia, a pergunta norteadora formulada foi: “Qual a efetividade das intervenções de enfermagem na prevenção de tentativas de suicídio em pacientes internados em hospitais psiquiátricos?”

Após estabelecer os componentes-chave da pergunta de pesquisa, foi elaborada uma lista de palavras-chave para cada componente. Sinônimos e frases alternativas que poderiam ser usados para descrever cada componente foram listados. Inicialmente, recorreu-se aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) para garantir uma tradução precisa para o inglês. Em seguida, com o termo em inglês, buscou-se o termo no *MeSH Browser (Medical Subject Headings)* para obter derivações das palavras que poderiam enriquecer a pesquisa (Silva; Rocha; Sá, 2022).

Assim, foi gerada a seguinte lista de palavras-chave: Cuidados de enfermagem, assistência de enfermagem, sistematização da assistência de enfermagem (*nursing care*), Hospitais psiquiátricos, hospital especializado em psiquiatria, hospital de saúde mental,



sanatórios psiquiátricos (*psychiatric hospitals*), Tentativa de suicídio, parassuicídio (*suicide attempt*). Posteriormente, aplicaram-se os operadores booleanos AND e OR, construindo as estratégias de busca nas bases de dados (Quadro 1).

Quadro 1- Resultados da busca de artigos científicos bases de dados: BVS e PubMed, Teresina – Piauí, Brasil, 2024.

Base de Dados	String de busca	Quantidade de Artigos
BVS	prevenção AND tentativa de suicídio AND hospitais psiquiátricos	137
BVS	cuidados de enfermagem AND tentativa de suicídio AND hospitais psiquiátricos	20
PUBMED	prevention AND suicide attempt AND psychiatric hospitals	33
PUBMED	nursing care AND suicide attempt AND psychiatric hospitals	7
	Total de artigos localizados nas bases de dados:	185

A busca pelos estudos foi conduzida no mês de julho de 2024, de forma individual, nas seguintes bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), incluindo a Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e o Banco de Dados de Enfermagem da BVS (BDENF); e PubMed, que abrange o *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE)*.

Foram considerados para inclusão os artigos originais disponíveis online nas bases de dados selecionadas, na íntegra, nos idiomas inglês, espanhol ou português, publicados nos últimos 5 anos (2019-2024), que abordassem diretamente o papel da enfermagem na prevenção de tentativas de suicídio em hospitais psiquiátricos, incluindo a identificação das melhores práticas e estratégias baseadas em evidências científicas e a análise da efetividade dessas intervenções na qualidade do cuidado prestado aos pacientes.

Foram excluídos os artigos indexados em mais de uma base de dados (duplicados), assim como aqueles que não tratavam diretamente da temática central. Também foram excluídos os trabalhos apresentados sob a forma de teses, dissertações, monografias, livros, carta-resposta, anais de congressos, editoriais e materiais não científicos.

Após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, procedeu-se inicialmente à leitura dos títulos e resumos dos estudos identificados. Posteriormente, os artigos selecionados nesta



etapa foram submetidos à leitura na íntegra para definição da amostra final a ser incluída na revisão integrativa. Esse processo de triagem permitiu uma seleção mais criteriosa dos estudos.

Para análise e interpretação dos dados, realizou-se a síntese das informações extraídas dos artigos selecionados na elegibilidade, buscando responder à questão de pesquisa e aos objetivos. Para essa etapa, utilizou-se um instrumento, composto dos itens: título do artigo, autoria, ano da publicação, revista, tipo de estudo, objetivo, resultados.

Após a análise e interpretação dos dados, realizou-se a discussão dos resultados obtidos, considerando os achados em relação à literatura existente, bem como suas implicações práticas e teóricas. Durante essa etapa, foram exploradas as relações entre os diferentes estudos, destacando-se os pontos de convergência e divergência, e foram levantadas questões relevantes para futuras pesquisas na área.

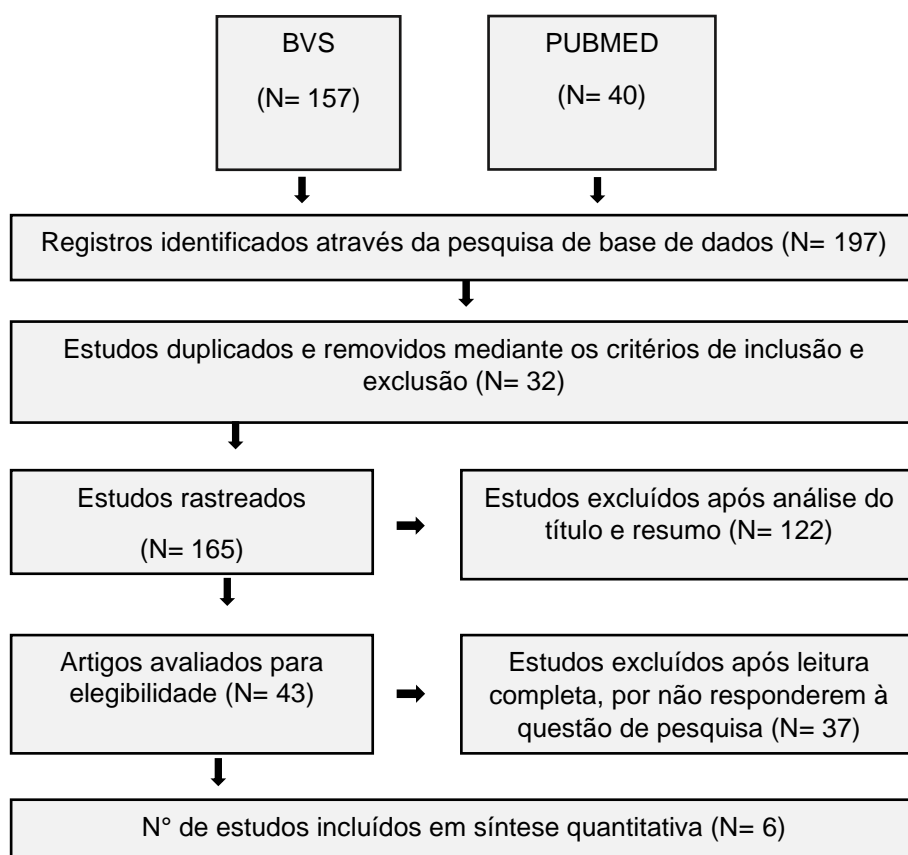
Em consonância com os aspectos éticos e legais da resolução 466/2012, a pesquisa não foi submetida ao Comitê de Ética em Pesquisa, por se tratar de uma revisão da literatura e não envolver seres humanos.

RESULTADOS

A busca por artigos científicos nas bases de dados resultou no total de 197 manuscritos, dos quais 157 foram encontrados na BVS e 40 foram encontrados na MEDLINE. No entanto, após a aplicação dos filtros e adoção dos critérios de inclusão e exclusão apenas 6 manuscritos foram incluídos nesta revisão integrativa, conforme ilustrado na Figura 1.



Figura 1 – Fluxograma de resultado de busca e seleção de artigos para revisão integrativa segundo descritores (DeCS e MeSH). Teresina – Piauí, Brasil, 2024.



Fonte: autoria própria, 2024.

Os resultados da revisão integrativa revelaram uma diversidade de estudos publicados nos últimos cinco anos. A distribuição temporal dos estudos selecionados é a seguinte: 17% foram publicados em 2023, 17% em 2022, 17% em 2021, 17% em 2020, e 33% em 2019 (Quadro 2).

Quanto à metodologia, os seis artigos selecionados incluem: dois ensaios clínicos randomizados, duas revisões sistemáticas, um estudo observacional e uma revisão bibliográfica (Quadro 2).

Os estudos foram publicados em periódicos internacionais, incluindo o *Frontiers in Psychiatry*, o *BJPsych Open*, o *BMC Psychiatry*, e o *Frontiers in Psychology*.

Quadro 2 - Distribuição dos artigos científicos incluídos neste estudo de acordo com o título, autoria e ano de publicação, objetivos, tipo de estudo e resultados. (N=6)



N	Título:	Autoria e ano de publicação:	Revista:	Tipo de estudo:	Objetivo:	Resultados:
1	The collaborative assessment and management of suicidality compared to enhanced treatment as usual for inpatients who are suicidal: a randomized controlled trial	Santel et al., 2023	Frontiers in Psychiatry	Ensaio clínico randomizado	Investigar a eficácia do CAMS vs. E-TAU em reduzir ideação e comportamento suicida.	CAMS mostrou maiores tamanhos de efeito e melhora na ideação suicida, com melhor relação terapêutica e menos tentativas de suicídio pós-alta.
2	Inpatient suicide in psychiatric settings: Evaluation of current prevention measures	Chammas; Januel; Bouaziz, 2022	Frontiers in Psychiatry	Revisão bibliográfica	Revisar o progresso e desafios na prevenção do suicídio em pacientes internados.	Recomendações incluem treinamentos de equipe, planos de prevenção, TCC, DBT, e tratamentos farmacológicos como lítio e clozapina.
3	Interventions to reduce self-harm on in-patient wards: systematic review	Nawaz et al., 2021	BJPsych open	Revisão sistemática	Revisar intervenções para reduzir automutilação e tentativas de suicídio em enfermarias psiquiátricas.	A DBT foi eficaz, e intervenções no ambiente da enfermaria também reduziram a automutilação.
4	Are quantity and content of psychiatric interventions associated with suicide? A case-control study of a Swedish sample	Holländare et al., 2020	BMC psychiatry	Estudo observacional	Examinar a associação entre intervenções psiquiátricas e suicídio.	Farmacoterapia combinada com psicoterapia e mais consultas ambulatoriais foram negativamente associadas ao suicídio.
5	Feasibility and acceptability of suicide prevention therapy on acute psychiatric wards: randomised controlled trial	Haddock et al., 2019	BJPsych open	Ensaio clínico randomizado	Avaliar a viabilidade e aceitação da CBSP em comparação com TAU para pacientes suicidas internados.	CBSP foi viável, aceitável e possivelmente custo-efetiva, com bom engajamento e feedback positivo.
6	Effectiveness of Psychotherapy on Suicidal Risk: A Systematic Review of Observational Studies	Méndez-Bustos et al., 2019	Frontiers in psychology	Revisão sistemática	Revisar a eficácia de terapias psicoterapêuticas em pacientes com risco de suicídio.	DBT e TCC foram eficazes na redução de ideação e tentativas de suicídio, especialmente em pacientes com transtorno de personalidade borderline e depressão.

Fonte: autoria própria, 2024.

DISCUSSÃO

Os resultados desta revisão integrativa destacam a diversidade e a eficácia de diferentes intervenções para a prevenção de tentativas de suicídio em ambientes psiquiátricos, com um foco específico na atuação dos enfermeiros. A análise dos seis artigos selecionados revelou



práticas baseadas em evidências que podem ser incorporadas na prática clínica para melhorar a prevenção ao suicídio.

O estudo de Santel et al. (2023) demonstrou que a Avaliação Colaborativa e Gestão da Suicidalidade (CAMS) é uma intervenção eficaz, mostrando tamanhos de efeito maiores na redução da ideação suicida e na melhoria da relação terapêutica em comparação com o Tratamento como Usual aprimorado (E-TAU). Esses achados ressaltam a importância de intervenções estruturadas e colaborativas, onde enfermeiros treinados podem desempenhar um papel crucial na implementação e na manutenção do suporte terapêutico contínuo.

Chammas; Januel; Bouaziz (2022) sublinharam a importância dos treinamentos de equipe e dos avanços na avaliação do risco de suicídio, além de recomendar planos de prevenção de baixo custo, como TCC e DBT. Essas intervenções não só são fáceis de administrar como também mostraram ser eficazes na redução do risco de suicídio. Para enfermeiros, a implementação de tais treinamentos e planos de prevenção pode melhorar significativamente a capacidade de identificar e intervir em situações de risco.

Nawaz et al. (2021) enfatizaram a eficácia da Terapia Comportamental Dialética (DBT) e de intervenções organizacionais focadas no ambiente da enfermaria. A DBT, em particular, mostrou-se eficaz na redução da automutilação, indicando que abordagens terapêuticas estruturadas podem ser integradas nas práticas de enfermagem diária para melhorar os resultados dos pacientes.

O estudo observacional de Holländare et al. (2020) revelou que a combinação de farmacoterapia com psicoterapia, bem como um maior número de consultas ambulatoriais, estão negativamente associadas ao suicídio. Este achado sugere que uma abordagem integrada, onde enfermeiros desempenham um papel central na coordenação e administração de tratamentos combinados, pode ser crucial para a prevenção eficaz do suicídio.

Haddock et al. (2019) avaliaram a viabilidade e a aceitação da Terapia Cognitivo-Comportamental de Prevenção ao Suicídio (CBSP), concluindo que esta intervenção é viável, aceitável e possivelmente custo-efetiva. Este resultado destaca a possibilidade de enfermeiros implementarem CBSP como parte do tratamento usual, melhorando o engajamento dos pacientes e a eficácia do tratamento.

Méndez-Bustos et al. (2019) revisaram a eficácia das terapias psicoterapêuticas, destacando a DBT e a TCC como eficazes na redução de ideação e tentativas de suicídio, especialmente em pacientes com transtorno de personalidade borderline e depressão. Este achado reforça a necessidade de formação contínua para enfermeiros em técnicas específicas de psicoterapia, permitindo-lhes oferecer intervenções mais direcionadas e eficazes.



Os resultados desta revisão sugerem que enfermeiros em hospitais psiquiátricos podem desempenhar um papel vital na implementação de estratégias de prevenção ao suicídio. Intervenções terapêuticas estruturadas, treinamentos contínuos, e a combinação de tratamentos farmacológicos e psicoterapêuticos são essenciais para melhorar os resultados dos pacientes. A adoção dessas práticas pode não apenas reduzir a incidência de tentativas de suicídio, mas também melhorar a qualidade do cuidado oferecido.

Apesar dos achados promissores, a revisão identificou a necessidade de mais pesquisas com metodologias robustas e amostras maiores para validar os resultados. Estudos futuros devem focar na implementação e avaliação de intervenções em diferentes contextos e populações, garantindo que as práticas de prevenção ao suicídio sejam baseadas em evidências sólidas e aplicáveis universalmente.

Em conclusão, a integração de abordagens baseadas em evidências na prática de enfermagem psiquiátrica é crucial para a prevenção eficaz de tentativas de suicídio. Enfermeiros bem treinados e equipados com as ferramentas certas podem fazer uma diferença significativa na vida dos pacientes, proporcionando um ambiente de cuidado mais seguro e eficaz.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Esta revisão integrativa revela que uma diversidade de intervenções baseadas em evidências pode ser implementada por enfermeiros em ambientes psiquiátricos para prevenir tentativas de suicídio. A formação contínua dos enfermeiros e a implementação de planos de prevenção de baixo custo são essenciais para fortalecer a capacidade de identificar e intervir em situações de risco.

A adaptação e avaliação contínua de intervenções em diferentes contextos são fundamentais para garantir a universalidade e a eficácia das práticas de prevenção ao suicídio. Em suma, a integração de abordagens baseadas em evidências na prática de enfermagem psiquiátrica é vital para melhorar os resultados dos pacientes e criar um ambiente de cuidado mais seguro e eficaz em hospitais psiquiátricos.

REFERENCIAS

CHAMMAS, F.; JANUEL, D.; BOUAZIZ, N. Inpatient suicide in psychiatric settings: Evaluation of current prevention measures. **Frontiers in psychiatry**, v. 13, 2022.



FONTÃO, M. C. et al. Cuidado de enfermagem em urgência/emergência às pessoas que tentam suicídio. **SMAD Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool e Drogas (Edição em Português)**, v. 16, n. 4, p. 122–132, 2020.

HADDOCK, G. et al. Feasibility and acceptability of suicide prevention therapy on acute psychiatric wards: randomised controlled trial. **BJPsych open**, v. 5, n. 1, 2019.

HOLLÄNDARE, F. et al. Are quantity and content of psychiatric interventions associated with suicide? A case-control study of a Swedish sample. **BMC psychiatry**, v. 20, n. 1, 2020.

LIMA, R. K. B.; SIMÕES, T. Papel da enfermagem na prevenção do suicídio e apoio às famílias: uma abordagem interdisciplinar no contexto do aumento dos transtornos mentais. **Revista JRG de Estudos Acadêmicos**, v. 6, n. 13, p. 1793–1806, 2023.

MALLMANN, A. C. M. S. et al. Cuidados de enfermagem no atendimento ao indivíduo com tentativa de suicídio. **Revista Ciência & Humanização do Hospital de Clínicas de Passo Fundo**, v. 1, n. 1, p. 138–152, 2021.

MÉNDEZ-BUSTOS, P. et al. Effectiveness of psychotherapy on suicidal risk: A systematic review of observational studies. **Frontiers in psychology**, v. 10, 2019.

NAWAZ, R. F. et al. Interventions to reduce self-harm on in-patient wards: systematic review. **BJPsych open**, v. 7, n. 3, 2021.

SANTEL, M. et al. The Collaborative Assessment and Management of Suicidality compared to enhanced treatment as usual for inpatients who are suicidal: A randomized controlled trial. **Frontiers in psychiatry**, v. 14, 2023.

SANTOS, L. F. et al. Atenção à pessoa com tentativa de suicídio em hospital geral: a voz de profissionais de enfermagem. **RBPS** [Internet]. 2019;21(4):27-3. Disponível em: <https://periodicos.ufes.br/rbps/article/view/31012>

SILVA, A.; ROCHA, M.; SÁ, L. Burnout e a segurança do doente em unidades de cuidados intensivos. **Cadernos de Saúde**, v. 14, n. 2, p. 48-54, 1 jul. 2022.

SOUZA, M. T.; SILVA, M. D.; CARVALHO, R. Integrative review: what is it? How to do it? **Einstein (Sao Paulo, Brazil)**, v. 8, n. 1, p. 102–106, 2010.