

ANAIIS

II CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE
DE SAÚDE DO IDOSO



II CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE
DE SAÚDE DO IDOSO



ANAIIS

II CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE
DE SAÚDE DO IDOSO



II CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE
DE SAÚDE DO IDOSO





O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial do SCISAUDE. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.



LICENÇA CREATIVE COMMONS

Os Anais do II CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE DE SAÚDE DO IDOSO está licenciado com uma Licença Creative Commons Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional. (CC BY-NC-ND 4.0). Baseado no trabalho disponível em <https://www.scisaude.com.br/catalogo/anais-de-evento-ii-conbrai/44>

2024 by SCISAUDE

Copyright © SCISAUDE

Copyright do texto © 2024 Os autores

Copyright da edição © 2024 SCISAUDE

Direitos para esta edição cedidos ao SCISAUDE pelos autores.

Open access publication by SCISAUDE



Editor chefe

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

Projeto gráfico

Lennara Pereira Mota

Diagramação:

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

Lennara Pereira Mota

Revisão:

Os Autores

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Anais [livro eletrônico] : II Congresso Brasileiro Online de Saúde do Idoso / organização Paulo Sérgio da Paz Silva Filho Sérgio, Lennara Pereira Mota. -- Teresina, PI : SCISAUDE, 2024. PDF

Vários autores.

Bibliografia.

ISBN 978-65-85376-30-3

1. Envelhecimento - Aspectos da saúde 2. Idosos - Doenças 3. Idosos - Saúde 4. Sistema Único de Saúde (Brasil) I. Sérgio, Paulo Sérgio da Paz Silva Filho. II. Mota, Lennara Pereira.

24-203864

CDD-613.0438

Índices para catálogo sistemático:

1. Idosos : Promoção da saúde 613.0438

Tábata Alves da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9253



10.56161/sci.ed.202404178



978-65-85376-30-3



EDITORA SCISAUDE

Teresina – PI – Brasil

scienceesaude@hotmail.com

www.scisaude.com.br



ORGANIZAÇÃO

EDITORA SCISAUDE

PRESIDENTE DO II CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE DE SAÚDE DO IDOSO

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

PRESIDENTE DA COMISSÃO CIENTIFICA DO II CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE DE SAÚDE DO IDOSO

Lennara Pereira Mota

MONITORES

Adeilda da Silva Barbosa	Leonardo Silva Melo
Aline Da Silva Pereira	Letícia de Castro Mendes
Amanda Letícia de Sousa Magalhães	Liz Miranda da Silva Alcântara
Ana Clara dos Santos Dias	Manuele Costa Farias
Ana clara dos Santos Rodrigues	Maria Antônia Alves da Silva
Ana Júlia de Paula Correia	Maria da Silva Soares
CIBELLE COSTA BECKMAN MORAES	Maria Vitoria dos Santos Silva
Daniele Cristina Cordeiro Ferreira da Silva	Mileid Keure Leite Carvalho
Davi de Sousa Pinheiro	Miriam Cibele De Lira
Dayane Dayse de Melo Costa	Paloma Pereira da Silva
Elis Maria Jesus Santos	Robert Cândido da Silva Picanço dos Santos
Flávia Farias Bastos	Robson de Sousa nascimento
Francisco Lucas Ferreira sousa	SUNAMITA SANTOS VAZ
Gabriel Cerqueira Bezerra	Thallyta Juliana Pereira da Silva
Geovana Caetano Lobo	Tiffany Maria Sousa Ribeiro
Gislany Ferreira da Costa	Vitória Raquel da Silva Reis
Júlia Maria de Holanda Raulino	Wendel Johnson da Silva
Lara Lima Araújo	Leandra Caline dos Santos
Laura Rafaela Ferreira de Abreu	



AVALIADORES

Alanderson Carlos Vieira Mata
Alexsander Frederick Viana Do Lago
Ana Graziela Soares Rêgo
Ana Paula Rezendes de Oliveira
Brenda Barroso Pelegrini
Anita de Souza Silva
Antonio Alves de Fontes Junior
Cirliane de Araújo Morais
Dayane Dayse de Melo Costa
Debora Ellen Sousa Costa
Fabiane dos Santos Ferreira
Isabella Montalvão Borges de Lima
João Matheus Pereira Falcão Nunes
Duanne Edvirge Gondin Pereira
Fabricia Gonçalves Amaral Pontes
Francisco Rafael de Carvalho
Maxsuel Oliveira de Souza
Francisco Ronner Andrade da Silva
Mikaele Monik Rodrigues Inácio da Silva
Micaela de Sousa Menezes
Pollyana cordeiro Barros
Sara Janai Corado Lopes
Salatiel da Conceição Luz Carneiro
Suellen Aparecida Patricio Pereira
Thiago Costa Florentino
Sara Janai Corado Lopes
Tamires Almeida Bezerra

Iara Nadine Viera da Paz Silva
Ana Florise Morais Oliveira
Iran Alves da Silva
Antonio Evanildo Bandeira de Oliveira
Danielle Pereira de Lima
Leonardo Pereira da Silva
Leandra Caline dos Santos
Lennara Pereira Mota
Lucas Pereira Lima Da Cruz
Elayne da Silva de Oliveira
Iran Alves da Silva
Júlia Isabel Silva Nonato
Lauro Nascimento de Souza
Marcos Garcia Costa Morais
Maria Vitalina Alves de Sousa
Marques Leonel Rodrigues da Silva
Maria Rafele Oliveira Bezerra da Silva
Maryane Karolyne Buarque Vasconcelos
Ruana Danieli da Silva Campos
Paulo Sérgio da Paz Silva Filho
Raissa Escandiusi Avramidis
Rômulo Evandro Brito de Leão
Sannya Paes Landim Brito Alves
Suelen Neris Almeida Viana
Waydja Lânia Virgínia de Araújo Marinho
Sarah Carvalho Félix
Wanderlei Barbosa dos Santos



APRESENTAÇÃO DO EVENTO

O **II CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE DE SAÚDE DO IDOSO**, foi promovido pela EDITORA SCISAUDE, somos uma empresa com Cadastro Nacional da Pessoa Jurídica sob Nº 46.046.056/0001-88. Atuamos promovendo publicações de report de pós-doutorado, teses, dissertações, monografias, trabalhos de conclusão de curso, artigos científicos e trabalhos de eventos, em formato de Livros científicos (ebooks) voltado a área da saúde, além de promoção de eventos em âmbito nacional. O congresso ocorreu entre os dias 21/03/2024 - 23/03/2024, todos os dias das 14h00 às 18h00, sendo realizado na modalidade online (virtual) com transmissão feita pela plataforma do YouTube.





SUMÁRIO

RESUMOS SIMPLES.....	15
DOENÇAS CRÔNICAS E ENVELHECIMENTO NA SAÚDE DA PESSOA IDOSA..	16
SAÚDE MENTAL NA TERCEIRA IDADE	18
RESPOSTA IMUNOLOGICA INFECÇÕES PARASITARIAS	20
A IMPORTÂNCIA DO FORTALECIMENTO MUSCULAR EM IDOSOS.....	22
ESTIGMAS SOCIAIS SOBRE A DOAÇÃO DE SANGUE: ENLACES E PESPECTIVAS	24
A IMPORTÂNCIA DA ESPIRITUALIDADE NO TRATAMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS	26
A CARÊNCIA DE INFORMAÇÕES E SEUS IMPACTOS NA SAÚDE BINÔMIO MÃE-FILHO	28
HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA NO CONTEXTO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE.....	30
A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA COM IDOSOS EM UMA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA.....	32
A INTERDISCIPLINARIDADE NA ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO IDOSO.	34
IMPACTOS NA SAÚDE DE IDOSOS ACOMETIDOS POR HIPERPLASIA PROSTÁTICA: UMA REVISÃO DA LITERATURA	36
A RELAÇÃO ENTRE SAÚDE MENTAL E INFÂNCIA: REFLEXÕES ACERCA DA DEMANDA ESCOLAR.....	38
IMPLICAÇÕES DO ELEVADO COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO À SAÚDE DE IDOSOS.....	39
ANÁLISE DA QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO COM DEPRESSÃO E ANSIEDADE NO SERTÃO CENTRAL DO CEARÁ	41
QUALIDADE DE VIDA: BENEFÍCIOS DO TREINAMENTO DE FORÇA PARA IDOSOS.....	43
IMPACTO DO ISOLAMENTO SOCIAL NA SAÚDE DO IDOSO	45
INFLUÊNCIA DA NUTRIÇÃO NA SAÚDE DO IDOSO.....	47
IMPACTO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO	49
IMPACTO DA ATIVIDADE FÍSICA NA SAÚDE DO IDOSO	51
PRINCIPAIS CAUSAS DE OBESIDADE INFANTIL NO BRASIL: REVISÃO NARRATIVA	53
IMPACTOS NA SAÚDE DA MULHER VÍTIMA DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA: REVISÃO NARRATIVA	55
SAÚDE SEXUAL E ENVELHECIMENTO: REVISÃO NARRATIVA	57
EXPLORANDO AS COMPLEXIDADES DA ERA DIGITAL: IMPACTO DAS REDES SOCIAIS NA SAÚDE MENTAL DOS JOVENS.....	59
REFINANDO ESTRATÉGIAS DE RASTREAMENTO PARA COMBATER O CÂNCER DE COLO DE ÚTERO.....	61



HÁBITOS DE VIDA E NUTRIÇÃO: PILARES NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DO CÂNCER DE MAMA	63
PROTAGONISMO DO MOVIMENTO FEMININO NA EVOLUÇÃO DA POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA MULHER	65
RELATO DE EXPERIÊNCIA: BENEFÍCIOS DO VÔLEI ADAPTADO PARA QUALIDADE DE VIDA NO ENVELHECIMENTO	67
SUPLEMENTAÇÃO DE CREATINA EM IDOSOS PARA A MANUTENÇÃO DA MASSA MUSCULAR	69
INCIDÊNCIA DE INFERTILIDADE ASSOCIADA À ENDOMETRIOSE	71
RELAÇÃO DA EPISIOTOMIA COM A VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA	73
SÍFILIS CONGÊNITA E A IMPORTÂNCIA DO PRÉ NATAL	75
TENDÊNCIAS E DESAFIOS DO PLANEJAMENTO REPRODUTIVO NO BRASIL: UMA ANÁLISE SOCIOECONÔMICA E DE SAÚDE PÚBLICA	77
A RELAÇÃO PREJUDICIAL ENTRE GRAVIDEZ E INFECÇÃO URINÁRIA	79
ANÁLISE DE SECREÇÕES VAGINAIS RELACIONADAS ÀS INFECÇÕES GENITAIS	81
ELEMENTOS ASSOCIADOS À PERSISTÊNCIA DE DOENÇAS TROPICAIS NEGLIGENCIADAS NO BRASIL	83
IMPACTOS DA PRESSÃO ESTÉTICA NO DESENVOLVIMENTO DE BULIMIA ENTRE MULHERES	85
O PAPEL DA ATENÇÃO PRIMÁRIA PERANTE O CENÁRIO LATENTE DA VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER NO BRASIL	89
O SOCORRO DO PACIENTE VÍTIMA DA SÍNDROME DA EMBOLIA GORDUROSA EM RAZÃO DE FRATURAS TRAUMÁTICAS	91
ATENÇÃO À VÍTIMA DE VIOLÊNCIA: O CUIDADO MÉDICO COMO PREVENÇÃO DE SEQUELAS FÍSICAS E PSICOLÓGICAS	93
DIFICULDADES DE DETECÇÃO E TRATAMENTO DE ISTs NA POPULAÇÃO IDOSA	95
DISTÚRBIOS VOCAIS E SAÚDE DO IDOSO: UMA ANÁLISE SOBRE O CONTEXTO BRASILEIRO	97
A INCIDÊNCIA E TRATAMENTO DO CHOQUE HEMORRÁGICO NOS PACIENTES DO TRAUMA	99
PREPARO PARA APOSENTADORIA DE TRABALHADORES DO JUDICIÁRIO: UMA RELATO DE EXPERIÊNCIA A PARTIR DE UMA ATIVIDADE PRÁTICA	101
AUTOESTIMA NA TERCEIRA IDADE: QUAL O PAPEL DA CIRURGIA PLÁSTICA?	103
HOSPITALIZAÇÕES POR SÍFILIS EM PACIENTES IDOSOS NO BRASIL ENTRE 2019 A 2023	105
A MUSICOTERAPIA COMO UMA ABORDAGEM PARA ANSIEDADE NA PRÁTICA ODONTOLÓGICA	107
ABORDAGEM ALTERNATIVA NÃO INVASIVA NA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR: O USO DA ACUPUNTURA	109



INTEGRAÇÃO DA AURICULOTERAPIA COMO TERAPIA COMPLEMENTAR NA ODONTOLOGIA.....	111
UTILIZAÇÃO DO PROTOCOLO ABCDE NA EMERGÊNCIA EM PAÍSES EM DESENVOLVIMENTO	113
SÍFILIS ADQUIRIDA EM IDOSOS, UMA ANÁLISE DA INCIDÊNCIA DOS ÚLTIMOS DEZ ANOS NO BRASIL.....	115
INCIDÊNCIA DE DEPRESSÃO NA TERCEIRA IDADE: UMA REVISÃO LITERÁRIA NARRATIVA.....	117
DESAFIOS ENFRENTADOS EM RESIDENCIAL PARA IDOSOS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	119
A SAÚDE DO IDOSO COM OBESIDADE	121
A UTILIZAÇÃO DE TERIPARATIDA NO TRATAMENTO DA OSTEOPOROSE EM IDOSOS.....	123
OS PROBLEMAS ASSOCIADOS À AUTOMEDICAÇÃO NA POPULAÇÃO IDOSA	125
DESAFIOS NA IMPLEMENTAÇÃO DA ANTICONCEPÇÃO FEMININA: COMPREENSÃO E IMPLEMENTAÇÃO DE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS	127
<i>UP TO DATE</i> E O AUXÍLIO AOS RESIDENTES DE UM COMPLEXO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	130
EFICÁCIA DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO CONSERVADOR DA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR	132
A INFLUÊNCIA DA DEPRESSÃO PÓS-PARTO NA AMAMENTAÇÃO.....	134
PERFIL DE NOTIFICAÇÕES DE SÍFILIS ADQUIRIDA ENTRE PESSOAS IDOSAS NA REGIÃO NORTE DO BRASIL.....	136
O IMPACTO DO ESFORÇO FÍSICO NA DOENÇA DE PARKINSON.....	138
PERFIL DE VIOLÊNCIA INTERPESSOAL PRATICADA CONTRA PESSOAS IDOSAS NA REGIÃO NORTE DO BRASIL.....	140
FISIOTERAPIA NO PÓS-OPERATÓRIO: RECUPERAÇÃO EFETIVA DA ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR.....	142
ANÁLISE DA SAÚDE MENTAL DA POPULAÇÃO IDOSA NO BRASIL.....	144
A IMPORTÂNCIA DO AUTOCUIDADO NO TRATAMENTO DE IDOSOS COM DIABETES.....	146
A TERAPIA OCUPACIONAL E A TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL: UTILIZAÇÃO DE RECURSOS NO ATENDIMENTO DE PESSOAS IDOSAS HOSPITALIZADAS.	148
DEMÊNCIA FRONTOTEMPORAL E AS ALTERAÇÕES DO COMPORTAMENTO	150
REPERCUSSÕES OCUPACIONAIS NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO DE PESSOAS IDOSAS HOSPITALIZADAS	152
SÍNDROME DE BURNOUT E SUA PREVALÊNCIA EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE	154



“RESGATANDO MEMÓRIAS” UMA ATIVIDADE DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA PARA UM GRUPO DE IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	156
A IMPORTANCIA DA MONITORIA E SUAS CONTRIBUIÇÕES PARA A FORMAÇÃO ACADÊMICA DO MONITOR: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	157
A IMPORTÂNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA PARA PACIENTES COM DIABETES MELLITUS DO TIPO 2.....	159
TERAPIAS NÃO FARMACOLÓGICAS NO ALÍVIO DA DOR EM IDOSOS.....	161
NÚMERO DE ÓBITOS POR DENGUE HEMORRÁGICA NA POPULAÇÃO IDOSA NA REGIÃO NORDESTE ENTRE 2018 E 2022.....	163
MEIOS DE PREVENÇÃO E FATORES DE RISCO ASSOCIADOS A FRATURAS EM MULHERES IDOSAS.....	165
PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DAS INTERNAÇÕES POR FRATURA DE FÊMUR EM IDOSOS NO PIAUÍ ENTRE 2019 E 2023.....	167
COMUNICAÇÃO EFICAZ COM O PACIENTE IDOSO NO CONTEXTO DE CUIDADOS PALIATIVOS.....	169
ANÁLISE DAS RELAÇÕES ENTRE DOR E DEMÊNCIA EM IDOSOS.....	171
TRATAMENTO NÃO FARMACOLÓGICO DA SÍNDROME ÁLGICA EM IDOSOS.....	173
EXPLORANDO DESAFIOS DOS DISTÚRBIOS DO SONO: UMA ANÁLISE ABRANGENTE.....	175
NEOPLASIA COLORRETAL, GÊNERO E SEUS IMPACTOS NA MASCULINIDADE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DA TERAPIA OCUPACIONAL.....	177
ATENÇÃO HOSPITALAR À SAÚDE DO HOMEM COM CÂNCER COLORRETAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA DA TERAPIA OCUPACIONAL.....	178
FATORES ASSOCIADOS AO DESENVOLVIMENTO DE DEMÊNCIA POR CORPOS DE LEWY E DE DOENÇA DE ALZHEIMER.....	180
ALTERAÇÕES NUTRICIONAIS NO ENVELHECIMENTO: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	182
SAÚDE MENTAL NA TERCEIRA IDADE E SUA INTERCONEXÃO COM O ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....	184
O IMPACTO DO CONSUMO DE ÁLCOOL PELAS MÃES NOS LACTENTES.....	186
DIFICULDADES NO CONTROLE DA PRESSÃO ARTERIAL EM IDOSOS.....	188
A IMPORTÂNCIA DA HIGIENE NA PREVENÇÃO DE VERMINOSES.....	190
A INFLUÊNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA NA SAÚDE MENTAL DE IDOSOS.....	192
IMPACTOS DO CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS NA SAÚDE INFANTIL.....	194
PROTAGONISMO DA PREVENÇÃO QUATERNÁRIA NOS CASOS DE VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA.....	196
PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS CASOS NOTIFICADOS DE ESCORPIANISMO NO PIAUÍ ENTRE 2012 A 2022.....	198



EFEITOS DO TREINO DE FORÇA NO TRATAMENTO DE SARCOPENIA EM IDOSOS.....	200
O ESTADO NUTRICIONAL DE IDOSOS RESIDENTES NA CIDADE DE BELÉM, PARÁ.....	202
O PAPEL DA FAMÍLIA NA SAÚDE MENTAL DA TERCEIRA IDADE	204
IMPACTO DA SOLIDÃO NA SAÚDE MENTAL DO IDOSO.....	206
CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE IDOSO NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA COM DIETA POR SONDA NASOENTERAL	208
CONTRIBUIÇÕES DA TERAPIA OCUPACIONAL À PESSOA IDOSA EM CUIDADOS PALIATIVOS NO CONTEXTO HOSPITALAR: REVISÃO INTEGRATIVA	210
IMPACTO DO EXERCÍCIO FÍSICO NA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS NÃO-INSTITUCIONALIZADOS.....	212
USOS E LIMITAÇÕES DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA CIRURGIA PLÁSTICA.....	214
INTERVENÇÕES PREVENTIVAS CONTRA QUEDAS ENTRE IDOSOS	216
PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DA INSUFICIÊNCIA RENAL EM IDOSOS NO PIAUÍ ENTRE OS ANOS DE 2019 A 2023	218
TÍTULO: PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE INTERNAÇÕES POR NEOPLASIA MALIGNA DA PRÓSTATA EM IDOSOS NA REGIÃO NORDESTE DURANTE O PERÍODO DE 2019 A 2023.....	219
PERFIL DOS GRUPOS DE ATIVIDADE FÍSICA PARA IDOSOS NA CIDADE DE BOA VISTA - RR.....	220
A AUTOMEDICAÇÃO DE ANTI-INFLAMATÓRIOS NÃO ESTEROIDES EM IDOSOS.....	222
PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE INTERNAÇÕES POR TUBERCULOSE PULMONAR EM IDOSOS NA REGIÃO SUDESTE, DURANTE O PERÍODO DE 2019 A 2023	224
TÍTULO: RELAÇÃO ENTRE A MUSICOTERAPIA E A MELHORA DA QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS COM DEMÊNCIA	225
DESAFIOS E PERSPECTIVAS SOBRE O ABORTO NO BRASIL.....	227
CIRURGIA PLÁSTICA EM IDOSOS: TENDÊNCIA CRESCENTE?.....	229
ADMINISTRAÇÃO DA TERAPIA NUTRICIONAL EM CUIDADOS PALIATIVOS PARA IDOSOS TERMINAIS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA	231
NOTIFICAÇÕES DE DENGUE EM IDOSOS DO BRASIL REGISTRADAS DE 2020 A FEVEREIRO DE 2024.....	233
FATORES ASSOCIADOS AO AUMENTO DA NECESSIDADE PROTEICA EM IDOSOS.....	235
ANÁLISE DO ESTADO NUTRICIONAL DE IDOSOS MONITORADOS POR TRÊS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE DE SALVADOR.....	237
PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS: IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA E BEM-ESTAR	239



A ARTE DE SE MOVIMENTAR NO CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL EM IDOSOS	241
CICLO BIOLÓGICO FEMININO: EXPLORANDO MUDANÇAS NO CLIMATÉRIO E MENOPAUSA	243
RESUMOS EXPANDIDOS.....	251
ATRIBUIÇÕES DA ENFERMAGEM NO PROCESSO DE EDUCAÇÃO SEXUAL À PESSOA DA TERCEIRA IDADE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....	252
O PAPEL DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DA HEPATITE: PERSPECTIVAS DA ENFERMAGEM.....	257
ABORDAGEM CLÍNICA E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM EM CASO DE HEMORRAGIA SUBARACNOIDEIA: UM ESTUDO DE CASO	263
A IMPORTANCIA DA REABILITAÇÃO FISIOTERAPEUTICA NO PRÉ E PÓS OPERATORIO DE VALVULOPATIAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA	268
A IMPORTÂNCIA DA ARTETERAPIA PARA IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	277
ENCEFALOPATIA HIPÓXICO-ISQUÊMICA EM RECÉM-NASCIDOS: ABORDAGENS DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO	281
ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA BIOPSISSOCIAL EM IDOSOS COM DOR LOMBAR CRÔNICA.....	285
ATENÇÃO FARMACÊUTICA NO CUIDADO DE UM IDOSO PORTADOR DE DIABETES E HIPERTENSÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA	291
QUEDAS EM IDOSOS NO AMBIENTE DOMICILIAR: CAUSAS, CONSEQUÊNCIAS E COMO PREVENIR.....	297
SAÚDE MENTAL E BEM-ESTAR EMOCIONAL NA TERCEIRA IDADE: UMA REVISÃO NARRATIVA	304
HIV/AIDS NOS IDOSOS BRASILEIROS: UM FENÔMENO DE MÚLTIPLAS CAUSAS.....	311
ANÁLISE DO ESTADO NUTRICIONAL DE IDOSOS RESIDENTES EM TERESINA-PI	317
REABILITAÇÃO EFETIVA: INTERVENÇÕES DE FISIOTERAPIA NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA DA ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR. 321	
OBESIDADE COMO FATOR ASSOCIADO À BAIXA RESILIÊNCIA EM PESSOAS IDOSAS COM DIABETES	325
ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NO TRATAMENTO DA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR	333
UMA ABORDAGEM ATRAVÉS DA MÚSICA: EFICÁCIA DO CONTROLE DA ANSIEDADE EM CIRURGIAS ODONTOLÓGICAS.....	338
O PAPEL DA ACUPUNTURA NA ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR DA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR:	343
RELEVÂNCIA DA APLICAÇÃO DA AURICULOTERAPIA NA PRÁTICA ODONTOLÓGICA NA REDUÇÃO DA ANSIEDADE.....	348
REFUGIADOS IDOSOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DOS PROCESSOS PSICOSSOCIAIS E O PAPEL DO ESTRESSE NA SAÚDE.....	353



ENVELHECIMENTO E DEFICIÊNCIA INTELECTUAL: IMPACTOS NA SAÚDE FÍSICA E MENTAL	361
SAÚDE DO IDOSO EM INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA: EDUCAÇÃO PARA QUALIDADE DE VIDA E CONTRIBUIÇÃO ACADÊMICA.....	369
IMPORTÂNCIA DA ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR NO CUIDADO PALIATIVO EM IDOSOS ACOMETIDOS PELO CÂNCER DE PRÓSTATA.....	375
RELAÇÃO ENTRE NÍVEIS DE VITAMINA D E COVID-19 EM IDOSOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA	382
IMPORTÂNCIA DA IMPLANTAÇÃO DO FARMACÊUTICO PARA O COMBATE AOS ERROS DE MEDICAÇÃO NA PRESCRIÇÃO MÉDICA.....	387
ATENÇÃO FARMACÊUTICA DIRECIONADA A PACIENTES IDOSOS COM DIABETES MELLITUS.....	393
NOVAS OPÇÕES TERAPÊUTICAS PARA A DOENÇA DE ALZHEIMER: BIOPROSPECÇÃO DE PRODUTOS NATURAIS	399
OCORRÊNCIA DE INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS EM IDOSOS POLIMEDICADOS	405





RESUMOS SIMPLES



IMPLICAÇÕES DO ELEVADO COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO À SAÚDE DE IDOSOS

¹ Gabriela Segura Landim (<https://orcid.org/0009-0005-6281-2236>); ² Nycollas de Oliveira Moraes Santos Abreu; ³ Rebeca Ferreira Nery.

¹ Acadêmica de Medicina, Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT; ² Acadêmico de Medicina, Universidade do Estado de Mato Grosso - UNEMAT; ³ Pós-Graduanda em Saúde da Mulher pela Faculdade Venda Nova do Imigrante - FAVENI, ES, Brasil.

Eixo Temático: SAÚDE DO IDOSO

 10.56161/sci.ed.202404178R16

INTRODUÇÃO: O comportamento sedentário, caracterizado por atividades que envolvem baixo gasto energético e pouca movimentação física, tem sido reconhecido como um importante fator de risco para a saúde, especialmente em idosos. O envelhecimento da população e as mudanças nos estilos de vida modernos têm contribuído para um aumento significativo na prevalência do comportamento sedentário entre os idosos em todo o mundo. Este fenômeno é preocupante, pois está associado a uma série de problemas de saúde, incluindo obesidade, doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2, fragilidade, comprometimento cognitivo e menor qualidade de vida. **OBJETIVO:** Analisar os impactos estilo de vida sedentário na saúde dos idosos, investigando as evidências existentes sobre os efeitos físicos e mentais desse padrão comportamental nessa faixa etária. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão bibliográfica na qual abrangeu diversas bases de dados especializadas, incluindo a Base de Dados de Enfermagem (BDENF), Literatura Latino Americana e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde (LILACS) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE). A estratégia de busca foi conduzida utilizando descritores em ciências da saúde (DeCS), sendo eles: “Saúde do Idoso” AND “Comportamento Sedentário”, com o objetivo de assegurar uma abordagem abrangente e precisa. Foram incluídos apenas textos completos publicados nos últimos cinco anos (2019 a 2024), no idioma português. Foram excluídos estudos duplicados, dissertações, teses e literatura cinzenta. Foram localizados 113 achados, onde se incluiu 10 estudos conforme os critérios de inclusão estabelecidos para esse estudo. **RESULTADOS:** Os estudos revelam que o estilo de vida sedentário elevado está associado a uma série de efeitos adversos na saúde dos idosos. Evidências indicam que a falta de atividade física está relacionada ao aumento do risco de doenças crônicas, como doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2, obesidade, osteoporose e depressão. Além disso, o comportamento sedentário tem sido associado a um declínio na função cognitiva e a um maior risco de demência em idosos. Vários mecanismos biológicos foram propostos para explicar essas associações, incluindo alterações no metabolismo da glicose, inflamação crônica de baixo grau, disfunção endotelial, aumento do estresse oxidativo e mudanças na expressão de genes relacionados à saúde cardiovascular e cerebral. Diante desses achados, é fundamental implementar estratégias eficazes para reduzir o comportamento sedentário e promover um estilo de vida mais ativo entre os idosos. Intervenções baseadas em atividades físicas regulares, como caminhadas, exercícios de resistência e atividades de equilíbrio, mostraram-se eficazes na melhoria da saúde física e mental dos idosos. Além disso, programas de incentivo à participação em atividades recreativas e sociais podem ajudar a reduzir o tempo dedicado ao sedentarismo. Esses resultados destacam a importância de políticas e programas de saúde pública voltados para a promoção da atividade física e a redução do comportamento sedentário entre os idosos, visando melhorar sua qualidade de vida e reduzir o ônus das doenças crônicas associadas ao



envelhecimento. **CONCLUSÃO:** A análise abrangente sobre as implicações do comportamento sedentário em idosos revelou associações com várias doenças crônicas, declínio cognitivo, problemas de saúde mental e redução da qualidade de vida. Para lidar com esses desafios, é crucial promover a atividade física regular entre os idosos por meio de intervenções adaptadas às suas necessidades. Além disso, políticas públicas que incentivem ambientes propícios à prática de exercícios são essenciais. Investir em estratégias de prevenção e promoção da saúde na terceira idade é fundamental para garantir um envelhecimento saudável.

Palavras-chave: Comportamento sedentário, Idosos, Saúde.

REFERÊNCIAS

CÂNDIDO, Leticia Martins et al. Comportamento sedentário e associação com multimorbidade e padrões de multimorbidade em idosos brasileiros: dados da Pesquisa Nacional de Saúde de 2019. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 38, p. e00128221, 2022.

GOMES, Cintia Sulino et al. Relações entre sedentarismo e mobilidade com e sem dupla tarefa em idosos usuários da atenção básica em saúde. **Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento**, v. 26, n. 1, 2021.

HORACIO, Priscila Resende; DE AVELAR, Núbia Carelli Pereira; DANIELEWICZ, Ana Lúcia. Comportamento sedentário e declínio cognitivo em idosos comunitários. **Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde**, v. 26, p. 1-8, 2021.

MEDEIROS, Isabella et al. Efeito do exercício físico no envelhecimento: diferenças nas aptidões físicas entre idosos ativos e sedentários. **JIM—Jornal de Investigação Médica**, v. 3, n. 1, p. 049-061, 2022.

SANTOS, Michelle Cristine Carvalho dos et al. Estudo comparativo da qualidade de vida e capacidade funcional entre idosos praticantes de treinamento resistido e idosos sedentários. **Pesquisa & Educação a distância**, n. 18, 2022.

SILVA, Edclênia Carla Marques et al. O sedentarismo no idoso e suas consequências na qualidade de vida. **Caderno de Graduação-Ciências Biológicas e da Saúde-UNIT-ALAGOAS**, v. 7, n. 1, p. 13-13, 2021.

ANAIIS

II CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE
DE SAÚDE DO IDOSO



II CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE
DE SAÚDE DO IDOSO

