

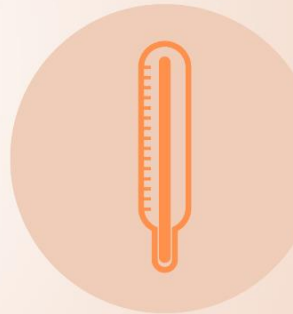
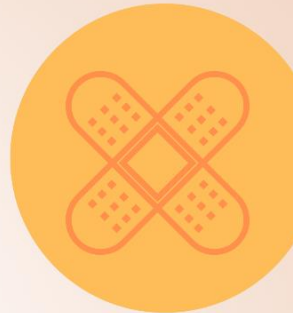
EVIDÊNCIAS EM SAÚDE PÚBLICA

2

VOLUME

ORGANIZADORES

IARA NADINE VIEIRA DA PAZ SILVA
PAULO SÉRGIO DA PAZ SILVA FILHO
LENNARA PEREIRA MOTA



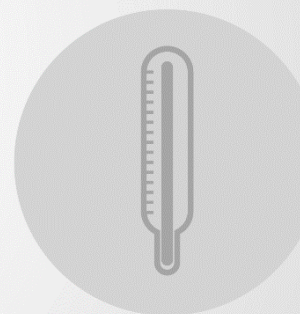
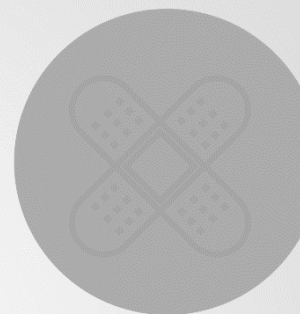
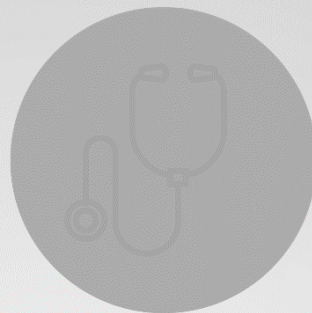
EVIDÊNCIAS EM SAÚDE PÚBLICA

2

VOLUME

ORGANIZADORES

IARA NADINE VIEIRA DA PAZ SILVA
PAULO SÉRGIO DA PAZ SILVA FILHO
LENNARA PEREIRA MOTA





O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial do SCISAUDE. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.



LICENÇA CREATIVE COMMONS

A editora detém os direitos autorais pela edição e projeto gráfico. Os autores detêm os direitos autorais dos seus respectivos textos. EVIDÊNCIAS EM SAÚDE PÚBLICA 2 de [SCISAUDE](#) está licenciado com uma Licença [Creative Commons - Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional](#). (CC BY-NC-ND 4.0). Baseado no trabalho disponível em <https://www.scisaude.com.br/catalogo/evidencias-em-saude-publica-2/58>

2024 by SCISAUDE

Copyright © SCISAUDE

Copyright do texto © 2024 Os autores

Copyright da edição © 2024 SCISAUDE

Direitos para esta edição cedidos ao SCISAUDE pelos autores.

Open access publication by SCISAUDE



EVIDÊNCIAS EM SAÚDE PÚBLICA 2

ORGANIZADORES

Enf. Iara Nadine Vieira da Paz Silva

<http://lattes.cnpq.br/3158922554159966>

<https://orcid.org/0000-0002-5027-200X>

Me. Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

<http://lattes.cnpq.br/5039801666901284>

<https://orcid.org/0000-0003-4104-6550>

Esp. Lennara Pereira Mota

<http://lattes.cnpq.br/3620937158064990>

<https://orcid.org/0000-0002-2629-6634>

Editor chefe

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

Projeto gráfico

Lennara Pereira Mota

Diagramação:

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

Lennara Pereira Mota

Revisão:

Os Autores



Conselho Editorial

Ana Flavia de Oliveira Ribeiro	Elane da Silva Barbosa	Juliane Maguetas Colombo Pazzanese
Ana Florise Morais Oliveira	Francine Castro Oliveira	Júlia Maria do Nascimento Silva
André de Lima Aires	Giovanna Carvalho Sousa Silva	Kaline Malu Gerônimo Silva dos Santos
Angélica de Fatima Borges Fernandes	Heloísa Helena Figuerêdo Alves	Laíza Helena Viana
Camila Tuane de Medeiros	Jamile Xavier de Oliveira	Leandra Caline dos Santos
Camilla Thaís Duarte Brasileiro	JEAN CARLOS LEAL CARVALHO DE MELO FILHO	Lennara Pereira Mota
Carla Fernanda Couto Rodrigues	João Paulo Lima Moreira	Luana Bastos Araújo
Daniela de Castro Barbosa Leonello	Juliana Britto Martins de Oliveira	Maria Isabel Soares Barros
Dayane Dayse de Melo Costa	Juliana de Paula Nascimento	Maria Luiza de Moura Rodrigues
Maria Vitalina Alves de Sousa	Raissa Escandiusi Avramidis	Wesley Romário Dias Martins
Maryane Karolyne Buarque Vasconcelos	Renata Pereira da Silva	Wilianne da Silva Gomes
Paulo Sérgio da Paz Silva Filho	Sanny Paes Landim Brito Alves	Willame de Sousa Oliveira
Mayara Stefanie Sousa Oliveira	Suellen Aparecida Patricio Pereira	Naila Roberta Alves Rocha
Michelle Carvalho Almeida	Thamires da Silva Leal	Neusa Camilla Cavalcante Andrade Oliveira
Márcia Farsura de Oliveira		



Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Evidências em saúde pública [livro eletrônico] :
volume 2 / organização Iara Nadine Vieira da
Paz Silva, Paulo Sérgio da Paz Silva Filho,
Lennara Pereira Mota. -- Teresina, PI
: SCISAUDE, 2024.
PDF

Vários autores.
Bibliografia.
ISBN 978-65-85376-44-0

1. Saúde pública - Brasil 2. Sistema Único de
Saúde (Brasil) I. Silva, Iara Nadine Vieira da Paz.
II. Silva Filho, Paulo Sérgio da Paz. III. Mota,
Lennara Pereira.

24-223565

CDD-362.109

Índices para catálogo sistemático:

1. Saúde pública 362.109

Eliane de Freitas Leite - Bibliotecária - CRB 8/8415



10.56161/sci.ed.202408267



978-65-85376-44-0



SCISAUDE
Teresina – PI – Brasil
scienceaude@hotmail.com
www.scisaude.com.br



APRESENTAÇÃO

É com grande satisfação que apresentamos o e-book "EVIDÊNCIAS EM SAÚDE PÚBLICA 2", uma continuação da nossa jornada em busca de conhecimento baseado em evidências científicas, essencial para a prática eficaz e consciente na área de saúde pública. Este segundo volume aprofunda as discussões iniciadas no primeiro, oferecendo uma análise criteriosa das práticas e políticas que impactam a saúde coletiva, sempre com foco na aplicação prática do conhecimento.

Com uma abordagem interdisciplinar e atualizada, o e-book reúne pesquisas recentes, estudos de caso e análises críticas sobre os principais desafios e avanços em saúde pública. Questões como epidemiologia, vigilância sanitária, políticas de prevenção, e os impactos sociais das intervenções em saúde são discutidos de forma abrangente e acessível, permitindo que profissionais da saúde, gestores, pesquisadores e estudantes encontrem neste material uma fonte confiável de informações.

Além disso, "EVIDÊNCIAS EM SAÚDE PÚBLICA 2" oferece reflexões sobre a importância da tomada de decisões informadas por dados concretos e evidências robustas, destacando como essas práticas podem melhorar a eficácia dos programas de saúde pública e, conseqüentemente, a qualidade de vida das populações.

Este e-book é um recurso valioso para todos que atuam ou se interessam pela área da saúde pública, oferecendo insights que podem influenciar positivamente a prática diária e o desenvolvimento de políticas de saúde mais justas e eficazes. Convidamos você a explorar este conteúdo rico e a utilizar as evidências apresentadas para fortalecer ainda mais sua atuação no campo da saúde pública. Que este guia seja uma ferramenta indispensável para a construção de um sistema de saúde mais eficiente e equitativo para todos.

Boa Leitura!!!



Sumário

EVIDÊNCIAS EM SAÚDE PÚBLICA 2	4
APRESENTAÇÃO	7
Sumário	8
CAPÍTULO 1	10
ABORDAGENS TERAPÊUTICAS NAS LESÕES POR PRESSÃO EM PACIENTES COM DIABETES	10
10.56161/sci.ed.202408267C1.....	10
CAPÍTULO 2	29
ANÁLISE DO NÍVEL DE DEPRESSÃO EM IDOSOS	29
10.56161/sci.ed.202408267C2.....	29
CAPÍTULO 3	46
BOAS PRÁTICAS DE SEGURANÇA DO PACIENTE APLICADAS EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA: UMA REVISÃO Á LUZ DA LITERATURA	46
10.56161/sci.ed.202408267C3.....	46
CAPÍTULO 4	54
COMPOSTO NATURAL: QUINONA: AVALIANDO SUA IMPORTÂNCIA NA ATIVIDADE ANTIMICROBIANA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	54
10.56161/sci.ed.202408267C4.....	54
CAPÍTULO 5	63
DISFUNÇÕES HEMATOLÓGICAS EM PACIENTES PORTADORES DE IMUNOSSUPRESSÃO EM HIV	63
10.56161/sci.ed.202408267C5.....	63
CAPÍTULO 6	76
FATORES ASSOCIADOS À FALHA NA ATIVAÇÃO OOCITÁRIA HUMANA	76
10.56161/sci.ed.202408267C6.....	76
CAPÍTULO 7	85
IMPLICAÇÕES DA COVID-19 PARA A SAÚDE MENTAL DOS IDOSOS	85
10.56161/sci.ed.202408267C7.....	85
CAPÍTULO 8	97
O SOFRIMENTO MORAL NO CONTEXTO LABORAL DA ENFERMAGEM	97
10.56161/sci.ed.202408267C8.....	97
CAPÍTULO 9	110



PREVALÊNCIA DE ANSIEDADE EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS EM TEMPOS DE PANDEMIA	110
10.56161/sci.ed.202408267C9.....	110
CAPÍTULO 10.....	123
TDHA (TRANSTORNO DO DÉFICIT DE ATENÇÃO E HIPERATIVIDADE) EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS	123
10.56161/sci.ed.202408267C10.....	123
CAPÍTULO 11.....	142
TRANSFORMAÇÕES E DESAFIOS NA SAÚDE MENTAL NO BRASIL: UM ESTUDO REFLEXIVO.....	142
10.56161/sci.ed.202408267C11.....	142
CAPÍTULO 12.....	152
UTILIZAÇÃO DA TECNOLOGIA CRISPR-CAS9 PARA O TRATAMENTO DA TALASSEMIA ALFA INTERMEDIÁRIA, PATOLOGIA DE NATUREZA HEREDITÁRIA	152
10.56161/sci.ed.202408267C12.....	152



CAPÍTULO 7

IMPLICAÇÕES DA COVID-19 PARA A SAÚDE MENTAL DOS IDOSOS

IMPLICATIONS OF COVID-19 FOR THE MENTAL HEALTH OF THE ELDERLY

 **10.56161/sci.ed.202408267C7**

Bruno Jonathan Queiroz Silva ¹

Acadêmico de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande

Orcid ID do autor: <https://orcid.org/0009-0007-3627-2314>

Adrízia Ferreira dos Santos ²

Acadêmico de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande

Orcid ID do autor: <https://orcid.org/0009-0008-2657-560X>

Bianca Jécica de Azevedo ³

Acadêmico de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande

Orcid ID do autor: <https://orcid.org/0009-0004-4605-6170>

Caio Renan da Silva Freitas ⁴

Acadêmico de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande

Orcid ID do autor: <https://orcid.org/0009-0000-2863-8653>

Daniel Alves Bernardino ⁵

Acadêmico de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande

Orcid ID do autor: <https://orcid.org/0009-0006-5752-8852>

Fellicya Fernandes Ribeiro ⁶

Acadêmico de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande

Orcid ID do autor: <https://orcid.org/0009-0005-9069-5647>

Joyce Millena da Silva Felix ⁷

Acadêmico de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande

Orcid ID do autor: <https://orcid.org/0000-0002-5555-5789>

Maria Clara Ferreira Nunes ⁸

Acadêmico de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande

Orcid ID do autor: <https://orcid.org/0009-0007-6264-4636>

Mayla Fernandes Ribeiro ⁹

Acadêmico de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande

Orcid ID do autor: <https://orcid.org/0009-0007-7287-6895>

Jaqueline Araújo Paulo Lima ¹⁰

Universidade Federal do Rio Grande do Norte

Orcid ID do autor: <https://orcid.org/0009-0004-8953-8102>

RESUMO



A pandemia da Covid-19 alterou o modo de vida no mundo, imposto pelo isolamento social. Entre as consequências podemos destacar a alteração na saúde mental, sobretudo nos idosos, pois este grupo encontra-se na situação mais suscetível, caso adquira a doença. Por isso, esta pesquisa objetivou-se em analisar os impactos na saúde mental ocasionados pela pandemia e analisar os problemas de ansiedade e depressão. Foi realizada uma busca nos bancos de dados digitais: Google Acadêmico, Portal da CAPES e SciELO entre os meses de maio a julho de 2022, ao total foram selecionados 10 artigos correspondente aos anos de 2020 a 2022. Os artigos apresentaram que os problemas de saúde mental agravaram devido a pandemia, intensificada pelo anseio da contaminação e o isolamento social. Ansiedade, depressão e estresse foram os fatores apresentados de maior intensidade entre este grupo. Conclui-se que, a pandemia intensificou as doenças pré-existentes e desenvolvimento de problemas de saúde mental, porém, a era digital facilitou este processo vivenciado neste período.

Palavras-chave: Saúde mental; Idosos na pandemia; Saúde mental da terceira idade.

ABSTRACT

The Covid-19 pandemic has changed the way of life in the world, imposed by social isolation. Among the consequences we can highlight the change in mental health, especially in the elderly, as this group is in a more susceptible situation if they acquire the disease. Therefore, this research aimed to analyze the impacts on mental health caused by the pandemic and analyze the problems of anxiety and depression. A search was carried out in the digital databases: Google Scholar, Portal CAPES and SciELO between the months of May to July 2022, in total 10 articles were selected corresponding to the years 2020 to 2022. The articles showed that mental health problems worsened due to the pandemic, intensified by the desire for contamination and social isolation. Anxiety, depression and stress were the most intense factors in this group. It is concluded that the pandemic intensified pre-existing illnesses and the development of mental health problems, however, the digital era facilitated this process experienced during this period.

Keywords: Mental health; Elderly people in the pandemic; Elderly mental health.

INTRODUÇÃO

Entre os transtornos que podem afetar os idosos, podemos definir que a saúde mental merece uma atenção especial. A perda da independência relacionado a essas doenças, como depressão e demência é quase que inevitável para a população deixa faixa etária (Gordilho et al., 2000).

Conforme Floriano e Dalgalarrodo (2007) os idosos que apresentam a menor escolaridade e renda tendem a apresentar uma baixa qualidade de vida. E com isso, alguns,



tendem a procurar as igrejas com uma tentativa de amenizar seus sofrimentos. Para Clemente e seus colaboradores (2011) seus estudos podem beneficiar e melhorar o entendimento para abordagens dos transtornos mentais dos idosos, pois alguns fatores como: diminuição da procura do tratamento, o reconhecimento e os cuidados desses transtornos por profissionais de saúde, são os mais comuns.

No contexto pandêmico, pouco se foi debatido sobre os fatores que ocasionaram alterações nas condições da saúde mental dos indivíduos da sociedade. Seguindo esse cenário atual, destaca-se a população idosa, inserida no grupo de risco para o contágio com a Covid-19, fator esse que pode ser determinante para o surgimento de alterações emocionais ocasionadas pelo medo de contaminação ou da separação de familiares por motivo de isolamento, entre outros.

O grupo maior de risco para a Covid-19 são as pessoas idosas, mediante a sua susceptibilidade em desenvolver a doença em uma forma mais grave, e também por já haver uma predisposição de doenças crônicas (Wu, 2020). Como forma de amenizar os casos o isolamento social se fez necessário, e assim, mudando a rotina diária e o ambiente dessas pessoas, como consequência enfrentando solidão e tornando palpáveis a sofrimentos e transtornos mentais (D'cruz; Banerjee, 2020).

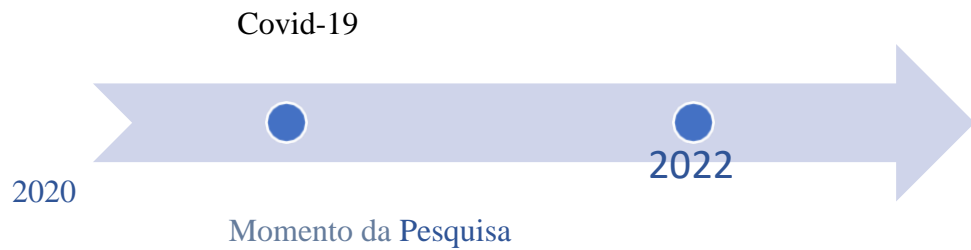
Portanto, o presente trabalho parte da observação e preocupação em relação aos impactos da Covid-19 na boa disposição física e mental dos idosos. Tendo como objetivo analisar os impactos da pandemia na saúde mental e, também, verificar se houve a existência de problemas como ansiedade e depressão durante esse período, através de uma revisão bibliográfica.

1. METODOLOGIA

O trabalho consistiu em uma pesquisa do tipo levantamento bibliográfico. Para sua realização foi realizada busca em diferentes bancos de dados eletrônicos, sendo atribuído somente aquelas que apresentavam artigos de modo geral, para que houvesse aquisição à temática proposta. Foram eles: Portal da Capes, SciELO e Google Acadêmico. As buscas foram feitas durante os meses de maio a julho de 2022, em uma base cronológica entre 2020 e 2022, correspondendo o período da pandemia da Covid-19 (Figura 01).

Figura 01: Cronologia do período de escolha dos artigos para a pesquisa.

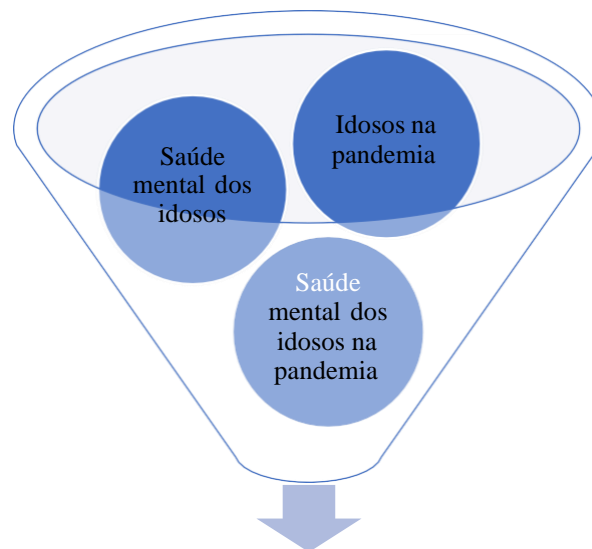
Início da Pandemia



Fonte: Aatoria, 2022.

O processo realizado para a coleta de dados, através das leituras bibliográficas, nas plataformas foi através das palavras-chaves: “saúde mental nos idosos”; “idosos na pandemia” e “saúde mental de idosos na pandemia”. O critério de exclusão e inclusão para os artigos foram os que apresentavam pertinência com a temática de forma direta, excluindo aqueles que não tinha relação com o objetivo desta pesquisa, sendo realizada uma leitura prévia dos artigos através do resumo, sendo selecionado ao final 10 artigos (Figura 02 e 03).

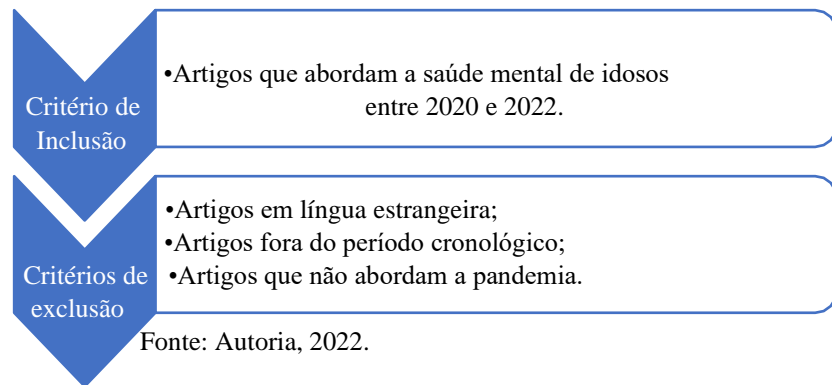
Figura 02: Esquematização da busca dos artigos no Google Acadêmico através dos seus descritores.



10 artigos selecionados

Fonte: Aatoria, 2022.

Figura 03: Critérios adotados para a inclusão e exclusão dos artigos abordados nesta pesquisa, 2022.



RESULTADOS E DISCUSSÃO

As buscas bibliográficas foram obtidas 52 resultados, dentre os quais estavam artigos científicos, capítulos de livros e trabalho de conclusão de curso. Para esta revisão bibliográfica, foram utilizados 10 artigos científicos, considerando à sua maior relevância para a temática abordada (Quadro 01).

Quadro 01: Descrição dos artigos selecionados de acordo com a temática Síndrome de Burnout + Enfermeiros, 2011 – 2022.

Artigo	Base da pesquisa	Autor/Ano	Título do Estudo
Artigo 01	Google Acadêmico	Silva, Viana e Lima (2020)	Impacto na saúde mental do idoso durante o periodo de isolamento social em vitude da disseminação da doença da COVID19; uma revisao literaria
Artigo 02	Google Acadêmico	atos, Brandão e Araújo (2020)	Isolamento social: um olhar a saúde mental de idosos durante a pandemia do Covid-19
Artigo 03	Google Acadêmico	Monteiro, Figueiredo e Cayana (2021)	Idosos e saúde mental: impacto da pandemia da Covid-19
Artigo 04	Google Acadêmico	Alves e magalhães (2020)	Implicações na saúde mental de idosos diante do



contexto pandêmico da Covid-19			
Artigo 05	Google Acadêmico	Medeiros (2022)	Saúde mental de idosos durante a pandemia de Covid-19: uma revisão integrativa
Artigo 06	Google Acadêmico	Lima et al., (2021)	O idoso na pandemia: a análise sobre a saúde mental
Artigo 07	Google Acadêmico	Freitas et al.,(2022)	O impacto da pandemia da Covid-19 diante o isolamento social na saúde mental dos idosos; uma revisão intergrativa
Artigo 08	Google Acadêmico	Almeida, Faria, Resende e Andrade (2021)	Os impactos da pandemia na saúde mental dos idosos
Artigo 09	Google Acadêmico	Oliveira et al., (2021)	Impactos do isolamento social na saúde mental de idosos durante a pandemia pela COVID - 19
Artigo 10	Google Acadêmico	Forte, Muchon, Marsura e Perissinoto (2021)	Impactos da saúde mental da população

Fonte: Dados da Pesquisa, 2022.

Os objetivos e resultados destes estudos, foram encontrados os seguintes, dispostos na Tabela 02.

Título do Estudo	Objetivo	Síntese dos resultados
------------------	----------	------------------------



<p>Impacto na saúde mental do idoso durante o período de isolamento social em virtude da disseminação da doença da Covid19: uma revisão literária</p>	<p>Retratar os impactos na saúde mental dos idosos durante o isolamento social</p>	<p>O distanciamento social, a quarentena e o isolamento, reduzem os estímulos necessários para que as pessoas desenvolvam suas atividades rotineiras em virtude da mudança brusca na rotina dos indivíduos.</p>
<p>Isolamento social: um olhar a saúde mental de idosos durante a pandemia do Covid-19</p>	<p>Investigar os desafios enfrentados no isolamento social para a saúde mental</p>	<p>Abordaram os desafios encontrados, bem como as estratégias adotadas para amenizar o problema.</p>
<p>Idosos e saúde mental: impactos da pandemia da Covid-19</p>	<p>verificou os impactos na saúde mental de idosos devido às medidas adotadas durante a pandemia COVID-19</p>	<p>abordaram o fato de a taxa de mortalidade pelo coronavírus ser mais alta nos idosos e o isolamento social apresentou influência na saúde mental</p>
<p>Implicações na saúde mental de idosos diante do contexto pandêmico da Covid-19</p>	<p>Analisar as implicações recorrentes do cenário de pandemia de COVID19 na saúde mental da população idosa.</p>	<p>Reflexão para os problemas causados e traçar estratégias para amenizar e reverter. Foram observados relatos de solidão, insônia, estresse, angústia e tristeza desencadeados pela pandemia.</p>
<p>O idoso na pandemia: uma análise sobre a saúde mental</p>	<p>Analisar os impactos da pandemia na saúde mental dos idosos.</p>	<p>De forma ampla que aspectos relacionados a ansiedade, medo e pânico se intensificaram depois da pandemia do Covid-19</p>
<p>O impacto da pandemia da Covid-19 diante o isolamento social na saúde mental dos idosos: uma revisão integrativa</p>	<p>Identificar na literatura os impactos do isolamento social na saúde mental dos idosos.</p>	<p>Os resultados se mostram de acordo com os obstáculos impostos pelo recorte temporal da pandemia, apresentando condições de fragilidade e sociabilidade dos idosos e indissociabilidade de saúde física e mental.</p>

Os impactos da pandemia na saúde mental dos idosos	Analisar os impactos que a pandemia pode promover a respeito da saúde mental e seus impactos	inserção social possibilita o aumento da autoestima e reestrutura sentimentos no desenvolvimento de relações interpessoais, sendo, logo, importante forma de concretização do direito à saúde, diminuindo, assim, a sensação de inutilidade e exclusão
Impactos do isolamento social na saúde mental de idosos durante a pandemia pela Covid-19	Identificar os impactos do isolamento social na saúde mental dos idosos durante a pandemia da Covid-19.	os principais impactos encontrados nessa revisão destacam-se ansiedade, depressão, estresse, alterações comportamentais, luto antecipatório, medo da morte, da perda e da dor crônica não tratada, ideação suicida e suicídio.
Impactos da Covid-19 na saúde mental da população idosa	Compreender o idoso e a sua saúde mental frente as atuais restrições de isolamento social para o controle da pandemia da Covid-19.	A pandemia da Covid-19 repercutiu diretamente na população da terceira idade, ocasionando diversos transtornos mentais a esses indivíduos.
Saúde mental de idosos durante a pandemia de Covid-19: uma revisão integrativa	analisar, a partir de uma revisão integrativa da literatura, as consequências da	A depressão e ansiedade foram os principais transtornos mentais observados, também

Fonte: Dados da Pesquisa, 2022.

Mediante os artigos selecionados, foi possível analisar que à proporção que a Covid-19 tomou em relação, principalmente a este grupo de pessoas, a população acarretou problemas relacionado a saúde mental, trazendo assim efeitos negativos, ocasionados por dois vieses: isolamento social e a contaminação do vírus. Esses dados corroboram com Duarte e seus colaboradores (2021), em seus estudos viram a gravidade impactada na saúde mental ocasionando diversos sintomas e sinais, indagados pelo afastamento do convívio.

Ansiedade, depressão, estresse, alterações comportamentais e até preocupação antecipada com medo da morte, de si próprio ou da perda de alguém próximo são fatores



apresentado, nesses estudos, para promover problemas psicológicos. Outros estudos como Oliveira et al. (2021) também abordam que esses sinais afetam diretamente a saúde dos idosos.

Para Brandão (2022) as interposições que a pandemia trouxe, como isolamento social e as restrições impostas para diminuir a proliferação viral, venho também a fragilidade dos idosos, somando com as condições sociais, econômicas, educacionais e culturais, sendo essa soma um fator determinante para os problemas de saúde. Embora o Sistema Único de Saúde (SUS) tenha tomado partido para um controle da pandemia, houve um viés inevitável que foi as consequências trazidas pelo cenário.

Segundo Medeiros (2022), como principal transtorno mental encontrado estava a depressão, isso desenvolvido no contexto pandêmico, seguido pela ansiedade e solidão. A depressão para a OPAS é algo definido como tristeza recorrente, promovendo uma falta de interesse em atividades que antes eram prazerosas. A ansiedade para Leão e os seus colaboradores (2018) é uma reação natural para que haja uma autopreservação, sendo assim um mecanismo biológico, porém de forma excessiva torna-se patológico.

Gunell (2020) aborda que há um aumento de risco de suicídio, quando se há medidas restritivas adotadas, isso a longo prazo. Alguns períodos como a pandemia da Influenza entre 1918 e 1919 e na epidemia de SARS em 2003 em Hong Kong, evidenciam que há premissas para ocorrerem novamente, por ser períodos similares.

Mesmo havendo as limitações impostas pela pandemia e implicando diretamente na saúde mental de idosos, além de gerar dificuldades nas formas do cuidado. O avanço da tecnologia permitiu que houvesse a inclusão desse grupo aos meios de comunicação social, pois é facilitador, e imediato, entre os familiares e amigos. A diferença entre essa e as outras pandemias, já vivenciadas pela humanidade, é exatamente a globalização da sociedade atual. Ainda pode-se destacar que esse é um meio direto para a captura de informações e, também, um meio para otimizar os atendimentos de saúde (Coelho et al., 2020; Marlene et al., 2020).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Durante a pandemia, pela situação em si e o que ela traz também, pode acarretar em problemas físicos e sobretudo os mentais, podemos destacar os idosos, pois estes encontram-se em um grupo de risco, tendo medidas restritivas mais severas, influenciando diretamente a sua rotina, como caminhada ao ar livre e encontro de familiares e amigos.



As análises realizadas nos estudos demonstram que esse grupo está susceptível a desenvolver depressão, ansiedade e estresse devido aos problemas ocasionados pela pandemia. Com tudo, vale salientar que os riscos, além de mental, pode agravar os pré-existentes, trazendo consequências ainda maiores. Evidenciamos que os impactos ainda podem ser mais severos, em idosos que vivem em instituição de permanência, sofrendo diretamente com as medidas.

As ferramentas digitais contribuíram bastante durante este período amenizando sentimentos de tristeza e solidão, causados pelo isolamento, e agindo diretamente como prevenção da disseminação do vírus, causadas pelas saídas e visitas. Porém essa área ainda é pouco explorada em relação aos idosos e o uso das tecnologias digitais.

Salientamos que haja continuação nos estudos a respeito da temática, pois é de fundamental importância que possa entender quais os impactos foram e estão sendo acarretados durante a pandemia, considerando que no momento ainda estamos vivenciando, sobretudo na população idosa.

REFERÊNCIAS

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de vigilância em saúde. **Boletim epidemiológico: doença pelo coronavírus 2019**. Brasília, 2022. Disponível em: <<http://portal.arquivos.saude.gov.br/images/pdf/2020/Abril/03/BE6-Boletim-Especial-do-COE.pdf>>. Acesso em: 14 ago. 2022.

BRANDÃO, R. F. A. S. **Saúde mental de pessoas idosas frente a pandemia de Covid-19: uma revisão narrativa**. 2022. 39 f. Monografia (Especialização) - Curso de Enfermagem, Pontifícia Universidade Católica de Goiás, Goiânia - Go, 2022. Disponível em: <https://repositorio.pucgoias.edu.br/jspui/bitstream/123456789/4046/1/Sa%20ment%20al%20de%20pessoas%20idosas%20frente%20a%20pandemia%20de%20Covid-19%20uma%20revis%20a%20narrativa.pdf>. Acesso em: 14 ago. 2022.

BROOKS, S.K., et al. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. **The Lancet**. v. 395, Mar, 2020. Disponível em: . Acesso em: 15 Ago 2021.

CLEMENTE, A. S.; LOYOLA, F.; FIRMO, A. I.; ARAÚJO, J. O. Concepções sobre transtornos mentais e seu tratamento entre idosos atendidos em um serviço público de saúde mental. **Cadernos de Saúde Pública [online]**. 2011, v. 27, n. 3.

COELHO, A. L.; MORAIS, I. A.; ROSA, W. V. S. A utilização de tecnologias da informação em saúde para o enfrentamento da pandemia do Covid- 19 no Brasil. **Cadernos IberoAmericanos de Direito Sanitário**, v. 9, n. 3, p. 183- 199, 2020.

D'CRUZ, M; BANERJEE, D. An invisible human rights crisis: The marginalization of older adults during the covid-19 pandemic - An advocacy review. **Psychiatry Res**. v. 292, nº. 01, p. 32-35. 2020.



DUARTE, N. et al. Estratégia de promoção da saúde mental na atenção primária à saúde no contexto da covid-19: uma revisão integrativa. **Research, Society and Development**. v. 10, nº 11, p. 1-11. 2021.

FLORIANO, P. J.; DALGALARRONDO, P. Saúde mental, qualidade de vida e religião em idosos de um Programa de Saúde da Família. **Jornal Brasileiro de Psiquiatria** [online]. 2007, v. 56, n. 3, p. 162-170. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0047-20852007000300002>>. Acesso em: 15 ago. 2022.

GORDILHO, A; SÉRGIO, J.; SILVESTRE, J.; RAMOS, L. R.; FREIRE, M. P. A.; ESPINDOLA, E. **Desafios a serem enfrentados no terceiro milênio pelo setor saúde na atenção integral ao idoso**. Rio de Janeiro: UnATI/UERJ; 2000.

LEÃO, A. M.; GOMES, I. P.; FERREIRA, M. J. M. Prevalência e fatores associados à depressão e ansiedade entre estudantes universitários da área da saúde de um grande centro urbano do Nordeste do Brasil. **Revista Brasileira de Educação Médica**, v. 42, p. 55- 65, 2018.

LEMOS, P. **Depressão no idoso: causas, sintomas e tratamento**, 2019. Disponível em: <https://www.indicedesaude.com/depressao-idoso/>. Acesso em: 14 ago. 2022.

MARLENE, R. et al. **Tecnologia e Inovação ao Serviço do Exercício**. Pandemia COVID-19. Tecnologia Vs. Isolamento Social, 2020.

MEDEIROS, Wanderleya. **Saúde mental de idosos durante a pandemia de covid-19: uma revisão integrativa**. 2022. 43 fl. (Trabalho de Conclusão de Curso – Monografia), Curso de Bacharelado em Farmácia, Centro de Educação e Saúde, Universidade Federal de Campina Grande, Cuité – Paraíba – Brasil, 2022.

NUNES, V. M. A. N. **Covid-19 e o cuidado de idosos: recomendações para instituições de longa permanência**. Natal: EDUFR. Disponível em: <<https://repositorio.ufrn.br/jspui/handle/123456789/28754#:~:text=Nunes%20et%20al.-,COVID%2D19%20e%20o%20cuidado%20de%20idosos%3A%20recomenda%C3%A7%C3%B5es%20para%20institui%C3%A7%C3%B5es,da%20pandemia%20do%20novo%20coronav%C3%ADrus.>>. Acesso em: 15 Ago 2022.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE. OPAS. **Repositório Institucional para Troca de Informações-Íris. Fichas Informativas COVID-19: entenda a infodemia e a desinformação na luta contra a COVID-19**. Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde; 2020. Disponível em: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52054/Factsheet-Infodemic_por.pdf?sequence=16>. Acesso em: 14 ago. 2022.

PATEL, V; PRINCE, M. Global Mental Health: a new global health field come of age. **Harvard Rev. Psychiatr.** v. 20, nº 01, p. 303-319, 2012.

SANTOS, S. S.; BRANDÃO, G. C. G.; ARAUJO, K. M. F. A.. Isolamento social: um olhar a saúde mental de idosos durante a pandemia do covid-19. **Research, Society And**



Development, [S.L.], v. 9, n. 7, p. 0-2, 19 maio 2020. Research, Society and Development.
<http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v9i7.4244>.

TAKAYAMA, A. B. B. **Emolumento de uma roda de conversa sobre saúde mental do idoso**. Disponível em <<https://ares.unasus.gov.br/acervo/handle/ARES/26131>>. Acesso em 15 ago. 2022.

WU, B. Isolamento social e solidão entre os idosos no contexto do covid-19: um desafio global. **Glob Health R. Policy**. v. 05, nº 01, p. 27, 2020.