

# PLANEJAMENTO E GESTÃO EM SAÚDE DA MULHER

# 2

VOLUME

## ORGANIZADORES

IARA NADINE VIEIRA DA PAZ SILVA  
PAULO SÉRGIO DA PAZ SILVA FILHO  
LENNARA PEREIRA MOTA



# PLANEJAMENTO E GESTÃO EM SAÚDE DA MULHER

# 2

VOLUME

## ORGANIZADORES

IARA NADINE VIEIRA DA PAZ SILVA  
PAULO SÉRGIO DA PAZ SILVA FILHO  
LENNARA PEREIRA MOTA





O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial do SCISAUDE. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.



LICENÇA CREATIVE COMMONS

A editora detém os direitos autorais pela edição e projeto gráfico. Os autores detêm os direitos autorais dos seus respectivos textos. PLANEJAMENTO E GESTÃO EM SAÚDE DA MULHER 2 de [SCISAUDE](#) está licenciado com uma Licença [Creative Commons - Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional](#). (CC BY-NC-ND 4.0). Baseado no trabalho disponível em <https://www.scisaude.com.br/catalogo/planejamento-e-gestao-em-saude-da-mulher-2/54>

2024 by SCISAUDE

Copyright © SCISAUDE

Copyright do texto © 2024 Os autores

Copyright da edição © 2024 SCISAUDE

Direitos para esta edição cedidos ao SCISAUDE pelos autores.

Open access publication by SCISAUDE



## PLANEJAMENTO E GESTÃO EM SAÚDE DA MULHER 2

### ORGANIZADORES

**Enf. Iara Nadine Vieira da Paz Silva**

<http://lattes.cnpq.br/3158922554159966>

<https://orcid.org/0000-0002-5027-200X>

**Me. Paulo Sérgio da Paz Silva Filho**

<http://lattes.cnpq.br/5039801666901284>

<https://orcid.org/0000-0003-4104-6550>

**Esp. Lennara Pereira Mota**

<http://lattes.cnpq.br/3620937158064990>

<https://orcid.org/0000-0002-2629-6634>

#### **Editor chefe**

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

#### **Projeto gráfico**

Lennara Pereira Mota

#### **Diagramação:**

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

Lennara Pereira Mota

#### **Revisão:**

Os Autores



## Conselho Editorial

Ana Flavia de Oliveira Ribeiro	Elane da Silva Barbosa	Juliane Maguetas Colombo Pazzanese
Ana Florise Morais Oliveira	Francine Castro Oliveira	Júlia Maria do Nascimento Silva
André de Lima Aires	Giovanna Carvalho Sousa Silva	Kaline Malu Gerônimo Silva dos Santos
Angélica de Fatima Borges Fernandes	Heloísa Helena Figuerêdo Alves	Laíza Helena Viana
Camila Tuane de Medeiros	Jamile Xavier de Oliveira	Leandra Caline dos Santos
Camilla Thaís Duarte Brasileiro	JEAN CARLOS LEAL CARVALHO DE MELO FILHO	Lennara Pereira Mota
Carla Fernanda Couto Rodrigues	João Paulo Lima Moreira	Luana Bastos Araújo
Daniela de Castro Barbosa Leonello	Juliana Britto Martins de Oliveira	Maria Isabel Soares Barros
Dayane Dayse de Melo Costa	Juliana de Paula Nascimento	Maria Luiza de Moura Rodrigues
Maria Vitalina Alves de Sousa	Raissa Escandiusi Avramidis	Wesley Romário Dias Martins
Maryane Karolyne Buarque Vasconcelos	Renata Pereira da Silva	Wilianne da Silva Gomes
Paulo Sérgio da Paz Silva Filho	Sannya Paes Landim Brito Alves	Willame de Sousa Oliveira
Mayara Stefanie Sousa Oliveira	Suellen Aparecida Patricio Pereira	Naila Roberta Alves Rocha
Michelle Carvalho Almeida	Thamires da Silva Leal	Neusa Camilla Cavalcante Andrade Oliveira
Márcia Farsura de Oliveira		



**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Planejamento e gestão em saúde da mulher [livro eletrônico] : 2 volume / organizadores Iara Nadine Vieira da Paz Silva, Paulo Sérgio da Paz Silva Filho, Lennara Pereira Mota. -- Teresina, PI : SCISAUDE, 2024.  
PDF

Vários autores.  
Bibliografia.  
ISBN 978-65-85376-40-2

1. Artigos científicos - Coletâneas  
2. Ginecologia 3. Maternidade 4. Mulheres - Saúde mental 5. Multidisciplinaridade 6. Saúde da mulher 7. Saúde pública I. Silva, Iara Nadine Vieira da Paz. II. Silva Filho, Paulo Sérgio da Paz. III. Mota, Lennara Pereira.

24-221959

CDD-613.04244

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Saúde da mulher : Medicina 613.04244

Tábata Alves da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9253



10.56161/sci.ed.20240815



978-65-85376-40-2



SCISAUDE

Teresina – PI – Brasil

scienceesaude@hotmail.com

[www.scisaude.com.br](http://www.scisaude.com.br)



# APRESENTAÇÃO

É com grande satisfação que apresentamos o eBook " PLANEJAMENTO E GESTÃO EM SAÚDE DA MULHER 2", uma obra essencial para todas as mulheres que desejam entender melhor o funcionamento do seu corpo, cuidar da saúde e viver de forma plena e equilibrada.

Este eBook foi cuidadosamente elaborado para oferecer informações acessíveis e baseadas em evidências científicas, cobrindo temas fundamentais para a saúde feminina em todas as fases da vida. Desde a puberdade até a menopausa, passando pela maternidade e os desafios do envelhecimento, nosso eBook aborda com profundidade e clareza os principais aspectos da saúde da mulher.

Questões como saúde reprodutiva, prevenção de doenças, bem-estar mental e emocional, nutrição, exercícios físicos e cuidados preventivos são tratados de forma abrangente, permitindo que você tome decisões informadas sobre sua saúde. Além disso, o eBook oferece dicas práticas e orientações que podem ser facilmente integradas ao seu dia a dia, ajudando você a adotar hábitos saudáveis e prevenir problemas futuros.

Queremos empoderar as mulheres com conhecimento, promovendo uma vida mais saudável e feliz. Este eBook é indicado tanto para mulheres que desejam cuidar melhor de si mesmas quanto para profissionais da saúde que buscam aprofundar seus conhecimentos sobre o universo feminino. Com uma linguagem clara e objetiva, ele se torna uma leitura indispensável para quem se preocupa com o bem-estar e a qualidade de vida.

**Boa Leitura!!!**



# Sumário

<b>CAPÍTULO 1.....</b>	<b>13</b>
<b>A EXPERIÊNCIA DE MULHERES EM SITUAÇÃO DO ABORTO RECORRENTE</b>	<b>13</b>
10.56161/sci.ed.20240815c1 .....	13
<b>CAPÍTULO 2.....</b>	<b>25</b>
<b>A IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO DO HPV PARA PREVENIR O CÂNCER CERVICAL.....</b>	<b>25</b>
10.56161/sci.ed.20240815c2 .....	25
<b>CAPÍTULO 3.....</b>	<b>32</b>
<b>A PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS COMO ALTERNATIVA TERAPÊUTICA PARA A INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM MULHERES.....</b>	<b>32</b>
10.56161/sci.ed.20240815c3 .....	32
<b>CAPÍTULO 4.....</b>	<b>46</b>
<b>SAÚDE DA MULHER TRANSGÊNERO NECESSIDADES ESPECÍFICAS E ACESSIBILIDADE AOS SERVIÇOS DE SAÚDE: REVISÃO INTEGRATIVA.....</b>	<b>46</b>
10.56161/sci.ed.20240815c4 .....	46
<b>CAPÍTULO 5.....</b>	<b>53</b>
<b>ALEITAMENTO MATERNO EM MULHERES QUE VIVEM COM HTLV: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA.....</b>	<b>53</b>
10.56161/sci.ed.20240815c5 .....	53
<b>CAPÍTULO 6.....</b>	<b>65</b>
<b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À GESTANTE PORTADORA DE DOENÇA HIPERTENSIVA NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA MATERNA .....</b>	<b>65</b>
10.56161/sci.ed.20240815c6 .....	65
<b>CAPÍTULO 7.....</b>	<b>76</b>
<b>ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO PUERPÉRIO E GRAVIDEZ DE ALTO RISCO NA AMAZÔNIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA .....</b>	<b>76</b>
10.56161/sci.ed.20240815c7 .....	76
<b>CAPÍTULO 8.....</b>	<b>86</b>
<b>AVALIAÇÃO DA ASSISTÊNCIA AO PARTO PROVIDA POR ENFERMEIRAS OBSTÉTRICAS POR MEIO DO ESCORE DE BOLOGNA .....</b>	<b>86</b>
10.56161/sci.ed.20240815c8 .....	86
<b>CAPÍTULO 9.....</b>	<b>98</b>



<b>BENEFÍCIOS DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES PARA A GESTAÇÃO E PARTO.....</b>	<b>98</b>
10.56161/sci.ed.20240815c9 .....	98
<b>CAPÍTULO 10.....</b>	<b>108</b>
<b>ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA NO PERÍODO INTRAPARTO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....</b>	<b>108</b>
10.56161/sci.ed.20240815c10 .....	108
<b>CAPÍTULO 11.....</b>	<b>128</b>
<b>CONHECIMENTO DE GESTANTES SOBRE ALEITAMENTO MATERNO E CONTEÚDO VEICULADO POR PROPAGANDAS E CAMPANHAS DE AMAMENTAÇÃO.....</b>	<b>128</b>
10.56161/sci.ed.20240815c11 .....	128
<b>CAPÍTULO 12.....</b>	<b>142</b>
<b>CUIDADOS NUTRICIONAIS ENVOLVENDO MULHERES COM SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS .....</b>	<b>142</b>
10.56161/sci.ed.20240815c12 .....	142
<b>CAPÍTULO 13.....</b>	<b>153</b>
<b>CUIDADOS NUTRICIONAIS NO TRATAMENTO DA ENDOMETRIOSE: ESTRATÉGIAS PARA OTIMIZAR A RECUPERAÇÃO E O BEM-ESTAR.....</b>	<b>153</b>
10.56161/sci.ed.20240815c13 .....	153
<b>CAPÍTULO 14.....</b>	<b>167</b>
<b>ESTRATÉGIAS NO CUIDADO PRÉ-NATAL NA PREVENÇÃO DAS COMPLICAÇÕES OBSTÉTRICAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA .....</b>	<b>167</b>
10.56161/sci.ed.20240815c14 .....	167
<b>CAPÍTULO 15.....</b>	<b>184</b>
<b>ESTUDOS SOBRE VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER E SAÚDE MENTAL MATERNO-INFANTIL: EXPERIÊNCIA EM LIGA ACADÊMICA.....</b>	<b>184</b>
10.56161/sci.ed.20240815c15 .....	184
<b>CAPÍTULO 16.....</b>	<b>198</b>
<b>EXPLORAÇÃO E LEVANTAMENTO DOS FATORES DE RISCO PARA NEAR MISS MATERNO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA .....</b>	<b>198</b>
10.56161/sci.ed.20240815c16 .....	198
<b>CAPÍTULO 17.....</b>	<b>216</b>
<b>FATORES ASSOCIADOS A DORES MUSCULOESQUELÉTICAS NO PERÍODO GESTACIONAL .....</b>	<b>216</b>
10.56161/sci.ed.20240815c17 .....	216
<b>CAPÍTULO 18.....</b>	<b>228</b>
<b>FATORES DE RISCO PARA SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO RELACIONADA A GRAVIDEZ .....</b>	<b>228</b>



10.56161/sci.ed.20240815c18 .....	228
<b>CAPÍTULO 19.....</b>	<b>236</b>
<b>RASTREIO DE ANEMIA FALCIFORME NO PRÉ-NATAL EM GESTAÇÕES DE ALTO RISCO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA.....</b>	<b>236</b>
10.56161/sci.ed.20240815c19 .....	236
<b>CAPÍTULO 20.....</b>	<b>249</b>
<b>IMPACTOS DA GESTAÇÃO NA SAÚDE BUCAL: UMA REVISÃO DA LITERATURA .....</b>	<b>249</b>
10.56161/sci.ed.20240815c20 .....	249
<b>CAPÍTULO 21.....</b>	<b>257</b>
<b>INFLUÊNCIA DA IDADE GESTACIONAL, ÍNDICE DE MASSA E ATIVIDADE FÍSICA NA INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM GESTANTES .....</b>	<b>257</b>
10.56161/sci.ed.20240815c21 .....	257
<b>CAPÍTULO 22.....</b>	<b>265</b>
<b>INTEGRAÇÃO DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR NO CUIDADO À SAÚDE DA MULHER EM DIFERENTES FASES DA VIDA .....</b>	<b>265</b>
10.56161/sci.ed.20240815c22 .....	265
<b>CAPÍTULO 23.....</b>	<b>276</b>
<b>INTERCONEXÃO ENTRE HORMÔNIOS FEMININOS E NUTRIÇÃO NA PUBERDADE: IMPACTOS NO DESENVOLVIMENTO E SAÚDE DA MULHER..</b>	<b>276</b>
10.56161/sci.ed.20240815c23 .....	276
<b>CAPÍTULO 24.....</b>	<b>289</b>
<b>MATERNIDADE DE ALTO RISCO E O SERVIÇO DE PSICOLOGIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA .....</b>	<b>289</b>
10.56161/sci.ed.20240815c24 .....	289
<b>CAPÍTULO 25.....</b>	<b>305</b>
<b>MENOPAUSA: UM ESTUDO ACERCA DAS ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO.....</b>	<b>305</b>
10.56161/sci.ed.20240815c25 .....	305
<b>CAPÍTULO 26.....</b>	<b>315</b>
<b>NUTRIÇÃO NO MANEJO CLÍNICO DE MULHERES COM HIV: UMA REVISÃO INTEGRATIVA .....</b>	<b>315</b>
10.56161/sci.ed.20240815c26 .....	315
<b>CAPÍTULO 27.....</b>	<b>330</b>
<b>O PAPEL DO FISIOTERAPEUTA NO TRATAMENTO DE MULHERES COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA .....</b>	<b>330</b>
10.56161/sci.ed.20240815c27 .....	330
<b>CAPÍTULO 28.....</b>	<b>338</b>



<b>O PAPEL DO FISIOTERAPEUTA OBSTÉTRICO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO .....</b>	<b>338</b>
10.56161/sci.ed.20240815c28 .....	338
<b>CAPÍTULO 29.....</b>	<b>350</b>
<b>O PAPEL DOS CUIDADOS PRIMÁRIOS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DA - MULHER: REVISÃO INTEGRATIVA.....</b>	<b>350</b>
10.56161/sci.ed.20240815c29 .....	350
<b>CAPÍTULO 30.....</b>	<b>359</b>
<b>PERCEPÇÃO DE MULHERES SOBRE A QUALIDADE DA ASSISTÊNCIA DO PRÉ-NATAL E PARTO .....</b>	<b>359</b>
10.56161/sci.ed.20240815c30 .....	359
<b>CAPÍTULO 31.....</b>	<b>371</b>
<b>PLANO DE PARTO E SUAS REPERCUSSÕES.....</b>	<b>371</b>
10.56161/sci.ed.20240815c31 .....	371
<b>CAPÍTULO 32.....</b>	<b>384</b>
<b>PRESENÇA DE ACOMPANHANTE NA HORA DO PARTO: UMA REVISÃO DE POLÍTICAS EXISTENTES.....</b>	<b>384</b>
10.56161/sci.ed.20240815c32 .....	384
<b>CAPÍTULO 33.....</b>	<b>394</b>
<b>RELAÇÃO ENTRE FUNÇÃO SEXUAL, DADOS SOCIODEMOGRÁFICOS, SINTOMATOLOGIA E IMAGEM CORPORAL EM MULHERES CLIMATÉRICAS: ESTUDO TRANSVERSAL.....</b>	<b>394</b>
10.56161/sci.ed.20240815c33 .....	394
<b>CAPÍTULO 34.....</b>	<b>406</b>
<b>REVISÃO NARRATIVA SOBRE OS IMPACTOS DA VIOLÊNCIA NA SAÚDE MENTAL DE MULHERES .....</b>	<b>406</b>
10.56161/sci.ed.20240815c34 .....	406
<b>CAPÍTULO 35.....</b>	<b>417</b>
<b>SEGURANÇA DO PACIENTE NA ÁREA OBSTÉTRICA E MATERNO-INFANTIL .....</b>	<b>417</b>
10.56161/sci.ed.20240815c35 .....	417
<b>CAPÍTULO 36.....</b>	<b>427</b>
<b>VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER DIANTE DO CENÁRIO DE DESASTRES AMBIENTAIS E CATÁSTROFES .....</b>	<b>427</b>
10.56161/sci.ed.20240815c36 .....	427
<b>CAPÍTULO 37.....</b>	<b>438</b>
<b>APLICAÇÕES DA AROMATERAPIA NA SAÚDE DA MULHER: REVISÃO NARRATIVA .....</b>	<b>438</b>
10.56161/sci.ed.20240815c37 .....	438



<b>CAPÍTULO 38.....</b>	<b>457</b>
<b>O IMPACTO DO COVID-19 NA SAÚDE DA MULHER: COMPLICAÇÕES OBSTÉTRICAS E SAÚDE MENTAL.....</b>	<b>457</b>
10.56161/sci.ed.20240815c38 .....	457
<b>CAPÍTULO 39.....</b>	<b>467</b>
<b>ATUAÇÃO INTERPROFISSIONAL NO PRÉ-NATAL: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA .....</b>	<b>467</b>
10.56161/sci.ed.20240815c39 .....	467
<b>CAPÍTULO 40.....</b>	<b>486</b>
<b>A CRIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DA LIGA ACADÊMICA DE ENFERMAGEM EM SAÚDE DA MULHER E OBSTETRÍCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA .....</b>	<b>486</b>
10.56161/sci.ed.20240815c40 .....	486
<b>CAPÍTULO 41.....</b>	<b>505</b>
<b>DESVENDANDO AS MÁSCARAS DIGITAIS: EFEITOS DO INSTAGRAM NA AUTOESTIMA FEMININA .....</b>	<b>505</b>
10.56161/sci.ed.20240815c41 .....	505
<b>CAPÍTULO 42.....</b>	<b>518</b>
<b>ALÉM DA DOR: É POSSÍVEL A REDESCOBERTA DA SEXUALIDADE FEMININA APÓS PERDA GESTACIONAL E NEONATAL.....</b>	<b>518</b>
10.56161/sci.ed.20240815c42 .....	518



# CAPÍTULO 20

## IMPACTOS DA GESTAÇÃO NA SAÚDE BUCAL: UMA REVISÃO DA LITERATURA

### IMPACTS OF PREGNANCY ON ORAL HEALTH: A LITERATURE REVIEW

 [10.56161/sci.ed.20240815c20](https://doi.org/10.56161/sci.ed.20240815c20)

**Gabrielli Nunes Mendes**

Universidade Federal de Santa Maria

Orcid ID do autor <https://orcid.org/0009-0005-5717-6271>

**Mateus Zilch Scheuermann**

Universidade Federal de Santa Maria

Orcid ID do autor <https://orcid.org/0009-0007-8180-9555>

**Échiley da Silva Rios**

Universidade Federal de Santa Maria

Orcid ID do autor <https://orcid.org/0000-0001-9674-9777>

**Iasmin Rodrigues de Paula**

Universidade Federal de Santa Maria

Orcid ID do autor <https://orcid.org/0009-0004-3302-2182>

**Júlia Madrid Souza**

Universidade Federal de Santa Maria

Orcid ID do autor <https://orcid.org/0009-0008-5901-717X>

**Martina Fialho Vasconcellos**

Universidade Federal de Santa Maria

Orcid ID do autor <https://orcid.org/0009-0007-1635-6094>

**Daliane Oliveira de Almeida**

Universidade Federal de Santa Maria

Orcid ID do autor <https://orcid.org/0009-0004-3919-5770>

**Miguel Vargas Santos de Freitas**

Universidade Federal de Santa Maria

Orcid ID do autor <https://orcid.org/0009-0005-3896-1469>



**Gabriel Bassan Marinho Maciel**

Universidade Federal de Santa Maria

Orcid ID do autor <https://orcid.org/0000-0001-6045-4109>

## RESUMO

**Objetivo:** O presente estudo tem como propósito revisar a literatura a respeito das manifestações bucais mais prevalentes durante a gestação, que são de interesse do cirurgião-dentista. **Materiais e Métodos:** Foram selecionados 15 artigos, publicados nos últimos 5 anos, nas bases de dados PubMed, BVS, Embase, MDPI e Google Scholar. **Resultados:** Os resultados indicam que as gestantes apresentam maior prevalência de cárie dentária, erosão dentária, gengivite, periodontite, granuloma piogênico, diabetes e xerostomia, devido a alterações hormonais, maior consumo de açúcares e mudanças na composição salivar. **Conclusão:** O cuidado odontológico durante a gestação é imprescindível e deve ser incentivado. Este trabalho contribui para a compreensão das mudanças bucais na gestação e destaca a importância de práticas clínicas e políticas de saúde voltadas para a assistência às gestantes, promovendo uma gravidez mais saudável e segura.

**PALAVRAS-CHAVE:** Gravidez; Saúde bucal; Fisiologia

## ABSTRACT

**Objective:** This study aims to review the literature on the most prevalent oral manifestations during pregnancy, which are of interest to the dentist. **Materials and Methods:** Fifteen articles published in the last 5 years were selected from the databases PubMed, BVS, Embase, MDPI, and Google Scholar. **Results:** The results indicate that pregnant women have a higher prevalence of dental caries, dental erosion, gingivitis, periodontitis, pyogenic granuloma, diabetes, and xerostomia due to hormonal changes, increased sugar consumption, and changes in saliva composition. **Conclusion:** Dental care during pregnancy is essential and should be encouraged. This work contributes to the understanding of oral changes during pregnancy and highlights the importance of clinical practices and health policies focused on assisting pregnant women, promoting a healthier and safer pregnancy..

**KEYWORDS:** Pregnancy, Oral health, Physiology

## 1. INTRODUÇÃO

A gravidez é dividida em três trimestres: o primeiro trimestre vai da concepção até a 13ª semana, o segundo trimestre se estende da 14ª à 26ª semana e o terceiro trimestre vai da 27ª semana até o final da gestação. Durante esse período, ocorrem diversas mudanças transitórias na gestante, como alterações em sua estrutura física, nos níveis hormonais, no metabolismo e no sistema imunológico. Tais variações influenciam tanto o desenvolvimento fetal quanto a saúde da mulher (Pecci-Llore et al., 2023). Manifestações bucais têm sua etiologia relacionada a essas alterações, principalmente devido ao aumento da produção de progesterona e estrogênio, que chega a ser 30 vezes e 10 vezes maior, respectivamente (Godínez-López, 2024). Essa variação hormonal impacta na microbiota oral e na condição de higiene bucal, favorecendo



inflamações nos tecidos de suporte dental e afetando a articulação temporomandibular (ATM) (Pecci-Llore et al., 2023).

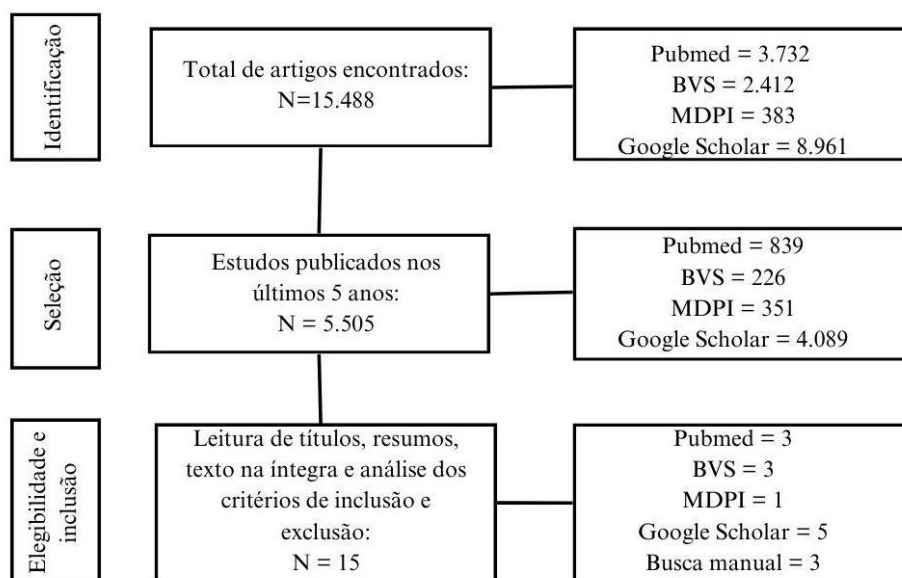
Algumas das mudanças presentes na gravidez geram uma modificação na saliva que pode favorecer a ocorrência de patologias bucais devido a alterações no pH. A presença de vômito diminui a capacidade tampão da saliva, predispondo temporariamente a gestante à erosão dentária (Godínez-López, 2024). Já a dieta, com a frequência de refeições ricas principalmente em açúcares, aliada a uma higiene bucal deficiente, aumentam o risco de cárie (Pecci-Llore et al., 2023). Além disso, alterações como a gengivite, periodontite e granuloma piogênico podem ser observadas em pacientes gestantes (Pecci-Lloret et al., 2024), assim como a xerostomia (Godínez-López, 2024) também pode se manifestar.

Os profissionais de saúde, em especial os cirurgiões-dentistas, devem reconhecer as manifestações bucais mais prevalentes durante a gravidez a fim de proporcionar o manejo mais adequado para cada caso, evitando a progressão de doenças e promovendo uma gestação mais saudável e segura. Nesse sentido, o objetivo deste estudo é revisar a literatura a respeito das manifestações bucais mais prevalentes durante a gestação.

## 2. MATERIAIS E MÉTODOS

Elaborou-se uma estratégia de busca combinando os descritores “Pregnancy”, “Oral Health”, “Granuloma Pyogenic” e “Physiology” por meio dos operadores booleanos “AND” e “OR” para responder a seguinte questão de pesquisa: “Qual é o impacto das alterações fisiológicas relacionadas à gestação na saúde bucal?”. A estratégia de busca foi adaptada para as diferentes bases de dados Pubmed, BVS, MDPI e Google Scholar e realizada entre os meses de junho e julho de 2024. Os critérios de inclusão foram estudos observacionais, estudos clínicos, revisões narrativas e sistemáticas, artigos em inglês, português ou espanhol publicados nos últimos cinco anos. Os critérios de exclusão consistiram em estudos em animais, cartas, resumos de conferências e teses. Ademais, foram realizadas buscas adicionais nas listas de referências dos estudos incluídos. Para a revisão, foram extraídos fatores relacionados às variações fisiológicas durante a gestação e seu impacto na saúde bucal. A partir das buscas iniciais, foram obtidos 15.488 estudos. Foram excluídas duplicatas e, aplicando os critérios de inclusão e exclusão, os artigos foram analisados por título e resumo. Posteriormente, com a leitura do texto na íntegra, foram selecionados 15 estudos para a revisão.

**Figura 1.** Fluxograma da seleção dos artigos



**Fonte:** Autores, 2024

### 3. RESULTADOS

Durante o período gestacional, manifestações orais importantes surgem como cárie dentária, erosão dentária, gengivite, periodontite e granuloma piogênico (Pecci-Lloret et al., 2024). E além disso, alterações como diabetes mellitus gestacional (DMG) (Crusell et al., 2020) e xerostomia (Godínez-López, 2024) também podem se manifestar.

Do ponto de vista da doença cárie, o aumento na produção hormonal pode gerar a diminuição do pH salivar e da capacidade tampão da saliva durante a gravidez. O aumento do consumo de alimentos açucarados associado à maior dificuldade de higienização advinda das mudanças comportamentais durante o período gestacional implica em maiores escores de placa bacteriana (Azevedo et al., 2019).

Alterações na composição salivar e do pH do meio oral podem favorecer a formação de lesões por erosão dentária, devido à modificação da dieta por parte da gestante e às náuseas causadas pelo aumento da produção do hormônio gonadotrofina durante o primeiro trimestre de gestação. Além disso, o aumento da secreção de progesterona pode retardar o esvaziamento do estômago, o que tende a gerar sensações de náusea e vômito na rotina da gestante (Godínez-López, 2024).

A amplificação da produção de estrogênio e progesterona ocasiona um aumento no suprimento sanguíneo dos tecidos periodontais, de modo a predispor a gestante aos problemas inflamatórios de forma direta - gengivite/periodontite (Kumar et al., 2020). Diante disso, a



terapia periodontal se torna imprescindível (Saínz et al., 2019), pois melhora a qualidade em saúde das gestantes ao diminuir o sangramento gengival e reduzir os focos infecciosos (Adegboye et al., 2021). A gengivite, patologia mais comum, geralmente se apresenta entre o terceiro e o oitavo mês de gestação e diminui gradativamente após o nascimento (Godínez-López, 2024).

Já a periodontite é uma doença inflamatória crônica que causa a destruição progressiva dos tecidos periodontais. Cerca de 30 a 40% das gestantes desenvolvem a doença. Em relação a frequência, mulheres afro-americanas e fumantes são as mais afetadas. O tabagismo altera o microbiota oral ao diminuir os níveis de espécies de microrganismos benéficos e promover o desenvolvimento de bactérias com características patogênicas, aumentando o risco de periodontite (Godínez-López, 2024).

O granuloma piogênico é um processo reativo que ocorre em sítios com cálculo dentário e irritações crônicas e é estimulado pelos níveis elevados de estrogênio e progesterona. A lesão é uma das mais prevalentes manifestações orais em gestantes. Fatores como biofilme dentário, traumas persistentes e cálculo dental podem provocar irritação gengival, de modo a gerar um ambiente propício para o granuloma piogênico. Quanto ao tratamento do granuloma piogênico, em geral, ocorre uma regressão natural após o parto; no entanto, dependendo do caso, pode ser necessária a remoção cirúrgica. Seu manejo depende das particularidades de cada paciente, porém, torna-se imprescindível o acompanhamento odontológico junto da remoção dos fatores irritantes locais e cuidados de higiene bucal para reduzir a resposta inflamatória (Godínez-López, 2024; Lira et al., 2019).

A DMG é definida pela presença de hiperglicemia detectada pela primeira vez durante a gravidez, porém com níveis de glicemia que não alcançam os critérios para o diagnóstico de diabetes mellitus (DM). A gestação é um fator de risco para o desenvolvimento de hiperglicemia ou exacerbação de estado hiperglicêmico prévio. Assim, incorre em uma diminuição da microbiota salivar e gera consequências sistêmicas importantes, sendo necessário o tratamento e controle da hiperglicemia, a fim de evitar uma resposta hiperinflamatória do periodonto (Crusell et al., 2020).

Além disso, a xerostomia, caracterizada pela sensação subjetiva de que há uma diminuição ou ausência de saliva na boca, causada principalmente pelas alterações hormonais ou pela ingestão de alguns medicamentos, é comum durante a gravidez. O tratamento pode consistir em uma ingestão maior de água, o uso de saliva artificial e boa higiene bucal. Também, é possível evitar o consumo de alimentos ácidos e cafeína, já que podem piorar o quadro de xerostomia (Godínez-López, 2024).



#### 4. DISCUSSÃO

Constata-se que o período gestacional é caracterizado por inúmeras mudanças fisiológicas, imunológicas, hormonais e até mesmo psicológicas, as quais impactam diretamente a vida das mulheres (Saadaoui et al., 2021; Favero et al., 2021; Godínez-López, 2024) e, em adição, aumentam a suscetibilidade às doenças orais (Fakheran et al., 2020).

A evolução de condições patológicas bucais associadas à gravidez, se não for tratada ou controlada, pode afetar a condição de saúde da mãe e representar um risco para um desenvolvimento seguro do bebê (Islam et al., 2024). Além disso, uma das causas do surgimento de algumas condições orais em gestantes está relacionada com as alterações hormonais, características desse período, dado que, com o aumento da produção de progesterona e estrogênio - hormônios sexuais –, ocorre uma maior vasodilatação nos tecidos gengivais, corroborando, juntamente, com outras alterações decorrentes de uma má higiene bucal ou de uma disbiose oral, para o surgimento de doenças periodontais (Pecci-Llore et al., 2024; Kumar et al., 2020).

Algumas alterações que ocorrem na cavidade bucal não são exclusivas das alterações fisiológicas presentes na gestação, mas, muitas vezes, são oriundas da má higiene oral e da negligência com a saúde bucal. Isso porque durante esse período é comum ocorrerem alterações no tipo e na frequência da ingestão dos alimentos. No entanto, tais mudanças não são acompanhadas por uma rotina adaptada de higiene oral. Há uma redução na frequência da higienização, devido aos desconfortos e náuseas que podem acontecer nessa época. Ademais, é válido ressaltar que alguns estudos destacaram que, além do descaso com a saúde bucal, algumas pacientes gestantes não possuem conhecimento das alterações fisiológicas que podem ocorrer a nível oral. (Sá de Lira et al., 2019) Algumas medidas importantes consistem em manter uma boa hidratação, evitar o consumo de bebidas alcoólicas e ter uma boa higiene oral - inclusive no controle de problemas como a xerostomia (Islam et al., 2024).

A cárie dentária é muito prevalente no período gestacional, sendo discutida em vários estudos (Pecci-Llore et al., 2024; Saínez et al., 2019). Concomitantemente, a gengivite causada pelo acúmulo de biofilme bacteriano afeta entre 60 e 75% das mulheres grávidas, sendo uma condição patológica comum nesse grupo (Favero et al., 2021). A ação da progesterona e do estrogênio favorece o surgimento de edema, eritema e ocorrência de sangramentos nos tecidos



periodontais (Godínez-López, 2024). Essas alterações hormonais têm sido relacionadas com alterações de natureza vascular, imunológica, microbiológica e celular (Martinez et al., 2023).

O presente estudo destaca a necessidade do acompanhamento odontológico durante o período gestacional para prevenir problemas bucais e até mesmo sistêmicos, diante do cenário de alterações fisiológicas e comportamentais abordado. Com isso, contribui para a orientação de práticas clínicas e políticas de saúde, promovendo melhor assistência odontológica às gestantes.

## 5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este trabalho contribui para o entendimento das diversas mudanças bucais que ocorrem durante a gravidez e destaca a necessidade de cuidados odontológicos específicos para as gestantes. Os cuidados com a saúde oral devem ser apoiados durante o pré-natal para que o aparecimento de patologias seja prevenido e tratado, resultando numa gravidez sem complicações.

## REFERÊNCIAS

MARTINEZ, Sarah Monserrat Lomeli; CONTRERAS, Madia Guadalupe Carrillo; SANDOVAL, Juan Ramón Gómez; NUÑO, José Sergio Zepeda; MIRELES, Juan Carlos Gomez; HERNÁNDEZ, Juan José Varela; MERCADO-GONZÁLEZ, Ana Esther Esther; GONZÁLEZ, Rúben Alberto Bayardo. Oral Pyogenic Granuloma: A Literature Review. *International Journal of Molecular Sciences*, v. 24, n. 23, p. 16885, 1 jan. 2023. <http://dx.doi.org/10.20944/preprints202309.0567.v1>.

GODÍNEZ-LÓPEZ, Manuel J. Oral health in pregnancy. *Mexican Journal Of Medical Research ICSA*, [S.L.], v. 12, n. 23, p. 27-32, 5 jan. 2024. Universidad Autonoma del Estado de Hidalgo. <http://dx.doi.org/10.29057/mjmr.v12i23.10653>.

ADEGBOYE, Amanda Rodrigues Amorim; SANTANA, Danilo Dias; SANTOS, Pedro Paulo Teixeira dos; COCATE, Paula Guedes; BENAİM, Camila; CASTRO, Maria Beatriz Trindade de; SCHLÜSSEL, Michael Maia; KAC, Gilberto; HEITMANN, Berit Lilienthal. Exploratory Efficacy of Calcium-Vitamin D Milk Fortification and Periodontal Therapy on Maternal Oral Health and Metabolic and Inflammatory Profile. *Nutrients*, [S.L.], v. 13, n. 3, p. 783-797, 27 fev. 2021. MDPI AG. <http://dx.doi.org/10.3390/nu13030783>.

LIRA, Ana de Lourdes Sá de; SILVA, Nayra Rafaelle Fernandes da; CAETANO, Vinícius da Silva; ARAÚJO JUNIOR, Ayrton Galvão de; PORTELA, Italo José Zacarias. Prevalence and etiological factors of Piogenic Granuloma in gestants. *Brazilian Dental Science*, [S.L.], v. 22, n. 4, p. 443-449, 31 out. 2019. Editora Cubo. <http://dx.doi.org/10.14295/bds.2019.v22i4.1760>.

TRUJILLO SAINZ, Zenobia de la Caridad et al. Salud bucal y diabetes gestacional en el Centro Provincial de Atención al Diabético. *Revista Ciencias Médicas*, Pinar del Río, v. 23, n. 4, p. 513-522, ago. 2019. Disponível em:



[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942019000400513&lng=es&nrm=iso](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942019000400513&lng=es&nrm=iso). Acesso em: 25 jul. 2024. Epub 05 out. 2019.

ISLAM, Nabhira Aftabi Binte; HAQUE, Atiquel. Pregnancy-related dental problems: a review. *Heliyon*, v. 10, n. 3, 2024. ISSN 2405-8440. DOI: 10.1016/j.heliyon.2024.e24259. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2405844024002901>. Acesso em: 25 jul. 2024.

BASAVARAJU, Sowbhagya Malligere; NAIR, Bhagyashree M; PACHIPULUSU, Balaji. Reactive Hyperplastic Lesions of Oral Cavity: a review of literature. *Journal Of Health Sciences & Research*, [S.L.], v. 10, n. 2, p. 42-46, 2019. Jaypee Brothers Medical Publishing. <http://dx.doi.org/10.5005/jp-journals-10042-1085>.

FAVERO, Vittorio; BACCI, Christian; VOLPATO, Andrea; BANDIERA, Michela; FAVERO, Lorenzo; ZANETTE, Gastone. Pregnancy and Dentistry: a literature review on risk management during dental surgical procedures. *Dentistry Journal*, [S.L.], v. 9, n. 4, p. 46, 19 abr. 2021. MDPI AG. <http://dx.doi.org/10.3390/dj9040046>.

PECCI-LLORET, María Pilar et al. Oral manifestations in pregnant women: a systematic review. *Journal of Clinical Medicine*, v. 13, n. 3, p. 707, 25 jan. 2024. DOI: 10.3390/jcm13030707. Disponível em: <https://www.mdpi.com/2077-0383/13/3/707>. Acesso em: 25 jul. 2024.

CRUSELL, Mie KW et al. Gestational diabetes and the human salivary microbiota: a longitudinal study during pregnancy and postpartum. *BMC Pregnancy and Childbirth*, v. 20, p. 1-12, 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1186/s12884-020-03280-8>. Acesso em: 25 jul. 2024.

ZHOU, X. et al. Physiology of pregnancy and oral local anesthesia considerations. *PeerJ*, v. 11, e15585, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.7717/peerj.15585>. Acesso em: 25 jul. 2024.

AMBARDAR, Yashesvi; VAIDYA, Savita; CHANDEL, Lipikanksha. Assessment of oral health status during pregnancy. *National Journal Of Physiology, Pharmacy And Pharmacology*, [S.L.], p. 1, 2021. ScopeMed. <http://dx.doi.org/10.5455/njppp.2021.11.02052202111032021>.

SAADAOU, Marwa; SINGH, Parul; KHODOR, Souhaila Al. Oral microbiome and pregnancy: a bidirectional relationship. *Journal Of Reproductive Immunology*, [S.L.], v. 145, p. 103293, jun. 2021. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jri.2021.103293>.

AZEVEDO, Carolini Contreiro; SILVA JUNIOR, Manoelito Ferreira; GOMES, Antônio Augusto; GOMES, Ana Paula Martins; GOMES, Ana Maria Martins. Avaliação do fluxo, pH e capacidade tampão da saliva no período gestacional e pós-parto: um estudo caso-controle prospectivo. *Revista Brasileira de Pesquisa em Saúde*, v. 21, n. 4, p. 84-91, 2019. Disponível em: <https://doi.org/10.47456/rbps.v24i1.23034>. Acesso em: 19 jul. 2024.

FAKHERAN, Omid; KEYVANARA, Mahmoud; SAIED-MOALLEMI, Zahra; KHADEMI, Abbasali. The impact of pregnancy on women's oral health-related quality of life: a qualitative investigation. *BMC Oral Health*, v. 20, n. 1, p. 294, 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1186/s12903-020-01290-5>. Acesso em: 19 jul. 2024.