

IMPACTO MULTIDISCIPLINAR NOS CUIDADOS DE SAÚDE DE CRIANÇAS E RECÉM-NASCIDOS



ORGANIZADORES

**CRISTIANO BORGES LOPES
REBECA FERREIRA NERY**



IMPACTO MULTIDISCIPLINAR NOS CUIDADOS DE SAÚDE DE CRIANÇAS E RECÉM-NASCIDOS



ORGANIZADORES

**CRISTIANO BORGES LOPES
REBECA FERREIRA NERY**





O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial do SCISAUDE. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.



LICENÇA CREATIVE COMMONS

A editora detém os direitos autorais pela edição e projeto gráfico. Os autores detêm os direitos autorais dos seus respectivos textos. IMPACTO MULTIDISCIPLINAR NOS CUIDADOS DE SAÚDE DE CRIANÇAS E RECÉM-NASCIDOS de [SCISAUDE](https://www.scisaude.com.br) está licenciado com uma Licença [Creative Commons - Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). (CC BY-NC-ND 4.0). Baseado no trabalho disponível em <https://www.scisaude.com.br/catalogo/cuidados-de-saude-de-criancas-e-recem-nascidos/50>

2024 by SCISAUDE

Copyright © SCISAUDE

Copyright do texto © 2024 Os autores

Copyright da edição © 2024 SCISAUDE

Direitos para esta edição cedidos ao SCISAUDE pelos autores.

Open access publication by SCISAUDE



IMPACTO MULTIDISCIPLINAR NOS CUIDADOS DE SAÚDE DE CRIANÇAS E RECÉM-NASCIDOS

ORGANIZADORES

CRISTIANO BORGES LOPES

<http://lattes.cnpq.br/3377597897278099>

<https://orcid.org/0000-0001-6601-5131>

REBECA FERREIRA NERY

<http://lattes.cnpq.br/4234447327686990>

<https://orcid.org/0000-0002-8924-6546>

Editor chefe

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

Projeto gráfico

Lennara Pereira Mota

Diagramação:

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

Lennara Pereira Mota

Revisão:

Os Autores



Conselho Editorial

Alanderson Carlos Vieira Mata
Alexander Frederick Viana Do Lago
Ana Graziela Soares Rêgo
Ana Paula Rezendes de Oliveira
Brenda Barroso Pelegrini
Anita de Souza Silva
Antonio Alves de Fontes Junior
Cirliane de Araújo Morais
Dayane Dayse de Melo Costa
Debora Ellen Sousa Costa
Fabiane dos Santos Ferreira
Isabella Montalvão Borges de Lima
João Matheus Pereira Falcão Nunes
Duanne Edvirge Gondin Pereira
Fabricia Gonçalves Amaral Pontes
Francisco Rafael de Carvalho
Maxsuel Oliveira de Souza
Francisco Ronner Andrade da Silva
Mikaele Monik Rodrigues Inácio da
Silva
Micaela de Sousa Menezes
Pollyana cordeiro Barros
Sara Janai Corado Lopes
Salatiel da Conceição Luz Carneiro
Suellen Aparecida Patricio Pereira
Thiago Costa Florentino
Sara Janai Corado Lopes
Tamires Almeida Bezerra

Iara Nadine Viera da Paz Silva
Ana Florise Morais Oliveira
Iran Alves da Silva
Antonio Evanildo Bandeira de Oliveira
Danielle Pereira de Lima
Leonardo Pereira da Silva
Leandra Caline dos Santos
Lennara Pereira Mota
Lucas Pereira Lima Da Cruz
Elayne da Silva de Oliveira
Iran Alves da Silva
Júlia Isabel Silva Nonato
Lauro Nascimento de Souza
Marcos Garcia Costa Morais
Maria Vitalina Alves de Sousa
Marques Leonel Rodrigues da Silva
Maria Rafaela Oliveira Bezerra da Silva
Maryane Karolyne Buarque Vasconcelos
Ruana Danieli da Silva Campos
Paulo Sérgio da Paz Silva Filho
Raissa Escandiusi Avramidis
Rômulo Evandro Brito de Leão
Sannya Paes Landim Brito Alves
Suelen Neris Almeida Viana
Waydja Lânia Virgínia de Araújo Marinho
Sarah Carvalho Félix
Wanderlei Barbosa dos Santos



**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Impacto multidisciplinar nos cuidados de saúde de crianças e recém-nascidos [livro eletrônico] / organizadores Cristiano Borges Lopes, Rebeca Ferreira Nery. -- Teresina, PI : SCISAUDE, 2024. PDF

Vários autores.
Bibliografia.
ISBN 978-65-85376-36-5

1. Crianças - Cuidados 2. Multidisciplinaridade
3. Neonatologia 4. Pediatria 5. Recém-nascidos - Cuidados I. Lopes, Cristiano Borges. II. Nery, Rebeca Ferreira.

24-214814

CDD-618.9201
NLM-WS-420

Índices para catálogo sistemático:

1. Neonatologia : Pediatria : Medicina 618.9201

Tábata Alves da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9253



10.56161/sci.ed.20240207



978-65-85376-36-5



SCISAUDE
Teresina – PI – Brasil
sciencesaude@hotmail.com
www.scisaude.com.br



APRESENTAÇÃO

Sem dúvidas, a saúde da criança é um dos principais focos de toda família. Garantir o bem-estar dos pequenos oferece diversos benefícios para eles, principalmente no seu desenvolvimento saudável. Porém, qual a melhor maneira de cuidar das crianças? Existem alguns pontos importantes que precisam ser considerados, como alimentação, saúde física e mental, doenças e outras questões indispensáveis. Neste e-book "IMPACTO MULTIDISCIPLINAR NOS CUIDADOS DE SAÚDE DE CRIANÇAS E RECÉM-NASCIDOS" é possível observar fundamentos na ciência da saúde e tem como objetivo apresentar estudos de diversos eixos da promoção da saúde. Através dessa obra, busca-se atualizar a temática da promoção da saúde crianças e recém-nascidos, destacando a importância de equipes multidisciplinares e o uso de novas ferramentas para o desenvolvimento de uma atenção à saúde individual e coletiva de forma transversal, multiprofissional e holística.

Boa Leitura!!!





SUMÁRIO

CAPÍTULO 1.....	12
TUBERCULOSE POR REGIÃO E ESTADOS DO BRASIL DE 2001 A 2012	12
10.56161/sci.ed.20240702C1.....	12
CAPÍTULO 2.....	22
PROPAGAÇÃO DE NEW DELHI METALLO-BETA-LACTAMASE (NDM) EM AMBIENTES AQUÁTICOS: REVISÃO DE ESCOPO	22
10.56161/sci.ed.20240702C2.....	22
CAPÍTULO 3.....	32
DOR GÊNITO PÉLVICA NA POPULAÇÃO FEMININA: DADOS EPIDEMIOLÓGICOS E FATORES DE RISCO ASSOCIADOS.....	32
10.56161/sci.ed.20240702C3.....	32
CAPÍTULO 4.....	42
O CUIDADO CONTINUADO INTEGRADO E ATUAÇÃO DO NUTRICIONISTA EM RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL	42
10.56161/sci.ed.20240702C4.....	42
CAPÍTULO 5.....	51
AVALIAÇÃO DA DINÂMICA DE ERRO E DA JOGABILIDADE DO EXERGAMES “VALE DAS MAÇÃS”	51
10.56161/sci.ed.20240702C5.....	51
CAPÍTULO 6.....	59
ATENÇÃO BÁSICA NO CONTEXTO PRISIONAL: PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES (PICS) À SAÚDE DA POPULAÇÃO PRIVADA DE LIBERDADE	59
10.56161/sci.ed.20240702C6.....	59
CAPÍTULO 7.....	68
ANÁLISE DA SITUAÇÃO DE SAÚDE DO HOMEM NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE: PERSPECTIVAS E DESAFIOS	68
10.56161/sci.ed.20240702C7.....	68
CAPÍTULO 8.....	81
ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA NO CONTEXTO DA SAÚDE DA FAMÍLIA	81
10.56161/sci.ed.20240702C8.....	81
CAPÍTULO 9.....	90
ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR NA MITIGAÇÃO DA VULNERABILIDADE DO MORADOR DE RUA: ESTRATÉGIAS E DESAFIOS PARA UMA INTERVENÇÃO INTEGRAL.....	90
10.56161/sci.ed.20240702C9.....	90



CAPÍTULO 10.....	98
BENEFÍCIO DA ABORDAGEM ESPIRITUAL NA HUMANIZAÇÃO	98
DO CUIDADO PEDIÁTRICO	98
10.56161/sci.ed.20240702C10.....	98
CAPÍTULO 11.....	108
A IMPORTÂNCIA DA ABORDAGEM INTERDISCIPLINAR NOS CUIDADOS PEDIÁTRICOS PARA BEBÊS COM SÍNDROME DE PATAU	108
10.56161/sci.ed.20240702C11.....	108
CAPÍTULO 12.....	117
ANÁLISE DOS IMPACTOS CAUSADOS PELA MONONUCLEOSE INFECCIOSA EM CRIANÇAS: UMA REVBISÃO DA LITERATURA	117
10.56161/sci.ed.20240702C12.....	117
CAPÍTULO 13.....	125
A IMPORTÂNCIA DE PROMOVER AÇÕES DE SAÚDE MENTAL PARA O PÚBLICO INFANTIL NA ATUALIDADE: UMA REVISÃO DA LITERATURA....	125
10.56161/sci.ed.20240702C13.....	125
CAPÍTULO 14.....	133
IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL	133
10.56161/sci.ed.20240702C14.....	133
CAPÍTULO 15.....	143
ICTERICIA NEONATAL E O CUIDADO DO ENFERMEIRO NEONATAL.....	143
10.56161/sci.ed.20240702C15.....	143
CAPÍTULO 16.....	152
SAÚDE MENTAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES E A ATUAÇÃO DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR.....	152
10.56161/sci.ed.20240702C16.....	152
CAPÍTULO 17.....	163
OS DIVERSOS FATORES QUE CONTRIBUEM PARA A PREVALÊNCIACRESCENTE DA OBESIDADE NA INFÂNCIA	163
10.56161/sci.ed.20240702C17.....	163
CAPÍTULO 18.....	170
O PAPEL DOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE NA PROMOÇÃO DO DESENVOLVIMENTO NEUROCOGNITIVO EM NEONATOS	170
10.56161/sci.ed.20240702C18.....	170
CAPÍTULO 19.....	184
EFEITOS A LONGO PRAZO DO ABUSO SEXUAL INFANTIL NO DESENVOLVIMENTO PSICOLÓGICO E EMOCIONAL	184
10.56161/sci.ed.20240702C19.....	184



CAPÍTULO 20.....	194
TÉCNICAS TERAPÊUTICAS MULTIDISCIPLINARES PARA O MANEJO DO DESENVOLVIMENTO NEUROPSICOMOTOR NA CRIANÇA COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA.....	194
10.56161/sci.ed.20240702C20.....	194
CAPÍTULO 21.....	205
ESTRATÉGIAS DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	205
10.56161/sci.ed.20240702C21.....	205
CAPÍTULO 22.....	215
IMPACTO DAS POLÍTICAS DE SAÚDE NA PROMOÇÃO DA SAÚDE E BEM-ESTAR INFANTIL.....	215
10.56161/sci.ed.20240702C22.....	215
CAPÍTULO 23.....	226
INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM NO CONTROLE DA TERMORREGULAÇÃO EM RECÉM-NASCIDOS PREMATUROS	226
10.56161/sci.ed.20240702C23.....	226
CAPÍTULO 24.....	235
ESTIMULAÇÃO TRANSCRANIANA POR CORRENTE CONTÍNUA EM CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA ...	235
10.56161/sci.ed.20240702C24.....	235
CAPÍTULO 25.....	244
IMPACTO DA DEPRESSÃO NA QUALIDADE DE VIDA DA PESSOA IDOSA: UMA REVISÃO DA LITERATURA	244
10.56161/sci.ed.20240702C25.....	244
CAPÍTULO 26.....	252
A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DA MIELOMENINGOCELE DURANTE O PRÉ-NATAL.....	252
10.56161/sci.ed.20240702C26.....	252
CAPÍTULO 27.....	260
AVALIAÇÃO DAS MEDIDAS FARMACOLÓGICAS APLICADAS AOS RECÉM-NASCIDOS PREMATUROS PARA TRATAR APNEIA	260
10.56161/sci.ed.20240702C27.....	260
CAPÍTULO 28.....	270
DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DA SÍFILIS CONGÊNITA PRECOCE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.....	270
10.56161/sci.ed.20240702C28.....	270
CAPÍTULO 29.....	281
IMPORTÂNCIA DA PALHAÇOTERAPIA NA SAÚDE DA CRIANÇA NO CONTEXTO HOSPITALAR: UMA REVISÃO DE LITERATURA	281



10.56161/sci.ed.20240702C29.....	281
CAPÍTULO 30.....	288
TERAPIAS COM ANIMAIS COMO AUXÍLIO NA ASSISTÊNCIA A CRIANÇAS HOSPITALIZADAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	288
10.56161/sci.ed.20240702C30.....	288
CAPÍTULO 31.....	296
ABORDAGENS INTEGRATIVAS PARA A MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA EM CRIANÇAS PORTADORAS DE HIV/AIDS.....	296
10.56161/sci.ed.20240702C31.....	296
CAPÍTULO 32.....	304
EFEITOS DO CONTATO PELE A PELE ENTRE PAIS E BEBÊS PREMATUROS NA UTI.....	304
10.56161/sci.ed.20240702C32.....	304
CAPÍTULO 33.....	315
DESAFIOS NO MANEJO CLÍNICO DA FIBROSE CÍSTICA EM PACIENTES PEDIÁTRICOS: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....	315
10.56161/sci.ed.20240702C33.....	315
CAPÍTULO 34.....	324
FATORES ASSOCIADOS À AUSÊNCIA DE SOBRECARGA DE CUIDADORES DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM DEFICIÊNCIA, PARANÁ-PR, 2022	324
10.56161/sci.ed.20240702C34.....	324
CAPÍTULO 35.....	334
RELEVÂNCIA DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO CUIDADO AO NEONATO E À FAMÍLIA	334
10.56161/sci.ed.20240702C35.....	334
CAPÍTULO 36.....	343
ABORDAGENS PARA A AMAMENTAÇÃO POR MÃES SOROPOSITIVAS: ESTRATÉGIAS DE SAÚDE PÚBLICA E IMPACTO NA TRANSMISSÃO VERTICAL DO HIV	343
10.56161/sci.ed.20240702C36.....	343
CAPÍTULO 37.....	351
PERSPECTIVAS ACERCA DE EXPERIÊNCIAS DE AMAMENTAÇÃO EM CASAIS TRANSGÊNEROS: UMA REVISÃO DA LITERATURA	351
10.56161/sci.ed.20240702C37.....	351



CAPÍTULO 25

IMPACTO DA DEPRESSÃO NA QUALIDADE DE VIDA DA PESSOA IDOSA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

THE IMPACT OF DEPRESSION ON THE QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY: A LITERATURE REVIEW

 10.56161/sci.ed.20240702C25

Cristiano Borges Lopes

Graduando em Enfermagem pelo Centro Universitário Inta - UNINTA, e-mail: cristianoborgeslopes@gmail.com

Cristiane Lira Santana

Pós-graduanda em Gerontologia pela Escola Superior de Ciências da Saúde – ESCS, cristtiannylira@gmail.com

Rogério Benedito Almeida Filho

Graduado em Enfermagem pelo Centro Universitário do Vale do Ribeira, enf.rogerioalmeida@gmail.com

Lívia Angelina dos Santos

Graduanda em Farmácia pela Universidade Federal de Alagoas – UFAL, santoslivia149@gmail.com

Rayane Poliana Gomes Soares

Pós-graduanda em Urgência e Emergência e Unidade de Terapia Intensiva pela Faculdade Integrada Cete – FIC, rayanneferreiragomes12345@gmail.com

Maiara de Souza Martins

Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário Inta – UNINTA, mayarasq@hotmail.com

Roselis Bastos da Silva

Graduanda Psicologia pela Universidade Federal de Roraima – UFRR, roselisbastos12@gmail.com

Lowhana Farias Siqueira

Graduanda em Medicina pela Universidade Federal do Ceará – UFC, lowhanasiqueira@gmail.com

Ana Luiza Silveira Alencar



Graduanda em Medicina pela Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA,
analuizass.aa@gmail.com

Maria Carlene Rodrigues

Mestranda em Ensino na Saúde e Tecnologias Educacionais pelo Centro Universitário
Christus – Unichristus, carliene.dubia@gmail.com

Resumo: Objetivo: Identificar como a depressão afeta diversas dimensões da vida dos idosos. **Metodologia:** Esta revisão integrativa de literatura teve como propósito a identificação de práticas baseadas em evidências (PBE) voltadas para o manejo e tratamento da depressão em idosos, com foco em estudos recentes. Utilizou-se a estratégia PICo para orientar a formulação da questão de pesquisa e foram exploradas diversas bases de dados para a coleta de informações. Os critérios de inclusão abarcaram artigos completos publicados nos últimos cinco anos, redigidos em inglês ou português. Após a triagem, dez artigos satisfizeram plenamente os critérios estabelecidos. Importante ressaltar que este estudo não envolveu pesquisa clínica com animais ou humanos; todas as informações foram obtidas de fontes secundárias de acesso público. **Resultados e discussão:** Os estudos revisados revelam que a depressão em idosos tem um impacto significativo na qualidade de vida, abrangendo aspectos físicos, psicológicos e sociais. Fisicamente, está associada a um aumento das doenças crônicas, como hipertensão e diabetes, levando a uma percepção negativa da saúde e limitações funcionais. Além disso, de forma psicológica, resulta em tristeza profunda, perda de interesse em atividades e pensamentos suicidas, contribuindo para níveis elevados de desesperança e baixa autoestima, reduzindo a satisfação com a vida e o bem-estar geral. Uma abordagem ampla é necessária para lidar com essa deterioração da qualidade de vida em idosos. **Considerações Finais:** Logo, a depressão é uma condição comum entre os idosos e tem um impacto considerável na sua qualidade de vida. Assim, desenvolver e implementar estratégias de intervenção eficazes é essencial para detectar e tratar precocemente a depressão nesse público. O acompanhamento psicossocial, o suporte social e o acesso a tratamentos apropriados podem melhorar a qualidade de vida dos idosos, ajudando-os a manter uma vida mais plena e satisfatória, promovendo uma participação ativa e uma sensação de gratificação.

Palavras-chave: Depressão; Idoso; Qualidade de vida.

Abstrac: Objective: To identify how depression affects various dimensions of the lives of the elderly. Methodology: The purpose of this integrative literature review was to identify evidence-based practices (EBP) for the management and treatment of depression in the elderly, with a focus on recent studies. The PICo strategy was used to guide the formulation of the research question and various databases were explored to gather information. The inclusion criteria included complete articles published in the last five years, written in English or Portuguese. After screening, ten articles fully met the established criteria. It is important to note that this study did not involve clinical research with animals or humans; all the information was obtained from publicly accessible secondary sources. Results and discussion: The studies reviewed reveal that depression in the elderly has a significant impact on quality of life, covering physical, psychological and social aspects. Physically, it is associated with an increase in chronic diseases such as hypertension and diabetes, leading to a negative perception of health and functional limitations. In addition, psychologically, it results in deep sadness, loss of interest in activities and suicidal thoughts, contributing to high levels of hopelessness and low self-esteem, reducing life satisfaction and general well-being. A comprehensive approach



is needed to deal with this deterioration in quality of life in the elderly. Final considerations: Depression is a common condition among the elderly and has a considerable impact on their quality of life. Therefore, developing and implementing effective intervention strategies is essential for the early detection and treatment of depression in this population. Psychosocial counseling, social support and access to appropriate treatments can improve the quality of life of the elderly, helping them to maintain a fuller and more satisfying life, promoting active participation and a sense of gratification.

Keywords: Depression; Elderly; Quality of life.

Área Temática: Temas livres.

E-mail do autor principal: cristianoborgeslopes@gmail.com

1 INTRODUÇÃO

A depressão é uma condição de saúde mental prevalente em diversas faixas etárias, mas particularmente impactante entre a população idosa (Silva *et al.*, 2022). Caracterizada por sentimentos persistentes de tristeza, perda de interesse em atividades cotidianas, alterações no sono e apetite, além de uma diminuição geral da energia, a depressão pode reduzir significativamente a qualidade de vida. Na população idosa, essa condição assume maior gravidade devido às mudanças fisiológicas, psicológicas e sociais que acompanham o envelhecimento, exigindo atenção especial da comunidade médica e dos formuladores de políticas de saúde (Souza *et al.*, 2023).

O fenômeno do envelhecimento populacional é um desafio global, com implicações significativas para os sistemas de saúde e a sociedade como um todo. Com o aumento da expectativa de vida, cresce a importância de abordar as condições que afetam a qualidade de vida dos idosos. A depressão, com sua alta prevalência e impacto negativo, é uma dessas condições que merece destaque (Maciel; Eliana; Rochelly, 2023). Estudos indicam que a depressão em idosos está correlacionada com uma piora na saúde física, maior incidência de doenças crônicas, aumento da dependência funcional e um risco elevado de mortalidade, configurando-se como um problema de saúde pública urgente (Volz *et al.*, 2023).

A qualidade de vida, um conceito multifacetado que engloba aspectos físicos, psicológicos e sociais do bem-estar, é profundamente afetada pela depressão. Em idosos, os efeitos da depressão podem ser ainda mais debilitantes, afetando sua capacidade de manter independência, suas relações sociais e sua percepção de saúde geral. Isso resulta em um ciclo vicioso onde a depressão e a baixa qualidade de vida se reforçam mutuamente, exacerbando as dificuldades enfrentadas pelos idosos (Corrêa *et al.*, 2020).



Ao sintetizar o conhecimento existente, este trabalho espera contribuir para uma compreensão mais profunda dos desafios enfrentados pelos idosos com depressão e para a melhoria das estratégias de intervenção. Com isso, visa-se promover um envelhecimento mais saudável e uma melhor qualidade de vida para essa população crescente, alinhando-se aos objetivos de saúde pública e bem-estar social (Corrêa *et al.*, 2020).

Este artigo se propõe a examinar a literatura atual, identificando os principais achados sobre como a depressão afeta diversas dimensões da vida dos idosos. Além disso, busca discutir as abordagens mais recentes para o manejo e tratamento da depressão nesta faixa etária, destacando as melhores práticas e sugerindo direções para futuras pesquisas.

2 METODOLOGIA

O estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, do tipo descritiva. O processo metodológico prevê a identificação de Práticas Baseadas em Evidências (PBE), cuja execução promove a qualidade da assistência, assegurando métodos de tratamento resolutivos e diagnóstico precoce (Schneider; Pereira; Ferraz, 2020). A utilização da estratégia PICo (População, Intervenção, Comparação e Outcomes), para a formulação da pergunta norteadora da pesquisa resultou nos seguintes questionamentos: Como a depressão influencia os diferentes aspectos da qualidade de vida da pessoa idosa, considerando as dimensões físicas, emocionais e sociais, com base na literatura existente?

Quadro 1: Aplicação da estratégia PICo para a Revisão Integrativa da Literatura

ACRÔNIMO	DEFINIÇÃO	APLICAÇÃO
P	População	Pessoas idosas (com idade igual ou superior a 60 anos).
I	Interesse	Diagnóstico de depressão.
C	Contexto	Pessoas idosas sem diagnóstico de depressão.
O	Abordagem	Impacto na qualidade de vida, incluindo aspectos físicos, emocionais, sociais e funcionais.

Fonte: Elaborado pelos autores, 2024.

Este estudo seguiu uma metodologia organizada em cinco etapas distintas: (1) busca literária, através de Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) em associação com o uso dos conectores booleanos, (2) início da coleta de dados e aplicação dos filtros, (3) análise de título



e resumo, (4) leitura na íntegra e interpretação dos estudos selecionados e (5) divulgação dos estudos incluídos na pesquisa.

O período de coleta de dados foi realizado no período o mês de maio de 2024 e envolveu a exploração de diversas bases, tais como a Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), PubMed e SciVerse Scopus (Scopus). A estratégia de busca empregada combinou Descritores em Ciências da Saúde/*Medical Subject Headings* (DeCS/MeSH) utilizando o operador booleano *AND*, seguindo uma abordagem específica: Depressão *AND* Idoso *AND* Qualidade de Vida, resultando em um conjunto inicial de 2.135.

Foram estabelecidos critérios específicos para inclusão dos estudos, considerando artigos completos publicados nos últimos cinco anos (2019-2024), redigidos em inglês ou português. Uma análise detalhada dos títulos e resumos foi realizada para uma seleção mais apurada, seguida pela leitura completa dos artigos elegíveis, excluindo teses, dissertações, revisões e aqueles que não se alinhavam aos objetivos do estudo. Artigos duplicados foram descartados, resultando na seleção de 156 trabalhos, dos quais apenas 10 atenderam plenamente aos critérios estabelecidos após uma triagem mais criteriosa.

O Comitê de Ética em Pesquisa não foi envolvido neste estudo, uma vez que não houve pesquisas clínicas com animais ou seres humanos. Todas as informações foram obtidas de fontes secundárias e de acesso público.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os estudos analisados demonstram que a depressão em idosos está fortemente associada a uma piora significativa na qualidade de vida, abrangendo diversos aspectos físicos, psicológicos e sociais. Essa deterioração da qualidade de vida é evidenciada em múltiplas dimensões, indicando a necessidade de uma abordagem abrangente para enfrentar o problema.

No aspecto físico, a depressão em idosos está frequentemente associada a uma maior incidência de doenças crônicas, como hipertensão, diabetes e doenças cardiovasculares. Idosos deprimidos tendem a ter uma percepção mais negativa de sua saúde física, relatando mais dores e limitações funcionais (Pietrabissa *et al.*, 2024). Isso, por sua vez, reduz a mobilidade e a capacidade de realizar atividades diárias, exacerbando o sentimento de dependência e isolamento, criando um ciclo vicioso de declínio físico e emocional (Volz *et al.*, 2023).

Em relação aos aspectos psicológicos, a depressão afeta diretamente a saúde mental dos idosos, resultando em sintomas como tristeza profunda, falta de interesse em atividades



anteriormente prazerosas, ansiedade e pensamentos suicidas. Estudos mostram que a presença de depressão está fortemente correlacionada com níveis elevados de desesperança e baixa autoestima, fatores que diminuem a percepção de bem-estar e a satisfação com a vida. Esses sintomas psicológicos são devastadores para a qualidade de vida global dos idosos (OLIVEIRA *et al.*, 2019).

O impacto social da depressão em idosos é igualmente significativo. A depressão leva ao isolamento social, diminuindo a participação em atividades comunitárias e o contato com amigos e familiares (Paulo; Arbex; Néri, 2023). A solidão e a sensação de ser um fardo são comuns entre idosos deprimidos, o que agrava ainda mais os sintomas depressivos e contribui para um ciclo vicioso de deterioração da qualidade de vida. A diminuição das interações sociais é uma consequência direta e grave da depressão (Rabelo; Pinto, 2023).

Segundo Scherrer *et al.* (2022), a qualidade de vida global dos idosos é substancialmente reduzida pela presença de depressão. Instrumentos de avaliação como o WHOQOL-OLD e o SF-36 indicam que idosos com depressão apresentam escores significativamente menores em todos os domínios de qualidade de vida em comparação com seus pares sem depressão. Esses achados reforçam a necessidade de intervenções específicas para melhorar a qualidade de vida dos idosos deprimidos, abordando de maneira integrada todos os domínios afetados.

Para mitigar o impacto da depressão na qualidade de vida dos idosos, uma abordagem multidisciplinar é essencial. Intervenções devem envolver equipes multidisciplinares, incluindo médicos, psicólogos, assistentes sociais e fisioterapeutas, para abordar as necessidades físicas, psicológicas e sociais dos idosos. Programas de manejo de doenças crônicas, aliados a terapias cognitivo-comportamentais, podem ser particularmente eficazes, proporcionando suporte abrangente e eficaz (Ribeiro; Mancini; Bicalho, 2023).

Além disso, a prevenção e o diagnóstico precoce são cruciais. Estratégias comunitárias, como programas de visita domiciliar e grupos de apoio, podem ajudar a identificar sinais precoces de depressão e proporcionar suporte emocional e social (Cândido *et al.*, 2023). Intervenções psicossociais, como atividades de socialização, grupos de terapia ocupacional e programas de exercícios físicos adaptados, mostraram-se eficazes na redução dos sintomas depressivos e na melhoria da qualidade de vida (Hernandez; Voser, 2019).

O suporte familiar também é fundamental, e programas que educam e envolvem familiares no cuidado podem proporcionar um ambiente mais compreensivo e solidário. Por fim, políticas públicas devem ser desenvolvidas para apoiar o bem-estar mental dos idosos, ampliando o acesso a serviços de saúde mental e reduzindo o estigma associado à saúde mental (Silva *et al.*, 2023).



4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conclui-se que a depressão é uma condição comum entre os idosos e tem um impacto considerável na sua qualidade de vida. Vários estudos revisados indicam que a depressão em pessoas mais velhas está frequentemente ligada a uma redução global na qualidade de vida, afetando tanto a saúde física quanto a emocional. Os idosos que sofrem de depressão tendem a ter restrições funcionais, menos independência e uma maior ocorrência de doenças concomitantes, o que piora ainda mais a sua saúde e bem-estar. A falta de interesse em atividades que antes eram prazerosas e o isolamento social são frequentes, intensificando sentimentos de solidão e desamparo.

Ademais, a depressão em idosos não afeta apenas os indivíduos em si, mas também suas famílias e cuidadores, causando um impacto econômico e social significativo. É essencial que sejam desenvolvidas e implementadas estratégias de intervenção efetivas para a detecção precoce e tratamento da depressão nesta faixa etária. O acompanhamento psicossocial, a disponibilização de apoio social e o acesso a tratamentos adequados podem melhorar significativamente a qualidade de vida dos idosos, auxiliando-os a manter uma vida mais ativa e gratificante. A conscientização sobre a importância da saúde mental na terceira idade é fundamental para atenuar os efeitos devastadores da depressão e promover um envelhecimento saudável e digno.

REFERÊNCIAS

- CÂNDIDO, M. L. et al. Perceived characteristics of the neighborhood and depressive symptoms in community-dwelling older adults: a cross-section study. **Fisioterapia e Pesquisa**, v. 30, 1 jan. 2023.
- CORRÊA, H. P. et al. Efeitos da auriculoterapia sobre o estresse, ansiedade e depressão em adultos e idosos: revisão sistemática. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, v. 54, 2020.
- HERNANDEZ, J. A. E.; VOSER, R. DA. C. Exercício físico regular e depressão em idosos. **Estud. pesqui. psicol.**, Rio de Janeiro, v. 19, n. 3, p. 718-734, set. 2019.
- MACIEL, N.; ELIANA, M.; ROCHELLY, F. Depressão em idosos residentes em instituição de longa permanência: estudo de revisão. **Recima21**, v. 4, n. 4, p. e443045–e443045, 22 abr. 2023.
- OLIVEIRA, D. V. DE et al. Fatores intervenientes nos indicativos de depressão em idosos usuários das unidades básicas de saúde de Maringá, Paraná, 2017*. **Epidemiologia e Serviços de Saúde**, v. 28, n. 3, fev. 2019.



PAULO; ARBEX, S.; NÉRI; A. L. Solidão e sua associação com indicadores sociodemográficos e de saúde em adultos e idosos brasileiros: ELSI-Brasil. **Cadernos De Saude Publica**, v. 39, n. 7, 1 jan. 2023.

PIETRABISSA, G. *et al.* Exploring the Relationship of Anxiety and Depressive Symptoms and Impulsiveness with the Quality of Life of Older Patients with Cardiovascular Disease: A Cross-Sectional Study. **International journal of environmental research and public health**, v. 21, n. 5, p. 646–646, 19 maio 2024.

RABELO, D. F.; PINTO, J. M. Social support network, functional capacity and mental health in older adults. **Psico-USF**, v. 28, n. 4, p. 767–781, 1 out. 2023.

RIBEIRO, M. B. N.; MANCINI, P. C.; BICALHO, M. A. C. Efetividade da reabilitação vestibular no equilíbrio, tontura, funcionalidade e sintomas depressivos em idosos. **Audiology - Communication Research**, v. 28, 2023.

SCHERRER, G. *et al.* Atividades de vida diária, sintomas depressivos e qualidade de vida de idosos. **Acta Paulista de Enfermagem**, v. 35, 2022.

SCHNEIDER, L. R.; PEREIRA, R. P. G.; FERRAZ, L. Prática Baseada em Evidências e a análise sociocultural na Atenção Primária. **Physis: Revista de Saúde Coletiva**, v. 30, n. 2, 2020.

SILVA, C. K. A. *et al.* Depressão em idosos: um estudo de revisão bibliográfica de 2013 a 2020. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 7, p. e47611730429–e47611730429, 1 jun. 2022.

SILVA, D. F. *et al.* Family dysfunction and cognitive decline in aging: the “Health, Wellbeing, and Aging” (SABE) longitudinal population-based study. **Dementia & Neuropsychologia**, v. 17, 1 jan. 2023.

SOUZA, L. R. DE. *et al.* Transtornos psiquiátricos em idosos: uma revisão integrativa da literatura. **Brazilian Journal of Development**, v. 9, n. 6, p. 19457–19469, 7 jun. 2023.

VOLZ, P. M. *et al.* Incidência de depressão e fatores associados em idosos de Bagé, Rio Grande do Sul, Brasil. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 39, p. e00248622, 13 nov. 2023.