

[illegible]

QUALIDADE DE VIDA NA SAÚDE DO IDOSO 2



ORGANIZADORES

PAULO SÉRGIO DA PAZ SILVA FILHO
LENNARA PEREIRA MOTA





O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial do SCISAUDE. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.



LICENÇA CREATIVE COMMONS

A editora detém os direitos autorais pela edição e projeto gráfico. Os autores detêm os direitos autorais dos seus respectivos textos. QUALIDADE DE VIDA NA SAÚDE DO IDOSO 2 de SCISAUDE está licenciado com uma Licença [Creative Commons - Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). (CC BY-NC-ND 4.0). Baseado no trabalho disponível em <https://www.scisaude.com.br/catalogo/qualidade-de-vida-na-saude-do-idoso-2/43>

2024 by SCISAUDE
Copyright © SCISAUDE
Copyright do texto © 2024 Os autores
Copyright da edição © 2024 SCISAUDE
Direitos para esta edição cedidos ao SCISAUDE pelos autores.
Open access publication by SCISAUDE



QUALIDADE DE VIDA NA SAÚDE DO IDOSO 2

ORGANIZADORES

Me. Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

<http://lattes.cnpq.br/5039801666901284>

<https://orcid.org/0000-0003-4104-6550>

Esp. Lennara Pereira Mota

<http://lattes.cnpq.br/3620937158064990>

<https://orcid.org/0000-0002-2629-6634>

Editor chefe

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

Projeto gráfico

Lennara Pereira Mota

Diagramação:

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

Lennara Pereira Mota

Revisão:

Os Autores



Conselho Editorial

Alanderson Carlos Vieira Mata
Alexsander Frederick Viana Do Lago
Ana Graziela Soares Rêgo
Ana Paula Rezendes de Oliveira
Brenda Barroso Pelegrini
Anita de Souza Silva
Antonio Alves de Fontes Junior
Cirliane de Araújo Moraes
Dayane Dayse de Melo Costa
Debora Ellen Sousa Costa
Fabiane dos Santos Ferreira
Isabella Montalvão Borges de Lima
João Matheus Pereira Falcão Nunes
Duanne Edvirge Gondin Pereira
Fabricia Gonçalves Amaral Pontes
Francisco Rafael de Carvalho
Maxsuel Oliveira de Souza
Francisco Ronner Andrade da Silva
Mikaele Monik Rodrigues Inácio da Silva
Micaela de Sousa Menezes
Pollyana cordeiro Barros
Sara Janai Corado Lopes
Salatiel da Conceição Luz Carneiro
Suellen Aparecida Patricio Pereira
Thiago Costa Florentino
Sara Janai Corado Lopes
Tamires Almeida Bezerra

Iara Nadine Viera da Paz Silva
Ana Florise Moraes Oliveira
Iran Alves da Silva
Antonio Evanildo Bandeira de Oliveira
Danielle Pereira de Lima
Leonardo Pereira da Silva
Leandra Caline dos Santos
Lennara Pereira Mota
Lucas Pereira Lima Da Cruz
Elayne da Silva de Oliveira
Iran Alves da Silva
Júlia Isabel Silva Nonato
Lauro Nascimento de Souza
Marcos Garcia Costa Moraes
Maria Vitalina Alves de Sousa
Marques Leonel Rodrigues da Silva
Maria Rafaela Oliveira Bezerra da Silva
Maryane Karolyne Buarque Vasconcelos
Ruana Danieli da Silva Campos
Paulo Sérgio da Paz Silva Filho
Raissa Escandiusi Avramidis
Rômulo Evandro Brito de Leão
Sannya Paes Landim Brito Alves
Suelen Neris Almeida Viana
Waydja Lânia Virgínia de Araújo Marinho
Sarah Carvalho Félix
Wanderlei Barbosa dos Santos



Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Qualidade de vida na saúde do idoso 2 [livro eletrônico] / organizadores Paulo Sérgio da Paz Silva Filho Sérgio, Lennara Pereira Mota. --
Teresina : SCISAUDE, 2024.
PDF

Vários autores.
Bibliografia.
ISBN 978-65-85376-29-7

1. Artigos - Coletâneas 2. Envelhecimento -
Aspectos da saúde 3. Idosos - Qualidade de vida
4. Idosos - Saúde I. Sérgio, Paulo Sérgio da Paz
Silva Filho. II. Mota, Lennara Pereira.

24-203662

CDD-613.0438

Índices para catálogo sistemático:

1. Idosos : Promoção da saúde 613.0438

Tábata Alves da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9253



10.56161/sci.ed.202404166



978-65-85376-29-7



SCISAUDE
Teresina – PI – Brasil
scienceesaude@hotmail.com
www.scisaude.com.br



APRESENTAÇÃO

De acordo com dados do Ministério da Saúde, o perfil epidemiológico da população idosa é caracterizado pela chamada "tripla carga de doenças". Isso significa que os idosos apresentam uma prevalência significativa de condições crônicas, como diabetes, hipertensão arterial, doenças cardiovasculares e respiratórias, entre outras. Além disso, há uma incidência considerável de doenças agudas decorrentes de causas externas, como acidentes e quedas, bem como agudizações de condições crônicas. No cenário internacional, a discussão sobre o envelhecimento da população mundial alcançou um marco significativo com a aprovação do Plano Internacional para o Envelhecimento pela Organização das Nações Unidas (ONU), em Madri, no ano de 2002. Esse plano estabeleceu como objetivo fundamental garantir um processo de envelhecimento seguro e digno para todas as populações do mundo, reconhecendo os idosos como cidadãos plenos de direitos e participação ativa nas sociedades. Ao adotar esse plano, a comunidade internacional reconheceu a importância de abordar os desafios e oportunidades decorrentes do envelhecimento da população de forma abrangente e inclusiva. Isso envolve a implementação de políticas e programas que promovam o bem-estar e a qualidade de vida dos idosos, bem como a proteção de seus direitos humanos e a promoção de sua participação ativa na vida social, econômica e política.

O e-book "**Qualidade de Vida na Saúde do Idoso 2**" é uma obra que se baseia na ciência da saúde e tem como objetivo apresentar estudos de diversos aspectos relacionados à saúde do idoso. Através dessa obra, busca-se atualizar a temática da saúde do idoso, destacando a importância do exercício físico, da prevenção de doenças e da promoção da qualidade de vida.

Além disso, o e-book aborda o uso de novas ferramentas e abordagens para o desenvolvimento de uma atenção à saúde individual e coletiva, com uma abordagem transversal, multiprofissional e holística. Isso significa considerar não apenas os aspectos físicos, mas também os aspectos emocionais, sociais e espirituais da saúde do idoso.

Ao reunir estudos e pesquisas de diferentes áreas da saúde, o e-book oferece uma visão abrangente e atualizada sobre os desafios e oportunidades relacionados ao envelhecimento da população. Destina-se a profissionais da saúde, pesquisadores e estudantes interessados em aprimorar seus conhecimentos e práticas na área da saúde do idoso, contribuindo assim para a promoção de um envelhecimento saudável e de qualidade para essa parcela da população.

Boa Leitura!!!



CAPÍTULO 1.....	12
A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA PREVENTIVA DE QUEDAS EM IDOSOS	
.....	12
10.56161/sci.ed.202404166c1.....	12
CAPÍTULO 2.....	19
A IMPORTÂNCIA DO TREINAMENTO FÍSICO NO CONTROLE DA DIABETES	
COMO FORMA DE PREVENÇÃO DA RETINOPATIA DIABÉTICA EM IDOSOS	
.....	19
10.56161/sci.ed.202404166c2.....	19
CAPÍTULO 3.....	31
AGEISMO E ESTEREÓTIPOS DO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO:	
REVISÃO DE ESCOPO.....	31
10.56161/sci.ed.202404166c3.....	31
CAPÍTULO 4.....	46
AS APLICAÇÕES DA CIRURGIA PLÁSTICA NA CORREÇÃO ESTÉTICA DE	
DEFEITOS CAUSADOS POR TUMORES FACIAIS	46
10.56161/sci.ed.202404166c4.....	46
CAPÍTULO 5.....	62
ASPECTOS ASSOCIADOS À PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS E À	
MELHORA NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES IDOSOS COM	
DEPRESSÃO	62
10.56161/sci.ed.202404166c5.....	62
CAPÍTULO 6.....	70
ASPECTOS DO ENVELHECIMENTO DO SISTEMA RESPIRATÓRIO E	
CARDIOVASCULAR DE IDOSOS E AS POSSIBILIDADES TERAPÊUTICAS.....	70
10.56161/sci.ed.202404166c6.....	70
CAPÍTULO 7.....	84
ASSISTÊNCIA MULTIPROFISSIONAL AO PACIENTE IDOSO, NO SETOR DE	
EMERGÊNCIA	84
10.56161/sci.ed.202404166c7.....	84
CAPÍTULO 8.....	91
BIOMARCADORES DO ENVELHECIMENTO NA SAÚDE DOS IDOSOS - UMA	
EXPLORAÇÃO DAS CATEGORIAS GENÉTICAS, PROTEÔMICAS E	
METABÓLICAS	91
10.56161/sci.ed.202404166c8.....	91
CAPÍTULO 9.....	109
BLEFAROPLASTIA: UMA TENDÊNCIA MAJORITARIAMENTE EM IDOSOS?	
.....	109



10.56161/sci.ed.202404166c9.....	109
CAPÍTULO 10.....	118
CUIDADOS DE ENFERMAGEM AOS IDOSOS PORTADORES DE HIPERTENSÃO ARTERIAL	118
10.56161/sci.ed.202404166c10.....	118
CAPÍTULO 11	128
CUIDADOS PALIATIVOS EM LARES DE IDOSOS E O IMPACTO DESSA ABORDAGEM PARA SEUS RESIDENTES	128
10.56161/sci.ed.202404166c11.....	128
CAPÍTULO 12.....	140
DESAFIOS NA INTEGRALIDADE DO CUIDADO À PESSOA IDOSA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE	140
10.56161/sci.ed.202404166c12.....	140
CAPÍTULO 13.....	152
EFEITOS COGNITIVOS DA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO EM IDOSOS....	152
10.56161/sci.ed.202404166c13.....	152
CAPÍTULO 14.....	163
EFEITOS DA VITAMINA D EM DIFERENTES ASPECTOS DA SAÚDE DO IDOSO: UMA REVISÃO NARRATIVA	163
10.56161/sci.ed.202404166c14.....	163
CAPÍTULO 15.....	172
HIPERTENSÃO NO IDOSO INSTITUCIONALIZADO, ABORDAGEM LÚDICO EDUCATIVA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA	172
10.56161/sci.ed.202404166c15.....	172
CAPÍTULO 16.....	182
IMPACTOS ASSOCIADOS À SARCOPENIA E SEUS EFEITOS NA MORTALIDADE EM PACIENTES IDOSOS.....	182
10.56161/sci.ed.202404166c16.....	182
CAPÍTULO 17.....	192
IMPACTOS DA SENILIDADE NA MORBIDADE PELA COVID-19 EM LEITOS DE TERAPIA INTENSIVA	192
10.56161/sci.ed.202404166c17.....	192
CAPÍTULO 18.....	201
IMPACTOS E COMPLICAÇÕES ASSOCIADOS À POLIFARMÁCIA E À INTERAÇÃO MEDICAMENTOSA EM PACIENTES IDOSOS.....	201
10.56161/sci.ed.202404166c18.....	201
CAPÍTULO 19.....	213
O CUIDADO EM SAÚDE DO IDOSO E OS EXAMES LABORATORIAIS.....	213



10.56161/sci.ed.202404166c19.....	213
CAPÍTULO 20.....	224
OS DESAFIOS E IMPACTOS ENFRENTADOS POR IDOSOS APÓS FRATURA FEMORAL: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....	224
10.56161/sci.ed.202404166c20.....	224
CAPÍTULO 21.....	234
RELAÇÃO ENTRE NUTRIÇÃO E FUNÇÃO COGNITIVA EM IDOSOS	234
10.56161/sci.ed.202404166c21.....	234
CAPÍTULO 22.....	241
REPERCUSSÕES DA SARCOPENIA NA QUALIDADE DE VIDA DE PESSOAS IDOSAS.....	241
10.56161/sci.ed.202404166c22.....	241
CAPÍTULO 23.....	250
RISCO DE QUEDA DA PESSOA IDOSA HOSPITALIZADA: REVISÃO INTEGRATIVA	250
10.56161/sci.ed.202404166c23.....	250
CAPÍTULO 24.....	268
SAÚDE E BEM-ESTAR DE IDOSOS: AUTOPERCEPÇÃO DE PARTICIPANTES DO CRAS	268
10.56161/sci.ed.202404166c24.....	268
CAPÍTULO 25.....	278
ENVELHECIMENTO ATIVO NA TERCEIRA IDADE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	278
10.56161/sci.ed.202404166c25.....	278
CAPÍTULO 26.....	288
COMPLICAÇÕES RESPIRATORIAS ASSOCIADAS AO AVC: REVISAO BIBLIOGRÁFICA.....	288
10.56161/sci.ed.202404166c26.....	288
CAPÍTULO 27.....	297
FISIOPATOLOGIA DA DOR CRÔNICA EM IDOSOS: MECANISMOS E MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS.....	297
10.56161/sci.ed.202404166c27.....	297
CAPÍTULO 28.....	309
DOR NEUROPÁTICA EM PACIENTES IDOSOS: AVALIAÇÃO E TRATAMENTO	309
10.56161/sci.ed.202404166c28.....	309
CAPÍTULO 29.....	321
DELIRIUM PÓS-OPERATÓRIO EM PACIENTES IDOSOS.....	321



10.56161/sci.ed.202404166c29.....	321
CAPÍTULO 30.....	336
MANEJO FISIOTERAPÊUTICO EM HIDROCEFALIA NO PACIENTE IDOSO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA	336
10.56161/sci.ed.202404166c30.....	336
CAPÍTULO 31.....	346
EFEITOS ASSOCIADOS À PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA E À PREVENÇÃO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM IDOSOS	346
10.56161/sci.ed.202404166c30.....	346





CAPÍTULO 12

DESAFIOS NA INTEGRALIDADE DO CUIDADO À PESSOA IDOSA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

CHALLENGES OF COMPLETENESS CARE FOR ELDERLY PEOPLE IN
PRIMARY HEALTH CARE

 10.56161/sci.ed.202404166c12

Leandra Caline dos Santos

Universidade Federal do Piauí – UFPI
<https://orcid.org/0000-0001-6805-4214>

Sannya Paes Landim Brito Alves

Universidade Federal do Piauí - UFPI
<https://orcid.org/0000-0001-8380-1011>

Thiago Costa Florentino

Universidade de São Paulo - USP
<https://orcid.org/0000-0003-0093-1836>

Taciele do Nascimento Santos

Universidade Tiradentes
<https://orcid.org/0009-0004-7888-9599>

Bruna Menezes Souza de Jesus

Faculdade Adventista da Bahia - FADBA
<https://orcid.org/0009-0007-7985-4322>

Rosimar Silva dos Reis

Centro universitário UniFacid Wyden
<https://orcid.org/0009-0008-0194-6793>

Taynan Mykally Marreiros de Oliveira

Centro Universitário Uninovafapi
<https://orcid.org/0000-0002-4152-5845>

RESUMO

OBJETIVO: Avaliar os desafios enfrentados pela Atenção Primária à Saúde na integralidade do cuidado à pessoa idosa. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, cuja



a busca na literatura foi realizada nas seguintes bases de dados: LILACS, BDENF e *Web of Science*. Os descritores controlados e não controlados foram acessados a partir dos Descritores em Ciências da Saúde e *Medical Subject Headings*. A seleção e identificação dos estudos, foi realizada por dois revisores de forma independente. Os dados coletados foram organizados em uma tabela e os resultados recuperados foram discutidos a partir da literatura científica sobre a temática. **RESULTADOS:** A amostra final foi composta por 11 estudos. Extraíram-se, destes, nove artigos (82%) da base de dados LILACS e dois (18%) da BDENF. Os estudos foram realizados em sua totalidade no Brasil (100%). Os resultados obtidos revelaram uma série de obstáculos que demandam atenção e ação imediata, desde a escassez de recursos humanos e financeiros até a necessidade de uma abordagem mais holística e interdisciplinar. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O aumento da população idosa apresenta desafios complexos na área da saúde, exigindo uma abordagem holística. A sobrecarga nos serviços de saúde devido aos múltiplos problemas de saúde e funcionais enfrentados pelos idosos limita a capacidade de oferecer cuidados individualizados. A escassez de recursos humanos e financeiros é um obstáculo significativo, requerendo investimentos na capacitação dos profissionais de saúde e na integração entre os diferentes níveis de atenção.

PALAVRAS-CHAVE: Assistência Integral à Saúde; Atenção Primária à Saúde; Saúde do Idoso

ABSTRACT

OBJECTIVE: To evaluate the challenges faced by Primary Health Care in the comprehensive care of elderly people. **METHODS:** This is an integrative literature review, the literature search was carried out in the following databases: LILACS, BDENF and Web of Science. The controlled and uncontrolled descriptors were accessed from the Health Sciences and Medical Subject Headings Descriptors. The selection and identification of studies was carried out independently by two reviewers. The collected data were organized in a table and the results recovered were discussed based on the scientific literature on the subject. **RESULTS:** The final sample consisted of 11 studies. Of these, nine articles (82%) were extracted from the LILACS database and two (18%) from BDENF. The studies were carried out entirely in Brazil (100%). The results obtained revealed a series of obstacles that demand attention and immediate action, from the scarcity of human and financial resources to the need for a more holistic and interdisciplinary approach. **FINAL CONSIDERATIONS:** The increase in the elderly population presents complex challenges in the area of health, requiring a holistic approach. The overload on health services due to the multiple health and functional problems faced by the elderly limits the ability to offer individualized care. The lack of human and financial resources is a significant obstacle, requiring investments in the training of health professionals and integration between different levels of care.

KEYWORDS: Comprehensive Health Care; Primary Health Care; Health of the Elderly

1. INTRODUÇÃO

O envelhecimento é um fenômeno complexo e dinâmico, caracterizado por transformações que ocorrem ao decorrer do tempo, influenciadas tanto por fatores genéticos e biológicos quanto por elementos socioculturais presentes ao longo do ciclo da vida (Alves *et*



al., 2023). Este processo é resultado do aumento na expectativa de vida, especialmente atribuível à redução da mortalidade infantil, à implementação de programas de prevenção de epidemias e doenças infecciosas, à extensão das campanhas de vacinação, ao aprimoramento educacional, à implementação de políticas públicas direcionadas para esse segmento populacional, ao fortalecimento da infraestrutura de saneamento básico e ao aumento do poder aquisitivo e do consumo (Garcês, 2024).

Durante o período entre 1990 e 2019, ocorreu um incremento de cerca de 3% na demografia da população idosa, com uma projeção indicando um acréscimo de 16% até o ano de 2050. Este cenário implica que, ao longo das próximas três décadas, a quantidade de indivíduos idosos globalmente tende a expandir-se, alcançando uma estimativa aproximada de 1,5 bilhão de pessoas idosas (UN, 2019). De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), na América Latina e no Caribe, no ano de 2020, mais de 8% da população tinha 65 anos ou mais, e prevê-se que até 2050 o número de idosos dobrará, ultrapassando os 30% até o final do século (OMS, 2020).

No contexto brasileiro, há uma crescente progressão do envelhecimento populacional, resultando em impactos consideráveis no sistema de saúde pública devido ao aumento da prevalência de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Nessa conjuntura, a atenção primária à saúde (APS) desempenha um papel fundamental, abrangendo iniciativas voltadas para pessoas idosas. Além de implementar intervenções diretas, essa abordagem direciona os pacientes para os serviços necessários de acordo com suas necessidades específicas, proporcionando apoio aos cuidadores e familiares e visando aprimorar a assistência ao idoso (Santos *et al.*, 2023; Ferreira *et al.*, 2023).

A APS desempenha um papel fundamental como ponto de entrada principal para os indivíduos no Sistema Único de Saúde (SUS). É implementada por meio da Estratégia Saúde da Família (ESF), que envolve uma abordagem multiprofissional e equipes de Saúde da Família (eSF) dedicadas a populações específicas em territórios designados (Ceccon *et al.*, 2021; Belotto; Dupont; Santos, 2021).

Na perspectiva da ESF, o manejo do cuidado à população idosa apresenta uma complexidade devido à probabilidade de múltiplas comorbidades associadas aos processos específicos do envelhecimento. Embora a ESF tenha contribuído para aumentar a acessibilidade dos usuários ao SUS, ainda há áreas que requerem melhorias visando elevar a qualidade e a capacidade de resolução dos serviços de saúde públicos. Diante desse cenário, é imperativo que os profissionais de saúde estejam adequadamente capacitados para adotar



uma abordagem diferenciada voltada para a funcionalidade da população idosa, alinhada ao princípio da integralidade (Costa *et al.*, 2023; Felix; Ferreira, 2023).

Perante o exposto, o objetivo do presente artigo é avaliar os desafios enfrentados pela APS na integralidade do cuidado à pessoa idosa.

2. MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de caráter qualitativo e descritivo. Este estudo foi conduzido conforme as etapas a seguir: 1 - formulação do problema; 2 - coleta de dados e revisão da literatura; 3 - avaliação dos dados; 4 - análise dos dados; e 5 - apresentação e interpretação dos resultados.

A estratégia PICO foi utilizada para a formação da pergunta norteadora: Quais os desafios enfrentados pela APS na integralidade do cuidado à pessoa idosa?

Para a recuperação de potenciais artigos, foi feita a busca na literatura nas bases de dados: Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de Dados de Enfermagem (BDENF) e *Web of Science*. Utilizou-se o Portal de Periódicos da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES) para acessar as bases na íntegra.

Os descritores controlados e não controlados foram acessados a partir dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e *Medical Subject Headings* (MeSH Terms). Utilizaram-se os conectores booleanos “OR” e “AND” para a formulação das expressões de buscas nas bases de dados. A estratégia de busca está detalhada no Quadro 1.

Quadro 1. Expressão de busca nas bases de dados pesquisadas

BASE DE DADOS	EXPRESSÃO DA BUSCA
LILACS	(Idoso) OR (Aged) OR (Anciano) AND (Assistência Integral à Saúde) OR (Atenção Integral à Saúde do Idoso) OR (Comprehensive Health Care) OR (Atención Integral de Salud) AND (Atenção Primária à Saúde) OR (Primary Health Care) OR (Atención Primaria de Salud)
BDENF	
WEB OF SCIENCE	((((ALL=(Health of the Elderly)) AND ALL=(Aged OR elderly)) AND ALL=(Comprehensive Health Care)) AND ALL=(Primary Health Care))

Fonte: Autores, 2024.

Os critérios de inclusão foram: estudos primários que respondessem a pergunta norteadora, sem recorte temporal e de idiomas definidos. Foram literatura cinzenta, resumos de congressos, resenhas, cartas ao leitor, dissertações, teses, estudos incompletos e estudos que não respondam à pergunta de pesquisa.

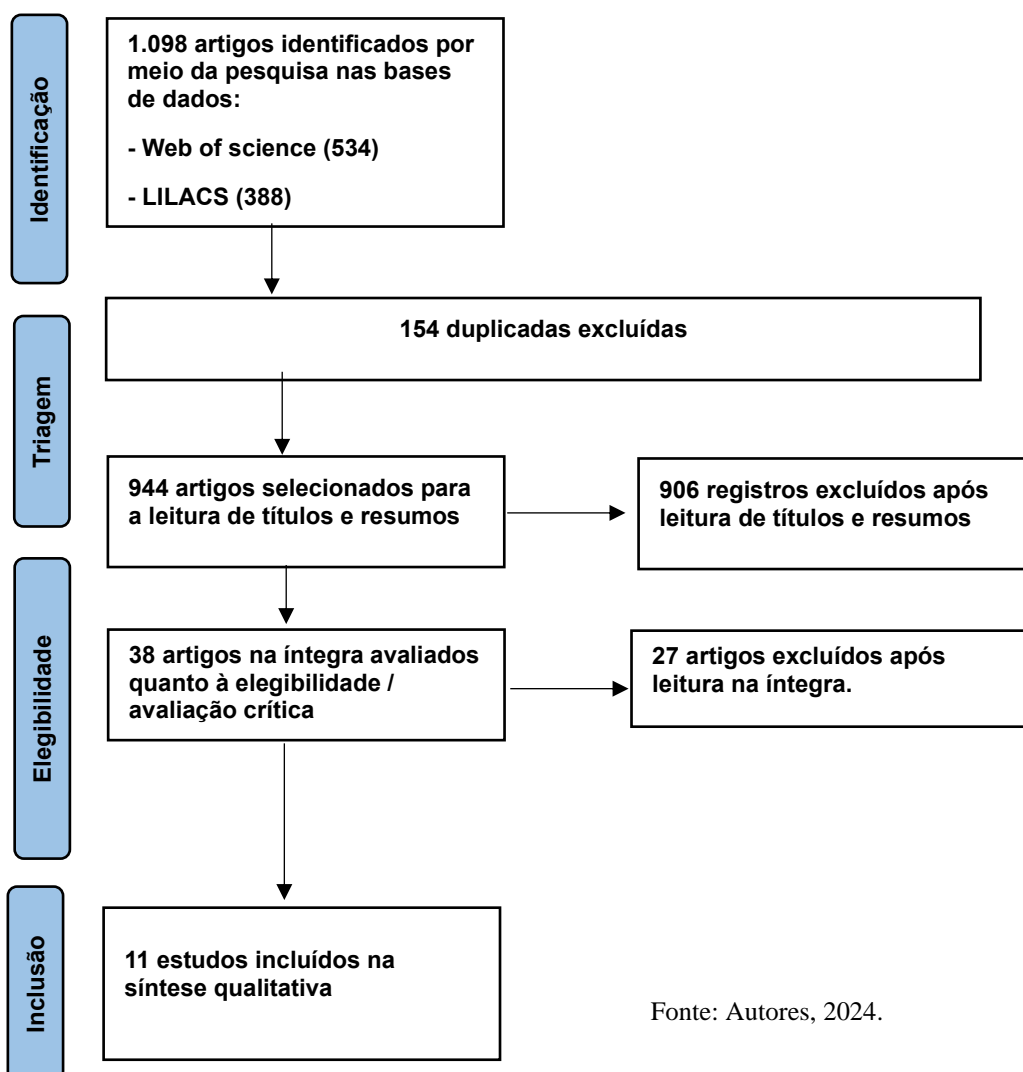


A seleção e identificação dos estudos, foi realizada por dois revisores de forma independente durante os meses de fevereiro e março de 2024. O *software* EndNote (<https://www.myendnoteweb.com>) foi utilizado para a exclusão de duplicatas e organização das referências e o *Software* Rayyan (<http://rayyan.qcri.org>) auxiliou na seleção dos estudos a partir do título e resumo. Os dados coletados foram organizados em uma tabela, que incluía características dos artigos (autores, ano de publicação, base de dados, periódico, país, tipo do estudo e principais resultados) e os resultados recuperados foram discutidos a partir da literatura científica sobre a temática.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

O fluxograma apresenta o processo de seleção (Figura 1). As buscas nas bases de dados retornaram 1.098 artigos, com 154 duplicadas identificadas e excluídas. Ao término da avaliação por títulos e resumos, 38 artigos remanesceram para a leitura de seus textos integrais. A presente revisão foi composta a partir dos dados de 11 estudos.

Figura 1. Fluxograma de seleção de artigos segundo o *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA), Teresina – Pi, 2024



Fonte: Autores, 2024.



A amostra final foi composta por 11 estudos. Extraíram-se, destes, nove artigos (82%) da base de dados LILACS e dois (18%) da BDENF. Os estudos foram realizados em sua totalidade no Brasil (100%). Publicaram-se, no que tange ao idioma, todos os estudos na língua portuguesa (100%). Na sua maioria, os artigos eram estudos qualitativos (55%), mas a amostra também contém estudos quantitativo, descritivo, de revisão, estudo de caso e transversal. As principais características dos estudos quanto ao título, autoria, ano de publicação, base de dados, periódico, país, tipo do estudo e principais resultados encontram-se no quadro 2.

Quadro 2. Principais características dos estudos incluídos, Teresina-PI, 2024

TÍTULO	AUTORIA/A NO/PAÍS	BASE DE DADOS/ PERIÓDIC O	TIPO DE ESTUDO	PRINCIPAIS RESULTADOS
Atenção a pessoa idosa: fatores que influenciam o desempenho dos profissionais de saúde na atenção básica	Almeida <i>et al.</i> / 2011/Brasil	BDENF/ cuid. fundam. online	Descritivo/ inquérito	Ampliar a capacidade resolutive das ESF implica potencializar as atribuições específicas da microgestão, demandando adequação tecnológica/estrutural das unidades, investimento em capacitação e inclusão social do idoso.
Saúde do Idoso: percepções relacionadas ao atendimento	Vello <i>et al.</i> / 2014/Brasil	LILACS/ Esc Anna Nery	Qualitativo	Os relatos indicam a necessidade de ações de cuidado individualizadas, embora ocasionalmente exijam cuidados de saúde complexos, não requerendo necessariamente um cuidado integrado em rede.
Acessibilidade de idosos com deficiência física na atenção primária	Girondi <i>et al.</i> / 2014/Brasil	LILACS/ Estud. Interdiscipl. Envelhec.	Qualitativo	As deficiências na APS aos idosos com incapacidade física vão de encontro aos fundamentos do SUS, que incluem a universalidade, equidade e integralidade.



Descrição da rede de atendimento ao idoso sob o enfoque da integralidade	Brito <i>et al.</i> / 2015/Brasil	BDENF/ Rev enferm UFPE on line	Qualitativo	Os profissionais de saúde constataram as lacunas na prestação de assistência em rede à saúde dos idosos.
Integralidade da saúde do idoso na atenção primária à saúde: uma revisão integrativa	Pucci <i>et al.</i> / 2017/Brasil	LILACS/ Rev. APS	Revisão	Torna-se claro que a dificuldade de acesso aos serviços, falta de preparo das equipes profissionais, ausência de suporte familiar, necessidades psicossociais e comunicação são evidências que explicam as fragilidades e desafios na busca pela integralidade na APS.
Formação para atuar com a pessoa Idosa: percepção de enfermeiras da Atenção primária à saúde	Melo <i>et al.</i> / 2019/Brasil	LILACS/ Enferm. Foco	Qualitativo	Ficou evidente uma lacuna na formação das enfermeiras para lidar com a pessoa idosa na APS, revelando falta de preparo e confiança para atender às necessidades dessa população de forma abrangente, uma vez que estiveram principalmente focadas na doença.
Avaliação da atenção integral à saúde do idoso na percepção de profissionais	Cabral <i>et al.</i> / 2019/Brasil	LILACS/ Rev Bras Promoç Saúde	Qualitativo	O estudo revelou que a abordagem integral da saúde dos idosos na APS, dentro do município em questão, está sendo conduzida de forma fragmentada, o que reforça a abordagem biomédica.
O cuidado da pessoa idosa na atenção primária à saúde sob a ótica dos profissionais de saúde	Cabral <i>et al.</i> / 2019/Brasil	LILACS/ Cienc Cuid Saude	Estudo de caso	As dificuldades da APS relacionadas aos recursos humanos e financeiros, juntamente com uma prática focada predominantemente em intervenções curativas e biológicas, revelam uma fragilidade no sistema de saúde.



Fragilidade entre idosos e percepção de problemas em indicadores de atributos da atenção primária à saúde: resultados do ELSI-Brasil	Silva <i>et al.</i> / 2021/ Brasil	LILACS/ Cad. Saúde Pública	Transversal	O estudo indica que há desigualdades na assistência oferecida pela APS no Brasil aos idosos, especialmente em relação aos aspectos de acesso, continuidade e integralidade dos cuidados.
Saúde do idoso e atenção primária: autonomia, vulnerabilidades e os desafios do cuidado	Carneiro; Ayres/2021/ Brasil	LILACS/ Rev Saúde Publica	Qualitativo	De acordo com os resultados, dentro do âmbito da APS, os desafios enfrentados no cuidado do idoso envolvem a autonomia e as vulnerabilidades que cada idoso enfrenta.
Avaliação dos atributos da Atenção Primária à Saúde na perspectiva dos idosos	Masochini; Farias; Sousa/2022/ Brasil	LILACS/ Esc Anna Nery	Quantitativa	Observa-se que o acesso inicial representa um desafio a ser superado no esforço de atender às demandas dos idosos.

Fonte: Autores, 2024.

O aumento da longevidade e expansão demográfica da população idosa impõem desafios significativos à sociedade. Para enfrentar essa realidade, torna-se imperativo que as políticas públicas sejam elaboradas e implementadas não apenas no âmbito social e de saúde, mas também em consonância com a garantia dos direitos de cidadania para essa parcela da população. Isso implica em um conjunto de medidas abrangentes que visam não somente prover assistência médica adequada e serviços sociais específicos, mas também promover a inclusão social, o respeito à dignidade e a participação ativa dos idosos na comunidade (Girondi *et al.*, 2014; Pucci *et al.*, 2017).

O atendimento integral à saúde à pessoa idosa é uma tarefa complexa, uma vez que frequentemente enfrentam uma série de problemas de saúde simultâneos, juntamente com dificuldades funcionais. Essa complexidade pode sobrecarregar os serviços de atendimento, limitando sua capacidade de oferecer cuidados abrangentes e individualizados. (Almeida *et al.*, 2011; Brito *et al.*, 2015; Silva *et al.*, 2021).

É essencial destacar a relevância da gestão e organização eficazes do processo de trabalho. Aspectos como a utilização da caderneta do idoso emergem como ferramentas cruciais para registrar e acompanhar seu histórico de saúde, facilitando uma abordagem mais personalizada e contínua. Ainda, as mudanças nos sistemas de informação desempenham um



papel significativo, permitindo uma coleta e análise de dados mais abrangente e atualizada sobre a população idosa, o que é essencial para o planejamento e aprimoramento das políticas de saúde. Ademais, o acompanhamento regular e o atendimento domiciliar aos idosos constituem práticas essenciais para garantir uma assistência mais próxima e acessível, atendendo às necessidades específicas desse grupo etário e promovendo uma maior integração dos cuidados de saúde na comunidade (Cabral *et al.*, 2019a).

O tempo de espera e as demoras no agendamento de consultas e procedimentos representam são desafios também mencionados. Essas barreiras não apenas causam desconforto e ansiedade para os pacientes, mas também podem resultar em agravamento de condições de saúde existentes devido à falta de intervenção oportuna. Além disso, esses atrasos podem prejudicar a continuidade do cuidado e a eficácia dos tratamentos, comprometendo a abordagem integral e holística que é essencial para atender às necessidades complexas dessa população vulnerável (Vello *et al.*, 2014).

A falta de adesão às prescrições médicas é identificada como um dos principais desafios. No entanto, observa-se que diversos fatores estão envolvidos nessa questão, como o analfabetismo, a situação socioeconômica desfavorável, crenças pessoais, falta de informação ou simplesmente lapsos de memória. Esses aspectos destacam a compreensão de que a não adesão não se resume apenas à vontade individual do idoso, mas é influenciada por uma gama de circunstâncias que precisam ser abordadas de maneira holística para melhorar o cuidado e a saúde dessa população vulnerável (Pucci *et al.*, 2017).

As dificuldades encontradas no cuidado dos idosos dentro da APS refletem não apenas desafios práticos, mas também revelam uma vulnerabilidade relacionada ao acesso e à acessibilidade dos serviços de saúde. Pessoas idosas com deficiência física possuem necessidades que vão além da simples reabilitação ou cuidados de longa duração, e, muitas vezes essas necessidades não são adequadamente atendidas pelo sistema de saúde existente (Girondi *et al.*, 2014).

Além disso, idosos frágeis enfrentam desafios adicionais ao buscar cuidados na APS em comparação com os idosos mais robustos. Estes enfrentam uma série de barreiras estruturais, incluindo questões relacionadas ao espaço físico das unidades de saúde, falta de sinalização adequada e dificuldades de acesso ao transporte público. Essas barreiras não apenas dificultam o acesso aos serviços de saúde, mas também podem aumentar o isolamento e a vulnerabilidade desses idosos (Silva *et al.*, 2021).

Outrossim, os desafios em relação à autonomia frequentemente levam a preocupações mais amplas, que vão além das questões individuais de capacidade funcional. Esses dilemas



destacam vulnerabilidades que afetam não apenas o idoso, mas também sua integração na comunidade e sua capacidade de tomar decisões sobre sua própria vida (Carneiro; Ayres, 2021).

Ademais, o cuidado à pessoa idosa é um processo complexo que necessita conhecimento técnico e científico. Nesse sentido, é crucial que as disciplinas de gerontologia sejam integradas aos currículos de graduação, preparando os futuros profissionais para lidar com as demandas específicas dessa parcela da população. Com o aumento da expectativa de vida e, conseqüentemente, da população idosa, a falta de preparo acadêmico nesse sentido pode resultar em uma assistência deficitária e inadequada, comprometendo a qualidade de vida e o bem-estar dos idosos. Portanto, investir na formação adequada dos profissionais de saúde é essencial para garantir uma atenção integral e de qualidade aos idosos em todas as fases do processo de envelhecimento (Melo *et al.*, 2019; Cabral *et al.*, 2019b; Masochini; Farias; Sousa, 2022).

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante do aumento da expansão demográfica da população idosa, surgem desafios que demandam uma abordagem holística. Contudo, a atenção integral à saúde desta população é complexa, pois frequentemente os idosos enfrentam múltiplos problemas de saúde e funcionais, sobrecarregando os serviços de saúde e limitando a capacidade de oferecer cuidados individualizados.

Em síntese, a avaliação dos desafios enfrentados pela APS na promoção da integralidade do cuidado à pessoa idosa revela uma série de obstáculos que demandam atenção e ação imediata, desde a escassez de recursos humanos e financeiros até a necessidade de uma abordagem mais holística e interdisciplinar.

Nesse contexto, investir na capacitação dos profissionais de saúde, promover a integração entre os diferentes níveis de atenção e fortalecer a rede de apoio comunitário são medidas essenciais para garantir uma atenção primária eficaz e centrada na pessoa idosa. Além disso, políticas públicas voltadas para a promoção do envelhecimento saudável e a prevenção de doenças crônicas devem ser implementadas e fortalecidas.

REFERÊNCIAS

ALMEIDA, S. T. G *et al.* Atenção a pessoa idosa: fatores que influenciam o desempenho dos profissionais de saúde na atenção básica. **Cuid. fundam. online**, 2011.

ALVES, S. P. L. B *et al.* **A importância da atividade física na prevenção de quedas em idosos.** In: Iº Congresso Nacional Multidisciplinar Materno Infantil - Brasil, 2023.



BELOTTO, L. F. S; DUPONT, P; SANTOS, S. K. Z. Desafios enfrentados pelos idosos nas unidades de saúde. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 13, n. 8, 2021.

BRITO, M. C. C. *et al.* Descrição da rede de atendimento ao idoso sob o enfoque da integralidade. **Rev enferm UFPE on line**, v. 9, n. 2, p. 830-836, 2015.

CABRAL, R *et al.* Avaliação da atenção integral à saúde do idoso na percepção de profissionais. **Rev Bras Promoç Saúde**, v. 32, 2019a.

CABRAL, R *et al.* O cuidado da pessoa idosa na Atenção Primária à Saúde sob a ótica dos profissionais de saúde. **Cienc Cuid Saude**, v. 18, n. 2, p. e45026, 2019b.

CARNEIRO, J. L. S; AYRES, J. R. C. M. Saúde do idoso e atenção primária: autonomia, vulnerabilidades e os desafios do cuidado. **Rev Saude Publica**, v. 55, 2021.

CECCON, R. F *et al.* Atenção Primária em Saúde no cuidado ao idoso dependente e ao seu cuidador. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 26, n. 1, p. 99–108, 2021.

COSTA, K. C *et al.* Relação entre os serviços fornecidos pela atenção primária e o cuidado integral da população: uma revisão integrativa. **Revista de Epidemiologia e Saúde Pública - RESP**, v. 1, n. 1, 2023.

FELIX, K. M. S; FERREIRA, S. K. Assistência humanizada ao idoso no contexto da atenção primária a saúde: uma revisão integrativa. **Revista Ibero-Americana De Humanidades, Ciências E Educação**, v. 9, n. 11, p. 3788–3806, 2023.

FERREIRA, T. S *et al.* Interdisciplinaridade e envelhecimento: premissas, conceitos e indagações. **Interfaces Científicas**, v. 10, n. 1, p. 572 - 583, 2023.

GARCÊS, F. F. Atuação do profissional de saúde frente ao envelhecimento saudável: revisão integrativa. **Revista Sociedade Científica**, v. 7, n. 1, p. 496-508, 2024.

GIRONDI, J. B. R *et al.* Acessibilidade de idosos com deficiência física na atenção primária. **Estud. interdiscipl. envelhe**, v. 19, n. 3, 2014.

MASOCHINI, R. G; FARIAS, S. N. P; SOUSA, A. I. Avaliação dos atributos da Atenção Primária à Saúde na perspectiva dos idosos. **Esc. Anna Nery**, v. 26, p. e20200433, 2022.

MELO, P. O. C *et al.* Formação para atuar com a pessoa idosa: percepção de enfermeiras da atenção primária à saúde. **Enferm. Foco**, v. 10, n. 2, p. 103-109, 2019.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE (OPAS). **Envelhecimento Saudável**. 2023.

PUCCI, V. R *et al.* Integralidade da saúde do idoso na atenção primária à saúde: uma revisão integrativa. **Rev. APS**, v. 20, n. 2, p. 263 - 272, 2017.

SANTOS, E. M. A. L *et al.* Saúde do idoso na atenção primária: garantia na qualidade de vida. **Revista Diálogos em Saúde**, v. 6, n. 2, 2023.



SILVA, A. M. M *et al.* Fragilidade entre idosos e percepção de problemas em indicadores de atributos da atenção primária à saúde: resultados do ELSI-Brasil. **Cad. Saúde Pública**, v. 37, n. 9, 2021.

UNITED NATIONS (UN). **World Population Ageing 2019**. Department of Economic and Social Affairs. New York. 2019.

VELLO, L. S *et al.* Saúde do Idoso: percepções relacionadas ao atendimento. **Esc Anna Nery**, v. 18, n. 2, p. 330–335, 2014.