SAÚDE E VIDA

UMA ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR

VOLUME 3



ORGANIZADORES

Dr. Avelar Alves da Silva

Dr. Wallace Rodrigues de Holanda Miranda

Dr. Arquimedes Cavalcante Cardoso

SCISAUDE EDITORA

SCISAUDE EDITORA

SAÚDE E VIDA

UMA ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR

VOLUME 3



ORGANIZADORES

Dr. Avelar Alves da Silva

Dr. Wallace Rodrigues de Holanda Miranda

Dr. Arquimedes Cavalcante Cardoso

SCISAUDE
EDITORA

SCISAUDE
EDITORA



O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial do SCISAUDE. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

LICENÇA CREATIVE COMMONS

A editora detém os direitos autorais pela edição e projeto gráfico. Os autores detêm os direitos autorais dos seus respectivos textos. SAÚDE E VIDA: UMA ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR 3 de SCISAUDE está licenciado com uma Licença Creative Commons - Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional. (CC BY-NC-ND 4.0). Baseado no trabalho disponível em https://www.scisaude.com.br/catalogo/saude-e-vida-uma-abordagem-multidisciplinar-3/99

2026 by SCISAUDE
Copyright © SCISAUDE
Copyright do texto © 2026 Os autores
Copyright da edição © 2026 SCISAUDE
Direitos para esta edição cedidos ao SCISAUDE pelos autores.
Open access publication by SCISAUDE



ORGANIZADORES

Dr. Avelar Alves da Silva
http://lattes.cnpq.br/8204485246366026
https://orcid.org/0000-0002-4588-0334

Dr. Wallace Rodrigues de Holanda Miranda
http://lattes.cnpq.br/9510895183615760
https://orcid.org/0000-0002-0306-251X

Dr. Arquimedes Cavalcante Cardoso
http://lattes.cnpq.br/0647092865505641
https://orcid.org/0000-0001-9546-805X

Editor chefe
Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

Projeto gráfico
Lennara Pereira Mota

Diagramação:
Paulo Sérgio da Paz Silva Filho
Lennara Pereira Mota

Revisão:
Os Autores



Conselho Editorial

Ana Flavia de Oliveira Ribeiro	Elane da Silva Barbosa	Juliane Maguetas Colombo Pazzanese
Ana Florise Morais Oliveira	Francine Castro Oliveira	Júlia Maria do Nascimento Silva
André de Lima Aires	Giovanna Carvalho Sousa Silva	Kaline Malu Gerônimo Silva dos Santos
Angélica de Fatima Borges Fernandes	Heloísa Helena Figuerêdo Alves	Laíza Helena Viana
Camila Tuane de Medeiros	Jamile Xavier de Oliveira	Leandra Caline dos Santos
Camilla Thaís Duarte Brasileiro	Jean Carlos Leal Carvalho De Melo Filho	Lennara Pereira Mota
Carla Fernanda Couto Rodrigues	João Paulo Lima Moreira	Luana Bastos Araújo
Daniela de Castro Barbosa Leonello	Juliana britto martins de Oliveira	Maria Isabel Soares Barros
Dayane Dayse de Melo Costa	Juliana de Paula Nascimento	Maria Luiza de Moura Rodrigues
Maria Vitalina Alves de Sousa	Raissa Escandiusi Avramidis	Wesley Romário Dias Martins
Maryane Karolyne Buarque Vasconcelos	Renata Pereira da Silva	Wilianne da Silva Gomes
Paulo Sérgio da Paz Silva Filho	Sannya Paes Landim Brito Alves	Willame de Sousa Oliveira
Mayara Stefanie Sousa Oliveira	Suellen Aparecida Patricio Pereira	Naila Roberta Alves Rocha
Michelle Carvalho Almeida	Thamires da Silva Leal	Neusa Camilla Cavalcante Andrade Oliveira
Márcia Farsura de Oliveira		



Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Saúde e vida : uma abordagem multidisciplinar : volume 3 [livro eletrônico] / organização Avelar Alves da Silva, Wallace Rodrigues de Holanda Miranda, Arquimedes Cavalcante Cardoso. -- Teresina, PI : SCISAUDE, 2026.
PDF

ISBN 978-65-85376-86-0

1. Medicina e saúde 2. Promoção da saúde 3. Saúde pública 4. Sistema Único de Saúde (Brasil) I. Silva, Avelar Alves da. II. Miranda, Wallace Rodrigues de Holanda.

26-355658.0 CDD-362.109

Índices para catálogo sistemático:
1. Saúde pública 362.109
Livia Dias Vaz - Bibliotecária - CRB-8/9638

10.56161/sci.ed.20260427

978-65-85376-86-0

SCISAUDE
EDITORA

SCISAUDE
Teresina – PI – Brasil
scienceesaude@hotmail.com
www.scisaude.com.br



APRESENTAÇÃO

A obra *Saúde e Vida: Uma Abordagem Multidisciplinar 3* nasce da necessidade crescente de compreender a saúde para além de uma perspectiva isolada, reconhecendo-a como um fenômeno complexo, dinâmico e profundamente influenciado por múltiplos determinantes biológicos, sociais, culturais e tecnológicos. Em um cenário marcado por constantes transformações, torna-se imprescindível integrar saberes e práticas de diferentes áreas do conhecimento, promovendo uma visão ampliada e mais resolutiva do cuidado em saúde.

Este volume reúne contribuições relevantes de pesquisadores, profissionais e estudiosos que atuam em diversas frentes do campo da saúde, contemplando discussões atuais e necessárias sobre promoção da saúde, prevenção de doenças, diagnóstico, tratamento e reabilitação. Os capítulos aqui apresentados refletem o compromisso com a produção e disseminação do conhecimento científico de qualidade, bem como com o fortalecimento das práticas baseadas em evidências.

A proposta desta coletânea é fomentar o diálogo interdisciplinar, valorizando a interação entre diferentes saberes e incentivando a construção de estratégias integradas que possam impactar positivamente a qualidade de vida da população. Ao abordar temáticas variadas, o livro se consolida como um importante instrumento de apoio para acadêmicos, profissionais da saúde e gestores, contribuindo para a formação crítica e para a tomada de decisões mais assertivas no âmbito da saúde.

Por fim, espera-se que esta obra inspire reflexões, amplie horizontes e fortaleça o compromisso coletivo com a promoção da vida e do bem-estar, reafirmando a importância de uma atuação multiprofissional ética, humanizada e centrada nas necessidades da população.

Boa Leitura!!!

Sumário

CAPÍTULO 1 ..... **11**

USO DE *PANAX GINSENG* COMO RECURSO FITOTERÁPICO NA MELHORA DA RESISTÊNCIA FÍSICA: UMA ABORDAGEM INTEGRATIVA **11**

10.56161/sci.ed.20260427C1 11

CAPÍTULO 2 ..... **24**

EFEITOS DO TREINAMENTO RESISTIDO SOBRE PARÂMETROS HEMODINÂMICOS E ESTRESSE OXIDATIVO EM INDIVÍDUOS HIPERTENSOS **24**

10.56161/sci.ed.20260427C2 24

CAPÍTULO 3 ..... **37**

EFEITOS DA SUPLEMENTAÇÃO COM SUCO DE UVA SOBRE O ESTRESSE OXIDATIVO E A PERFORMANCE ESPORTIVA **37**

10.56161/sci.ed.20260427C3 37

CAPÍTULO 4 ..... **51**

PERFIL DAS LESÕES ORTOPÉDICAS EM PRATICANTES DE MOUNTAIN BIKE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA **51**

10.56161/sci.ed.20260427C4 51

CAPÍTULO 5 ..... **62**

UMA OVERVIEW DAS LESÕES ORTOPÉDICAS EM CORREDORES **62**

10.56161/sci.ed.20260427C5 62

REFERÊNCIAS **69**

CAPÍTULO 6 ..... **71**

PROBIÓTICOS E PREBIÓTICOS NA PRÁTICA ESPORTIVA: UMA REVISÃO SOBRE A MODULAÇÃO DO EIXO INTESTINO-MÚSCULO. **71**

10.56161/sci.ed.20260427C6 71

CAPÍTULO 7 ..... **86**

UTILIZAÇÃO DE NUTRIENTES ANTIOXIDANTES: CÚRCUMA, GENGIBRE E PRÓPOLIS NA MELHORA DO DESEMPENHO ESPORTIVO **86**

10.56161/sci.ed.20260427C7 86

CAPÍTULO 8 ..... **104**

AVANÇOS TECNOLÓGICOS NA RADIOTERAPIA ESTEREOTÁXICA NO TRATAMENTO DOS GLIOMAS DE ALTO GRAU **104**

10.56161/sci.ed.20260427C8 104

CAPÍTULO 9 ..... **115**

APRENDIZAGEM LÚDICA DO SISTEMA DIGESTÓRIO POR MEIO DE JOGO DE TABULEIRO **115**

10.56161/sci.ed.20260427C9 115
CAPÍTULO 10 122
PRESENÇA DO FARMACÊUTICO NA VIGILÂNCIA SANITÁRIA: COMPETÊNCIA TÉCNICA E PROTEÇÃO DA SAÚDE COLETIVA 122
10.56161/sci.ed.20260427C10 122
CAPÍTULO 11 133
CONTRIBUIÇÃO DAS ANÁLISES CLÍNICAS PARA A VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA E FORTALECIMENTO DAS RESPOSTAS A EMERGÊNCIAS EM SAÚDE PÚBLICA 133
10.56161/sci.ed.20260427C11 133
CAPÍTULO 12 145
A INSERÇÃO DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NA FORMAÇÃO EM SAÚDE: IMPACTOS NA CONSTRUÇÃO DE COMPETÊNCIAS INTERPROFISSIONAIS E NO MODELO DE ATENÇÃO 145
10.56161/sci.ed.20260427C12 145
CAPÍTULO 13 157
SAÚDE DO TRABALHADOR NA ERA DIGITAL E AS TRANSFORMAÇÕES TECNOLÓGICAS MEDIADAS PELA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NOS DESAFIOS CONTEMPORÂNEOS DO CUIDADO INTEGRAL 157
10.56161/sci.ed.20260427C13 157
CAPÍTULO 14 170
ONCOLOGIA E PRÁTICAS MULTIDISCIPLINARES NA PRODUÇÃO DO CUIDADO INTEGRAL E NA QUALIFICAÇÃO DA ASSISTÊNCIA EM SAÚDE 170
10.56161/sci.ed.20260427C14 170
CAPÍTULO 15 183
PAINEL COPROLÓGICO PARA AVALIAÇÃO DE AMOSTRAS FECAIS 183
10.56161/sci.ed.20260427C15 183
CAPÍTULO 16 192
PREVENÇÃO DO CÂNCER COLORRETAL 192
10.56161/sci.ed.20260427C16 192
CAPÍTULO 17 201
TECNOLOGIAS EDUCACIONAIS PARA PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO DE CRIANÇAS COM DIABETES TIPO-1: Uma revisão integrativa 201
10.56161/sci.ed.20260427C17 201
CAPÍTULO 18 219
A POLÍTICA NACIONAL DE HUMANIZAÇÃO E SEUS REFLEXOS NA QUALIDADE DO CUIDADO NO SUS 219
10.56161/sci.ed.20260427C18 219
CAPÍTULO 19 241

CUIDADO LONGITUDINAL AO IDOSO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: ESTRATÉGIAS E DESAFIOS NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE 241

10.56161/sci.ed.20260427C19 241

CAPÍTULO 20 258

VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER COMO PROBLEMA DE SAÚDE PÚBLICA E OS DESAFIOS DA REDE DE ATENÇÃO INTEGRAL 258

10.56161/sci.ed.20260427C20 258

CAPÍTULO 21 271

BIOMÓLECULAS DE MACROALGAS MARINHAS EM ANÁLISES LABORATORIAIS: POTENCIAL ANTIOXIDANTE E ANTIMICROBIANO EM AVALIAÇÃO CLÍNICA 271

10.56161/sci.ed.20260427C21 271

CAPÍTULO 22 281

POTENCIAL ANTIFÚNGICO DE COMPOSTOS FENÓLICOS NATURAIS CONTRA *CANDIDA ALBICANS* 281

10.56161/sci.ed.20260427C22 281

CAPÍTULO 23 294

IMPACTOS DA TIRZEPATIDA NO CONTROLE GLICÊMICO E NA REDUÇÃO DO PESO EM PACIENTES COM SÍNDROME METABÓLICA 294

10.56161/sci.ed.20260427C23 294

CAPÍTULO 24 307

ABORDAGEM FARMACOGNÓSTICA DE *EUGENIA UNIFLORA*: REVISÃO INTEGRATIVA SOBRE CARACTERIZAÇÃO BOTÂNICA, COMPOSIÇÃO FITOQUÍMICA E APLICAÇÕES TRADICIONAIS 307

10.56161/sci.ed.20260427C24 307

CAPÍTULO 25 321

O PAPEL DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR NO CUIDADO AO RECÉM-NASCIDO COM SÍFILIS CONGÊNITA: Uma revisão integrativa 321

10.56161/sci.ed.20260427C25 321

CAPÍTULO 26 341

POLÍTICA NACIONAL SOBRE DROGAS E O CUIDADO EM SAÚDE DE PESSOAS QUE FAZEM USO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS 341

10.56161/sci.ed.20260427C26 341

CAPÍTULO 27 352

PRINCIPAIS ENTRAVES ENFRENTADOS POR CUIDADORES FAMILIARES DE PESSOAS IDOSAS PORTADORAS DA DOENÇA DE ALZHEIMER: Uma revisão integrativa 352

10.56161/sci.ed.20260427C27 352

CAPÍTULO 27

PRINCIPAIS ENTRAVES ENFRENTADOS POR CUIDADORES FAMILIARES DE PESSOAS IDOSAS PORTADORAS DA DOENÇA DE ALZHEIMER: Uma revisão integrativa

MAIN CHALLENGES FACED BY FAMILY CAREGIVERS OF OLDER ADULTS WITH ALZHEIMER'S DISEASE: An integrative review

10.56161/sci.ed.20260427C27

Pedro Gustavo Tavares Souza
Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Doutor Leão Sampaio (UNILEÃO). Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.
Orcid ID do autor https://orcid.org/0009-0002-0456-7699

Ana Beatriz de Oliveira Souto
Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Unifanor Wyden. Fortaleza, Ceará, Brasil.
Orcid ID do autor https://orcid.org/0009-0002-2050-5906

Danielle Camurça Correia
Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Unifanor Wyden. Fortaleza, Ceará, Brasil.
Orcid ID do autor https://orcid.org/0009-0004-3823-108x

Ana Beatriz da Silva Capistrano
Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Unifanor Wyden. Fortaleza, Ceará, Brasil.
Orcid ID do autor https://orcid.org/0009-0007-2654-2165

Emanuel Inácio dos Santos
Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Unifanor Wyden. Fortaleza, Ceará, Brasil.
Orcid ID do autor https://orcid.org/0000-0001-8364-0377

Jaqueline Silva Alves Lima
Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Unifanor Wyden. Fortaleza, Ceará, Brasil.
Orcid ID do autor https://orcid.org/0009-0004-6865-2248



Amanda Karoliny Lira Ribeiro
Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Unifanor Wyden. Fortaleza, Ceará, Brasil.
Orcid ID do autor https://orcid.org/0009-0008-9025-7737

Maria Eduarda Callou dos Santos
Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Doutor Leão Sampaio (UNILEÃO). Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.
Orcid ID do autor https://orcid.org/0009-0009-1967-480x

Bianca Lima de Araújo
Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Christus. Fortaleza, Ceará, Brasil.
Orcid ID do autor https://orcid.org/0009-0007-9884-2642

Maurilo de Sousa Franco
Orientadora do Projeto de Extensão Mãos que Curam, do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário Doutor Leão Sampaio (UNILEÃO). Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.
Orcid ID do autor https://orcid.org/0000-0002-4084-094x

RESUMO
INTRODUÇÃO: A Doença de Alzheimer (DA) é uma condição neurodegenerativa progressiva que compromete a autonomia da pessoa idosa e exige cuidados contínuos, geralmente assumidos por familiares. Esse processo pode gerar impactos significativos na saúde e na qualidade de vida dos cuidadores. **OBJETIVO:** Analisar os principais entraves enfrentados por cuidadores familiares de idosos com Doença de Alzheimer e identificar estratégias que contribuam para a redução da sobrecarga e promoção da qualidade de vida. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados LILACS, BDENF, MEDLINE/PubMed e SciELO. Foram incluídos artigos publicados entre 2019 e 2026, disponíveis na íntegra e relacionados à temática. Após a aplicação dos critérios de elegibilidade, 12 estudos compuseram a amostra final. **RESULTADOS:** Os achados evidenciaram que os cuidadores familiares enfrentam elevados níveis de sobrecarga física, emocional e social, frequentemente associados ao estresse, ansiedade, sintomas depressivos e comprometimento da qualidade de vida. As principais dificuldades identificadas relacionam-se às demandas contínuas do cuidado, ao manejo das alterações cognitivas e comportamentais do idoso, à insuficiência de conhecimento técnico e à limitada rede de apoio. Observou-se ainda que fatores socioeconômicos e familiares influenciam diretamente a experiência do cuidado. A assistência de enfermagem, por meio de ações educativas, orientações e suporte emocional, mostrou-se fundamental para minimizar os impactos negativos vivenciados pelos cuidadores. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Conclui-se que os cuidadores familiares de pessoas idosas com Alzheimer necessitam de maior suporte institucional e multiprofissional. O fortalecimento das redes de apoio e das políticas públicas é essencial para promover qualidade de vida, saúde mental e continuidade do cuidado domiciliar.

PALAVRAS-CHAVES: Doença de Alzheimer; Cuidadores; Idoso; Qualidade de Vida; Sobrecarga do Cuidador.



ABSTRACT

INTRODUCING: Alzheimer's disease (AD) is a progressive neurodegenerative condition that compromises the autonomy of older adults and requires continuous care, which is usually provided by family members. This caregiving process may generate significant impacts on caregivers' health and quality of life. **OBJECTIVE:** To analyze the main challenges faced by family caregivers of older adults with Alzheimer's disease and to identify strategies that contribute to reducing caregiver burden and improving quality of life. **METHODOLOGY:** This integrative literature review was conducted using the LILACS, BDENF, MEDLINE/PubMed, and SciELO databases. Articles published between 2019 and 2026, available in full text and related to the study topic, were included. After applying the eligibility criteria, 12 studies composed the final sample. **RESULTS:** The findings revealed that family caregivers experience high levels of physical, emotional, and social burden, often associated with stress, anxiety, depressive symptoms, and impaired quality of life. The main difficulties identified were related to the continuous demands of caregiving, the management of cognitive and behavioral changes in older adults, insufficient technical knowledge, and limited support networks. Socioeconomic and family-related factors were also found to directly influence the caregiving experience. Nursing care, through health education, guidance, and emotional support, proved to be essential in minimizing the negative impacts experienced by caregivers. **FINAL CONSIDERATIONS:** Family caregivers of older adults with Alzheimer's disease require greater institutional and multidisciplinary support. Strengthening support networks and public policies is essential to promote quality of life, mental health, and the continuity of home-based care.

KEYWORDS: Alzheimer Disease; Caregivers; Aged; Quality of Life; Caregiver Burden.

1. INTRODUÇÃO

O envelhecimento populacional configura-se como uma das mais significativas transformações demográficas e epidemiológicas observadas nas últimas décadas, repercutindo diretamente no aumento da incidência de doenças crônicas e neurodegenerativas. Entre essas condições, destaca-se a Doença de Alzheimer (DA), considerada a forma mais frequente de demência em pessoas idosas, correspondendo a aproximadamente 60% a 70% dos casos diagnosticados no mundo (World Health Organization, 2025).

No Brasil, a expansão da população com 60 anos ou mais tem intensificado a necessidade de estratégias assistenciais voltadas à promoção do envelhecimento saudável e ao cuidado integral de pessoas acometidas por alterações cognitivas (Guimarães *et al.*, 2020).

A Doença de Alzheimer é caracterizada como uma enfermidade neurodegenerativa, progressiva, irreversível e de etiologia multifatorial, associada a fatores como envelhecimento, predisposição genética, baixa reserva cognitiva e condições ambientais (Souza *et al.*, 2021). Sua evolução clínica compromete gradativamente a memória, a linguagem, a orientação espacial, o comportamento e a capacidade funcional, resultando em crescente dependência para a realização das atividades básicas e instrumentais da vida diária (Fagundes *et al.,* 2019; Brasil,

2021). À medida que a doença progride, o indivíduo passa a necessitar de supervisão contínua e cuidados integrais, geralmente ofertados no ambiente domiciliar por familiares.

No contexto brasileiro, a família representa a principal fonte de apoio à pessoa idosa com Alzheimer, assumindo, em mais de 90% dos casos, a responsabilidade pelo cuidado cotidiano de forma informal e não remunerada. Embora essa função seja frequentemente motivada por vínculos afetivos e senso de responsabilidade, sua execução ocorre, na maioria das vezes, sem capacitação adequada e com limitada rede de suporte institucional, o que torna o processo de cuidar particularmente desafiador (Lucena *et al.,* 2022).

O cuidador familiar desempenha atividades complexas, incluindo administração de medicamentos, auxílio na alimentação e higiene, supervisão constante, acompanhamento em consultas e manejo de alterações cognitivas e comportamentais. A realização contínua dessas tarefas pode desencadear sobrecarga física, emocional, social e financeira, com repercussões significativas sobre a qualidade de vida do cuidador (Batista *et al.,* 2023). Estudos evidenciam que o estresse prolongado está associado ao surgimento de ansiedade, depressão, distúrbios do sono, isolamento social e comprometimento da saúde física e mental (Manzini; Vale, 2020; Terassi *et al.,* 2023).

Além das exigências práticas, o cuidador vivencia uma experiência emocionalmente complexa, marcada por sentimentos de impotência, medo, tristeza e luto antecipatório, decorrentes da perda gradual da autonomia e das características identitárias do familiar acometido pela doença (Mattos; Kovács, 2020). A necessidade de reorganização da rotina, de renúncia a projetos pessoais e de adaptação às diferentes fases da DA pode comprometer relações familiares, profissionais e sociais, tornando o cuidado uma experiência simultaneamente afetiva e desgastante (Da Silva *et al.,* 2023).

Nesse cenário, a enfermagem assume papel fundamental na assistência à pessoa idosa com Alzheimer e ao seu cuidador familiar. Por meio da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE), o enfermeiro identifica necessidades, elabora intervenções, promove educação em saúde e oferece suporte emocional, contribuindo para a prevenção de agravos e para o fortalecimento da capacidade de enfrentamento do cuidador (Silva *et al.*, 2020; Matos; Ferreira, 2023). Além disso, a atuação multiprofissional e a inclusão dos cuidadores em grupos de apoio e acompanhamento psicológico têm se mostrado estratégias eficazes para redução da sobrecarga e promoção da qualidade de vida (Damásio *et al*., 2020).

Em 2026, o crescente impacto das demências sobre os sistemas de saúde reforça a necessidade de políticas públicas que ampliem o acesso ao diagnóstico precoce, ao tratamento especializado e ao suporte formal aos cuidadores familiares. Organizações internacionais



destacam que o reconhecimento do cuidador como sujeito de cuidado é essencial para garantir sustentabilidade assistencial e melhores desfechos para toda a família (*Alzheimer's Disease International,* 2025).

Diante da relevância da temática, este estudo tem como objetivo discutir os principais desafios enfrentados pelos cuidadores familiares de pessoas idosas com Doença de Alzheimer, abordando os impactos do cuidado na qualidade de vida, as estratégias de enfrentamento e o papel da enfermagem e das políticas públicas no suporte a esse grupo.

2. MATERIAIS E MÉTODOS

2.1 Tipo de estudo

Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura (RIL), com abordagem qualitativa e descritiva, voltada à análise dos desafios enfrentados pelos cuidadores familiares de pessoas idosas com Doença de Alzheimer. Para produção dessa pesquisa, foram seguidas as seis etapas propostas por Souza, Silva e Carvalho (2010): (1) definição da pergunta norteadora; (2) busca bibliográfica; (3) coleta de dados; (4) avaliação crítica do estudo; (5) síntese dos achados; e (6) apresentação dos resultados.

2.2 Elaboração da pergunta norteadora

Na etapa inicial da Revisão Integrativa, destaca-se a definição da pergunta norteadora, elaborada com base na estratégia *Population, Variable and Outcomes* (PVO). A estratégia de pesquisa proporciona o encontro de respostas adequadas a perguntas de pesquisa, proporcionando o entendimento dos aspectos inerentes às variáveis do estudo, conforme apresentado no quadro 1.

Quadro 1. Definição da pergunta norteadora de pesquisa, em uso do PVO. Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil. 2026.

Item da estratégia	Componentes	DeCS	*MeSH*
Population	Idosos	Idoso	*Aged*
Variables	Portadores de Alzheimer	Doença de Alzheimer	*Alzheimer Diesease*
Variables	Qualidade de vida dos portadores e familiares cuidadores	Qualidade de Vida	*Quality of Life*
Outcomes	Cuidado ao portador de Alzheimer	Cuidador	*Caregiver*

DeCS: Descritores em Ciências da Saúde; MeSH: Medical Subject Headings.
Fonte: Elaboração própria, 2026.

Considerando a necessidade de ampliar os conhecimentos acerca dos conhecimentos dos entraves enfrentados pelos cuidadores das pessoas com Alzheimer, utilizou-se a estratégia PVO para elaboração da seguinte questão de pesquisa: Quais são os principais desafios enfrentados pelos cuidadores familiares de pessoas idosas com Doença de Alzheimer e quais estratégias contribuem para a redução da sobrecarga e promoção da qualidade de vida desses cuidadores?

2.3 Busca e seleção dos artigos

A etapa de busca dos estudos foi realizada no mês de janeiro de 2026, utilizando as seguintes bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e na Base de Dados de Enfermagem (BDENF) acessada pela Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE) via PUBMED. Complementarmente, também foram pesquisados estudos no periódico *Scientific Electronic Library Online* (SciELO).

A estratégia de busca foi elaborada por meio do cruzamento de Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e seus respectivos Medical Subject Headings (MeSH), criteriosamente selecionados para atender à temática do estudo. Os descritores utilizados foram: Doença de Alzheimer (*Alzheimer Disease*), Idoso (*Aged*), Cuidador (*Caregiver*), Qualidade de Vida (*Quality of Life*) e Sobrecarga do Cuidador (*Caregiver Burden*). Como encontram-se sistematizadas no Quadro 2.

Quadro 2. Estratégia de busca dos artigos por meio do cruzamento dos DeCS e dos MeSH segundo Bases de Dados. Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil. 2026.

Bases de Dados	Estratégias de busca (DeCS e MeSH)
LILACS e BDENF	("Doença de Alzheimer") AND (Idoso) AND (Cuidador OR "Cuidador Familiar") AND ("Sobrecarga do Cuidador" OR Sobrecarga) AND ("Qualidade de Vida")
MEDLINE	*("Alzheimer Disease"[Mesh] OR Alzheimer Disease) AND ("Aged"[Mesh] OR Elderly OR Older Adults) AND ("Caregivers"[Mesh] OR Caregiver OR Family Caregivers) AND*

	("Caregiver Burden"[Mesh] OR Burden OR Stress) AND ("Quality of Life"[Mesh] OR Well-being)
SciELO	("Doença de Alzheimer") AND (Idoso) AND (Cuidador OR "Cuidador Familiar") AND ("Sobrecarga do Cuidador") AND ("Qualidade de Vida")

AND: E; OR: OU; DeCS: Descritores em Ciências da Saúde; MeSH: Medical Subject Headings; LILACS: Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde; BDENF: Base de Dados de Enfermagem; MEDLINE: Medical Literature Analysis and Retrievel System Online; SciELO: Scientific Electronic Library Online.

Fonte: Dados extraídos do estudo (Elaboração própria).

Foram adotados como critérios de inclusão: Artigos científicos disponíveis na íntegra para acesso e leitura; Publicações realizadas no período de 2019 a 2026 (últimos cinco anos). Ressalta-se que não houve restrição quanto ao idioma, a fim de evitar vieses linguísticos e ampliar a abrangência da amostra.

A escolha do recorte temporal (2019-2026) justifica-se pelo aumento significativo de publicações científicas sobre os entraves enfrentados pelos cuidadores de idosos com Alzheimer, visando também selecionar artigos atuais que abordam novos conceitos e tecnologias desenvolvidas na atualidade.

Outrossim, os critérios de exclusão compreenderam: Artigos duplicados entre as bases de dados consultadas; Estudos secundários; Teses, Dissertações e artigos que, após leitura de títulos e resumos, não respondiam à pergunta norteadora.

Para análise e extração das informações foi desenvolvido um instrumento de banco de dados, utilizando o programa *Microsoft Office Word* (versão 2019), com o objetivo de sistematizar a extração das informações relevantes dos artigos selecionados.

2.4 Organização, interpretação e análise dos resultados

Visando a organização da pesquisa, foi realizada a classificação dos estudos por Níveis de Evidência (NE). A abordagem sugerida por Galvão (2006) indica o seguimento e classificação dos níveis de evidência em sete etapas, descritas abaixo no quadro 3.

Quadro 3. Categorização dos estudos por níveis de evidência. Juazeiro do Norte - Ceará, Brasil, 2026.

NÍVEIS DE EVIDÊNCIA	
NÍVEL	**CORRESPONDÊNCIA**
NÍVEL I	Evidências científicas provenientes da realização de revisões sistemáticas ou

	metanálises.
NÍVEL II	Evidências derivadas de ao menos 01 (um) ensaio clínico randomizado controlado e bem delineado.
NÍVEL III	Evidências provenientes de ensaios clínicos bem delineados sem randomização.
NÍVEL IV	Evidências provenientes de estudos de coorte e de caso-controle.
NÍVEL V	Evidências oriundas de estudos de revisão sistemática, de estudos descritivos e de natureza qualitativa.
NÍVEL VI	Evidências advindas de apenas 01 (um) estudo descritivo ou qualitativo
NÍVEL VII	Evidências provenientes da opinião de especialistas e autoridades, ou relatórios.

Fonte: Galvão, 2006

Durante a organização dos resultados da pesquisa foi realizada a sintetização dos resultados por meio da elaboração da sumarização dos estudos utilizados na pesquisa através da construção de um quadro, no qual serão incluídas as informações e aspectos de modo organizado, da seguinte forma: título, autor/ano de publicação, pais de origem, nível de evidência científica, revista e periódico.

A avaliação da qualidade metodológica e do risco de viés dos estudos incluídos foi realizada de forma independente por dois revisores. Para ensaios clínicos randomizados, utilizou-se a ferramenta *Cochrane Risk of Bias* 2 (2019), enquanto estudos observacionais foram avaliados por meio do instrumento Newcastle-Ottawa Scale (NOS) (Wells *et al.,* 2014). Em casos de divergência entre os avaliadores, um terceiro revisor foi consultado para consenso.

2.5 Aspectos éticos e legais da pesquisa.

Considerando os preceitos éticos e legais, é importante pautar que o presente estudo não foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), por não envolver a participação de seres humanos, direta ou indiretamente, em nenhuma etapa de sua execução, de acordo com aa diretrizes previstas na Resolução nº 510/2016 (Brasil, 2016). Todavia, é essencial enfatizar que todas as etapas da pesquisa foram conduzidas em estrita observância aos princípios éticos, assegurando responsabilidade e rigor metodológico. Além disso, foram respeitados os critérios de autoria, com a devida citação e referência de todas as fontes utilizadas.

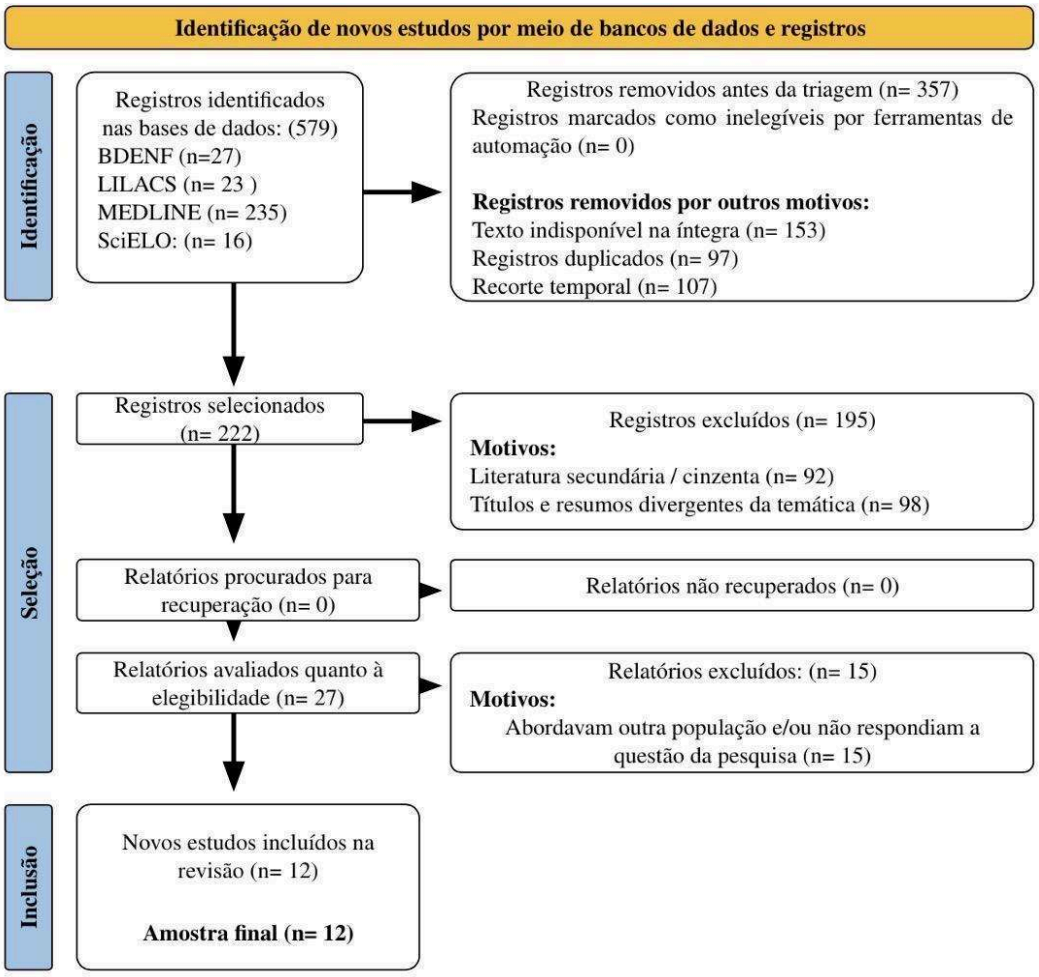
3. RESULTADOS

Com o objetivo de projeção do processo realizado para a busca e seleção dos artigos,

assim como para exposição do quantitativo de artigos provenientes do cruzamento dos descritores, utilizou-se o *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analyses* (PRISMA), conforme apresentado na Figura 1.

Para apresentar a etapa de busca e seleção dos artigos, optou-se por utilizar o fluxograma adaptado do *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA), que ilustra o processo de identificação, seleção e inclusão dos estudos revisados, de acordo com as bases de dados consultadas, conforme apresentado na Figura 1.

BDENF: Base de Dados de Enfermagem; SciELO: Scientific Electronic Library Online; LILACS: Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde; MEDLINE: Medical Literature Analysis and Retrievel



System Online..

Figura 1. Fluxograma da identificação, seleção e inclusão dos estudos, segundo recomendações do *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses.* Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil. 2026.
Fonte: Page *et al*., 2021 (Adaptado).

A aplicação da estratégia de busca nas bases de dados selecionadas possibilitou a identificação dos estudos potencialmente relevantes para a presente revisão integrativa. Após

as etapas de triagem, leitura na íntegra e aplicação dos critérios de elegibilidade, foram incluídos 12 artigos científicos que responderam à questão norteadora do estudo. A seguir o quadro 3 apresenta uma síntese dos artigos incluídos no presente estudo. Este reúne informações, como codificações, títulos, autores, ano e país de origem, periódico e base de indexação, metodologia empregada e o nível de evidência científica (NEC) atribuídos.

Quadro 3. Caracterização dos artigos incluídos na revisão integrativa. Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil. 2026.

A	Título do artigo	Autores, ano e origem	Revista / Periódico e base de dados	Tipo de estudo, NEC
A1	Influência da sobrecarga, estresse e sintomas depressivos na saúde de idosos cuidadores: estudo longitudinal.	Terassi *et al.* (2023) (Brasil)	Escola Anna Nery (BDENF)	Estudo Quantitativo (V)
A2	Instrumentos para avaliar a sobrecarga e a qualidade de vida de cuidadores.	Oliveira *et al.* (2021) (Bogotá)	Avances en Enfermería (SciELO)	Estudo Qualitativo (V)
A3	Qualidade de vida de cuidadores familiares de pessoas idosas acamadas.	Batista *et al.* (2023) (Brasil)	Acta Paulista de Enfermagem (MEDLINE)	Estudo Transversal (IV)
A4	*Characteristics and Difficulties of Informal Caregivers in Assisting Elderly People.*	Garbaccio; Tonaco (2019) (Brasil)	Rev. Cuidado é Fundamental (online) (LILACS)	Estudo Transversal (IV)
A5	*Alzheimer's disease and the challenges of nursing care towards elderly people and their family caregivers.*	Gonçalves; Lima (2020) (Brasil)	Rev. Cuidado é Fundamental (online) (LILACS)	Estudo Qualitativo (V)
A6	Qualidade de vida do cuidador informal de idosos com doença de Alzheimer na pandemia COVID-19.	Nascimento *et al.* (2023) (Brasil)	Rev. Enfermagem UFPI (BDENF)	Estudo Qualitativo (V)

A7	Assistência de enfermagem aos pacientes portadores de Alzheimer	Silva *et al.* (2020) (Brasil)	Rev. Nursing São Paulo (SciELO)	Estudo Qualitativo (V)
A8	O cuidado do idoso com Alzheimer e a resiliência do cuidador informal.	Da Silva *et al.* (2023) (Brasil)	Journal of Nursing and Health (LILACS)	Estudo Qualitativo (V)
A9	Doença de Alzheimer: a experiência única de cuidadores familiares.	Mattos; Kovács (2020) (Brasil)	Psicologia USP (LILACS)	Estudo Qualitativo (V)
A10	*Factors associated with quality of life in the perspective of the elderly caregiver with Alzheimer's disease.*	Damásio *et al.* (2020) (Brasil)	*Bioscience Journal* (MEDLINE)	Estudo Qualitativo (V)
A11	*Emotional disorders evidenced by family caregivers of older people with Alzheimer's disease.*	Manzini; Vale (2020) (Brasil)	Dement Neuropsychol (LILACS)	Estudo Quantitativo (V)
A12	Relação entre sobrecarga e qualidade de vida de cuidadores informais de idosos: um estudo transversal em atendimento ambulatorial	Silva *et al.* (2021) (Brasil)	*Online Brazilian Journal of Nursing* (BDENF)	Estudo Transversal (IV)

A: Artigo; LILACS: Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde; BDENF: Base de Dados de Enfermagem; MEDLINE: Medical Literature Analysis and Retrievel System Online; EMBASE: Excerpta Medica Database; e Et al: E outros.

Fonte: Dados extraídos do estudo (Elaboração própria), 2026.

Os estudos selecionados evidenciaram que o cuidado prestado por familiares a pessoas idosas com Doença de Alzheimer está associado a importantes repercussões físicas, emocionais e sociais na vida dos cuidadores. As evidências encontradas demonstraram elevados níveis de sobrecarga, estresse, sintomas depressivos e comprometimento da qualidade de vida, especialmente entre aqueles que desempenham o cuidado de forma contínua e sem suporte adequado (Terassi *et al*., 2023; Batista *et al.*, 2023; Manzini; Vale, 2020).

Observou-se ainda que as dificuldades enfrentadas pelos cuidadores estão relacionadas não apenas às demandas assistenciais impostas pela progressão da doença, mas também ao manejo de alterações cognitivas e comportamentais dos idosos, à insuficiência de conhecimento técnico para o cuidado e às limitações impostas pela rotina de dedicação integral ao familiar

adoecido (Garbaccio; Tonaco, 2019; Gonçalves; Lima, 2020; Mattos; Kovács, 2020). Ademais, fatores socioeconômicos, condições de saúde e apoio familiar demonstraram influência significativa na percepção de qualidade de vida desses indivíduos (Batista *et al.*, 2023; Damásio *et al.,* 2020).

Os resultados também destacaram a importância da assistência de enfermagem e das redes de apoio no enfrentamento das dificuldades decorrentes do cuidado. A atuação do enfermeiro mostrou-se fundamental para o desenvolvimento de ações de promoção da saúde, educação em saúde e suporte aos cuidadores familiares, contribuindo para a melhoria da qualidade do cuidado ofertado ao idoso e para a redução dos impactos negativos vivenciados pelos cuidadores (Silva *et al.*, 2020; Gonçalves; Lima, 2020). Além disso, a participação em grupos de apoio e o fortalecimento de estratégias de enfrentamento e resiliência foram apontados como fatores capazes de minimizar a sobrecarga física e emocional e favorecer a adaptação às demandas impostas pela Doença de Alzheimer (Da Silva *et al.,* 2023; Manzini; Vale, 2020).

Dessa forma, os achados evidenciam a necessidade de ampliar as estratégias de suporte aos cuidadores familiares de idosos com Doença de Alzheimer, considerando suas demandas biopsicossociais e promovendo intervenções que favoreçam a qualidade de vida, a saúde mental e a continuidade do cuidado no ambiente domiciliar.

4. DISCUSSÃO

Os estudos analisados demonstram que a atuação do enfermeiro na utilização da acupuntura e da auriculoterapia vai além da aplicação técnica dessas práticas, abrangendo desde a avaliação clínica e identificação das necessidades físicas e emocionais dos usuários até o planejamento, implementação e acompanhamento das intervenções terapêuticas.

O protagonismo do enfermeiro na implementação das PICS tem se consolidado progressivamente no cenário assistencial brasileiro, onde esses profissionais frequentemente atuam como principais articuladores da inserção e expansão dessas terapias no SUS (Mildemberg *et al*., 2023). A proximidade contínua da enfermagem com os usuários favorece a construção de vínculos terapêuticos, permitindo que o cuidado seja desenvolvido de maneira mais humanizada, acolhedora e centrada nas necessidades individuais.

Nesse contexto, a utilização da acupuntura e da auriculoterapia amplia significativamente a autonomia clínica do enfermeiro, possibilitando uma atuação que ultrapassa o modelo assistencial estritamente biomédico e farmacológico (Dallegrave *et al.,* 2024; Gnatta *et al.,* 2024). Os estudos analisados evidenciam que a inserção da acupuntura e da



auriculoterapia na assistência de enfermagem favorece a ampliação das possibilidades terapêuticas disponíveis ao profissional, permitindo intervenções mais resolutivas, individualizadas e voltadas à integralidade do cuidado (Abrantes *et al.,* 2024; Wickert *et al*., 2023).

Diferentemente de abordagens centradas exclusivamente na doença, essas práticas valorizam as respostas humanas e os aspectos subjetivos do processo saúde-doença, promovendo maior participação do usuário no próprio cuidado e fortalecendo estratégias de promoção da saúde e prevenção de agravos (Jardim *et al*., 2022). Nesse sentido, a enfermagem integrativa contribui para um modelo assistencial menos medicalizante, baseado no estímulo aos mecanismos naturais de equilíbrio do organismo e na construção de um cuidado mais sensível às dimensões físicas, emocionais e sociais dos indivíduos (Wickert *et al*., 2026).

Além da ampliação da autonomia profissional, os benefícios clínicos observados reforçam a relevância da atuação da enfermagem na utilização dessas práticas integrativas. As evidências demonstraram resultados positivos no manejo de dores crônicas, neuropatias periféricas induzidas por quimioterapia, sintomas de ansiedade, estresse, insônia e hipertensão arterial, indicando impacto significativo na qualidade de vida e no bem-estar dos usuários (Jung *et al.,* 2025; Van de Castle *et al.,* 2023; Wickert *et al.,* 2023).

Na Atenção Primária à Saúde, a auriculoterapia também se destaca como ferramenta de cuidado em saúde mental, auxiliando na redução do sofrimento psíquico e fortalecendo práticas terapêuticas de baixo custo, baixo risco e alta aplicabilidade nos serviços públicos (Abrantes *et al.,* 2024). Ademais, estudos recentes apontam a utilização dessas práticas no próprio ambiente de trabalho da enfermagem, especialmente como estratégia para redução da fadiga por compaixão, estresse ocupacional e desgaste emocional dos profissionais de saúde (Weis-Maia *et al*., 2025).

Apesar dos avanços observados, a consolidação da acupuntura e da auriculoterapia como práticas efetivamente incorporadas à assistência de enfermagem ainda enfrenta importantes desafios estruturais e institucionais. A hegemonia do modelo biomédico continua sendo uma das principais barreiras para o reconhecimento e valorização das PICS nos serviços de saúde, limitando investimentos e ampliação da oferta dessas terapias à população.

Soma-se a isso a fragilidade da formação acadêmica relacionada às práticas integrativas, frequentemente abordadas de maneira superficial, optativa ou insuficiente nos cursos de graduação em enfermagem. Tal realidade contribui para a insegurança profissional e dificulta a consolidação da autonomia clínica do enfermeiro nesse campo de atuação.

Dessa forma, torna-se fundamental fortalecer a inserção das terapias integrativas na

formação acadêmica, ampliar programas de capacitação profissional e promover maior apoio institucional para consolidação da enfermagem integrativa no SUS. A superação dessas barreiras poderá favorecer não apenas a ampliação da autonomia profissional do enfermeiro, mas também a oferta de uma assistência mais humanizada, integral e resolutiva à população.

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

As evidências analisadas demonstraram que a acupuntura e a auriculoterapia contribuem significativamente para a ampliação da atuação da enfermagem no cuidado integral e humanizado em saúde. O enfermeiro atua desde a avaliação das necessidades dos usuários até a implementação e acompanhamento das terapias, favorecendo maior autonomia profissional e fortalecimento das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS).

Os estudos evidenciaram benefícios no manejo da dor, ansiedade, estresse e hipertensão arterial, além da promoção de um cuidado menos medicalizante e mais centrado no paciente. Contudo, persistem desafios relacionados à fragilidade da formação acadêmica, à insuficiência de capacitações e à predominância do modelo biomédico nos serviços de saúde.

Dessa forma, destaca-se a necessidade de fortalecer o ensino das PICS na enfermagem e ampliar o incentivo institucional para consolidação da acupuntura e da auriculoterapia como estratégias integrativas no cuidado em saúde.

REFERÊNCIAS

ALZHEIMER'S DISEASE INTERNATIONAL. World Alzheimer Report 2025: global perspectives on dementia care. London: **Alzheimer's Disease International**, 2025.

BATISTA, Ilaise Brilhante et al. Qualidade de vida de cuidadores familiares de pessoas idosas acamadas. **Acta Paulista de Enfermagem**, São Paulo, v. 36, eAPE00361, 2023. DOI: 10.37689/acta-ape/2023AO00361.

BRASIL. Ministério da Saúde. Doença de Alzheimer. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2021. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/alzheimer. Acesso em: 20 maio 2026.

CRUZ, Marly Marques da. Doença de Alzheimer e o impacto no contexto familiar. **Revista Kairós-Gerontologia**, São Paulo, v. 20, n. 3, p. 245-262, 2017.

DAMÁSIO, Brenda Fernanda et al. Factors associated with quality of life in the perspective of the elderly caregiver with Alzheimer's disease. **Bioscience Journal**, Uberlândia, v. 36, n. 4, p. 1328-1337, 2020. DOI: 10.14393/BJ-v36n4a2020-47889.

DA SILVA, Fernanda et al. O cuidado do idoso com Alzheimer e a resiliência do cuidador informal. **Journal of Nursing and Health**, Pelotas, v. 13, n. 1, e231311, 2023. DOI: 10.15210/jonah.v13i1.23131.

FAGUNDES, Sandra Denise et al. Doença de Alzheimer: aspectos clínicos, diagnóstico e cuidados. **Revista Saúde em Foco**, Teresina, v. 6, n. 2, p. 45-56, 2019.

GARBACCIO, Juliana Ladeira; TONACO, Luciana Abreu. Characteristics and difficulties of informal caregivers in assisting elderly people. **Revista de Pesquisa: Cuidado é Fundamental Online,** Rio de Janeiro, v. 11, n. 3, p. 680-686, 2019. DOI: 10.9789/2175-5361.2019.v11i3.680-686.

GUIMARÃES, Raquel Maria et al. Envelhecimento populacional e desafios para o sistema de saúde no Brasil. **Ciência & Saúde Coletiva**, Rio de Janeiro, v. 25, n. 2, p. 449-456, 2020.

LUCENA, Ana Cláudia et al. Sobrecarga e qualidade de vida de cuidadores familiares de idosos com demência. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, Rio de Janeiro, v. 25, n. 4, e220084, 2022.

MANZINI, Camila Silva; VALE, Francisco Assis Carvalho. Emotional disorders evidenced by family caregivers of older people with Alzheimer's disease. **Dementia & Neuropsychologia**, São Paulo, v. 14, n. 1, p. 56-61, 2020. DOI: 10.1590/1980-57642020dn14-010009.

MATTOS, Eda Marconi Custódio de; KOVÁCS, Maria Julia. Doença de Alzheimer: a experiência única de cuidadores familiares. **Psicologia USP**, São Paulo, v. 31, e190023, 2020. DOI: 10.1590/0103-6564e190023.

MATOS, Ana Paula; FERREIRA, Camila Sousa. Sistematização da assistência de enfermagem no cuidado à pessoa idosa com demência. **Revista Enfermagem Atual**, Rio de Janeiro, v. 97, n. esp., p. 1-10, 2023.

SILVA, Aline Gomes et al. Assistência de enfermagem aos pacientes portadores de Alzheimer: uma revisão integrativa. **Nursing** (São Paulo), São Paulo, v. 23, n. 270, p. 4766-4775, 2020.

SOUZA, Maria Eduarda et al. Aspectos fisiopatológicos e fatores de risco relacionados à Doença de Alzheimer. **Research, Society and Development,** Vargem Grande Paulista, v. 10, n. 9, e2810917592, 2021. DOI: 10.33448/rsd-v10i9.17592.

TERASSI, Mariana et al. Influência da sobrecarga, estresse e sintomas depressivos na saúde de idosos cuidadores: estudo longitudinal. **Escola Anna Nery**, Rio de Janeiro, v. 27, e20220352, 2023. DOI: 10.1590/2177-9465-EAN-2022-0352.

World Health Organization. Global status report on the public health response to dementia. Geneva: **World Health Organization,** 2025.