

# ATUALIZAÇÕES EM PROMOÇÃO DA SAÚDE



# ATUALIZAÇÕES EM PROMOÇÃO DA SAÚDE





O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial do SCISAUDE. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.



#### LICENÇA CREATIVE COMMONS

A editora detém os direitos autorais pela edição e projeto gráfico. Os autores detêm os direitos autorais dos seus respectivos textos. ATUALIZAÇÕES EM PROMOÇÃO DA SAÚDE de SCISAUDE está licenciado com uma Licença Creative Commons - Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional. (CC BY-NC-ND 4.0). Baseado no trabalho disponível em <https://www.scisaude.com.br/catalogo/atualizacoes-em-promocao-da-saude/41>

2024 by SCISAUDE

Copyright © SCISAUDE

Copyright do texto © 2024 Os autores

Copyright da edição © 2024 SCISAUDE

Direitos para esta edição cedidos ao SCISAUDE pelos autores.

Open access publication by SCISAUDE





# ATUALIZAÇÕES EM PROMOÇÃO DA SAÚDE

## ORGANIZADORES

**Me. Paulo Sérgio da Paz Silva Filho**

<http://lattes.cnpq.br/5039801666901284>

<https://orcid.org/0000-0003-4104-6550>

**Esp. Lennara Pereira Mota**

<http://lattes.cnpq.br/3620937158064990>

<https://orcid.org/0000-0002-2629-6634>

## Editor chefe

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

## Projeto gráfico

Lennara Pereira Mota

## Diagramação:

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

Lennara Pereira Mota

## Revisão:

Os Autores

## Conselho Editorial

Alanderson Carlos Vieira Mata

Ana Graziela Soares Rêgo

Anita de Souza Silva

Antonio Alves de Fontes Junior

Cirliane de Araújo Morais

Dayane Dayse de Melo Costa

Duanne Edvirge Gondin Pereira

Fabricia Gonçalves Amaral Pontes

Francisco Rafael de Carvalho

Francisco Ronner Andrade da Silva

Micaela de Sousa Menezes

Pollyana cordeiro Barros

Salatiel da Conceição Luz Carneiro

Sara Janai Corado Lopes

Tamires Almeida Bezerra

Iara Nadine Viera da Paz Silva

Iran Alves da Silva

Joelma Maria dos Santos da Silva Apolinário

Leandra Caline dos Santos

Lennara Pereira Mota

Lucas Pereira Lima Da Cruz

Marcos Garcia Costa Morais

Maria Vitalina Alves de Sousa

Marques Leonel Rodrigues da Silva

Maryane Karolyne Buarque Vasconcelos

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

Raissa Escandiusi Avramidis

Sannya Paes Landim Brito Alves

Sarah Carvalho Félix

Wanderlei Barbosa dos Santos



**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Atualizações em promoção da saúde [livro eletrônico] / organizadores Paulo Sérgio da Paz Silva Filho, Lennara Pereira Mota. --  
Teresina, PI : SCISAUDE, 2024.  
PDF

Vários autores.  
Bibliografia.  
ISBN 978-65-85376-26-6

1. Saúde - Brasil 2. Saúde pública  
3. Promoção da saúde 4. Sistema Único de Saúde  
(Brasil) I. Silva Filho, Paulo Sérgio da Paz.  
II. Mota, Lennara Pereira.

24-194718

CDD-613

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Saúde : Promoção da saúde : Ciências médicas 613

Tábata Alves da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9253

 10.56161/sci.ed.20240221

ISBN: 978-65-85376-26-6



**SCISAUDE**

Teresina – PI – Brasil  
scienceesaude@hotmail.com  
[www.scisaude.com.br](http://www.scisaude.com.br)



# APRESENTAÇÃO

O E-BOOK “ATUALIZAÇÕES EM PROMOÇÃO DA SAÚDE” através de pesquisas científicas aborda em seus 34 capítulos o conhecimento multidisciplinar que compõe essa grande área em diversas modalidades. Almeja-se que a leitura deste e-book possa incentivar o desenvolvimento de estratégias de promoção da saúde.

“A promoção da saúde compreende a ação individual, a ação da comunidade e a ação e o compromisso dos governos na busca de uma vida mais saudável para todos e para cada um”.

“A promoção da saúde como campo conceitual, metodológico e instrumental ainda em desenvolvimento, traz, em seus pilares e estratégias, potenciais de abordagem dos problemas de saúde: assume a saúde em seu conceito amplo, pauta a discussão sobre qualidade de vida, pressupõe que a solução dos problemas está no potencial de contar com parceiros e a mobilização da sociedade. Trabalha com o princípio da autonomia dos indivíduos e das comunidades, reforça o planejamento e poder local.”

A política de saúde construída no Brasil, a partir do esforço da sociedade em seu processo de redemocratização e que culminou com a Constituição de 1988, tem em seu arcabouço elementos para o desenvolvimento de ações e estratégias de promoção da saúde. Os princípios de universalidade, integralidade e equidade e as diretrizes de descentralização e organização hierarquizada podem ser potencializados a partir do olhar e de ações de promoção da saúde, contribuindo para a qualificação do Sistema Único de Saúde e a partir deste para a construção de uma ampla aliança nacional tendo como centro a qualidade de vida.

Ministério da Saúde. POLÍTICA NACIONAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE, 2002.

**Boa Leitura!!!**



# SUMÁRIO

<b>APRESENTAÇÃO.....</b>	<b>6</b>
<b>SUMÁRIO.....</b>	<b>7</b>
<b>CAPÍTULO 1.....</b>	<b>11</b>
<b>A ATIVIDADE FÍSICA COMO FERRAMENTA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE EM PACIENTES HIPERTENSOS.....</b>	<b>11</b>
10.56161/sci.ed.20240221c1 .....	11
<b>CAPÍTULO 2.....</b>	<b>22</b>
<b>A DISSEMINAÇÃO DE CONHECIMENTO DO VÍRUS DA IMUNODEFICIÊNCIA HUMANA COMO FORMA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE .....</b>	<b>22</b>
10.56161/sci.ed.20240221c2 .....	22
<b>CAPÍTULO 3.....</b>	<b>32</b>
<b>A IMPORTÂNCIA DO EXERCÍCIO FÍSICO NA NEUROPATIA DIABÉTICA .....</b>	<b>32</b>
10.56161/sci.ed.20240221c3 .....	32
<b>CAPÍTULO 4.....</b>	<b>41</b>
<b>ABORDAGENS DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL À CRIANÇAS DIAGNOSTICADA COM TUBERCULOSE .....</b>	<b>41</b>
10.56161/sci.ed.20240221c4 .....	41
<b>CAPÍTULO 5.....</b>	<b>49</b>
<b>ABORDAGENS DIAGNÓSTICAS E TERAPÊUTICAS NA GRAVIDEZ ECTÓPICA: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.....</b>	<b>49</b>
10.56161/sci.ed.20240221c5 .....	49
<b>CAPÍTULO 6.....</b>	<b>57</b>
<b>ABORDAGENS MULTIDISCIPLINARES PARA EMERGÊNCIAS EM PEDIATRIA: INTEGRANDO SABERES E PRÁTICAS .....</b>	<b>57</b>
10.56161/sci.ed.20240221c6 .....	57
<b>CAPÍTULO 7.....</b>	<b>65</b>
<b>ANÁLISE METABOLÔMICA NA IDENTIFICAÇÃO DE ALVOS TERAPÊUTICOS PARA ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA .....</b>	<b>65</b>
10.56161/sci.ed.20240221c7 .....	65
<b>CAPÍTULO 8.....</b>	<b>76</b>
<b>ASMA NO PÚBLICO PEDIÁTRICO: PREVENÇÃO DE CRISES E MANEJO CLÍNICO .....</b>	<b>76</b>
10.56161/sci.ed.20240221c8 .....	76
<b>CAPÍTULO 9.....</b>	<b>86</b>
<b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PACIENTES SOB CUIDADOS PALIATIVOS SUBMETIDOS À HIPODERMÓCLISE: REVISÃO INTEGRATIVA.....</b>	<b>86</b>



10.56161/sci.ed.20240221c9 .....	86
<b>CAPÍTULO 10.....</b>	<b>96</b>
<b>ASSISTÊNCIA MULTIPROFISSIONAL A NEUROMIELITE ÓPTICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA .....</b>	<b>96</b>
10.56161/sci.ed.20240221c10 .....	96
<b>CAPÍTULO 11.....</b>	<b>103</b>
<b>ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO ATENDIMENTO A VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA SEXUAL.....</b>	<b>103</b>
10.56161/sci.ed.20240221c11 .....	103
<b>CAPÍTULO 12.....</b>	<b>113</b>
<b>ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO TRABALHO DE PARTO SEM DISTORCIA: REVISÃO INTEGRATIVA .....</b>	<b>113</b>
10.56161/sci.ed.20240221c12 .....	113
<b>CAPÍTULO 13.....</b>	<b>141</b>
<b>CANNABIS MEDICINAL COMO TRATAMENTO PARA EPILEPSIA.....</b>	<b>141</b>
10.56161/sci.ed.20240221c13 .....	141
<b>CAPÍTULO 14.....</b>	<b>151</b>
<b>DESENVOLVIMENTO DE CÁPSULAS CONTENDO MICROPARTÍCULAS DE PRÓPOLIS E <i>Mentha crispa</i> DESTINADAS AO TRATAMENTO DA GIARDÍASE .....</b>	<b>151</b>
10.56161/sci.ed.20240221c14 .....	151
<b>CAPÍTULO 15.....</b>	<b>169</b>
<b>DISSEMINAÇÃO DE CONHECIMENTO E CONSTRUÇÃO CONJUNTA DE EVENTOS ONLINE POR ACADÊMICOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA .....</b>	<b>169</b>
10.56161/sci.ed.20240221c15 .....	169
<b>CAPÍTULO 16.....</b>	<b>178</b>
<b>DISTANÁSIA EM FOCO: REFLEXÕES A PARTIR DO EVENTO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA .....</b>	<b>178</b>
10.56161/sci.ed.20240221c16 .....	178
<b>CAPÍTULO 17.....</b>	<b>187</b>
<b>ELABORAÇÃO DA CARTA DE SERVIÇOS “CONHECE-TE A TI MESMO”: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA .....</b>	<b>188</b>
10.56161/sci.ed.20240221c17 .....	188
<b>CAPÍTULO 18.....</b>	<b>198</b>
<b>IMPACTO DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE PELA ENFERMAGEM NO MANEJO DA ANSIEDADE EM PACIENTES EM PRÉ-OPERATÓRIO .....</b>	<b>198</b>
10.56161/sci.ed.20240221c18 .....	198
<b>CAPÍTULO 19.....</b>	<b>207</b>
<b>IMPACTO PSICOLÓGICO E SOCIAL DO CÂNCER DE MAMA: ALÉM DA DIMENSÃO FÍSICA .....</b>	<b>207</b>





10.56161/sci.ed.20240221c19 .....	207
<b>CAPÍTULO 20.....</b>	<b>215</b>
<b>IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL: UMA ANÁLISE DA LITERATURA CIENTÍFICA.....</b>	<b>215</b>
10.56161/sci.ed.20240221c20 .....	215
<b>CAPÍTULO 21.....</b>	<b>224</b>
<b>INCLUSÃO E ACESSO IGUALITÁRIO: ESTRATÉGIAS PARA ATENDER ÀS NECESSIDADES DOS SURDOS NA SAÚDE PÚBLICA .....</b>	<b>224</b>
10.56161/sci.ed.20240221c21 .....	224
<b>CAPÍTULO 22.....</b>	<b>232</b>
<b>INFLUÊNCIA DO CIGARRO ELETRÔNICO NO DESENVOLVIMENTO DE ENFERMIDADES CARDIOPULMONARES EM ADULTOS JOVENS .....</b>	<b>232</b>
10.56161/sci.ed.20240221c22 .....	232
<b>CAPÍTULO 23.....</b>	<b>253</b>
<b>INOVAÇÃO NO GERENCIAMENTO DOS RESÍDUOS DE SERVIÇOS DE SAÚDE .....</b>	<b>253</b>
10.56161/sci.ed.20240221c23 .....	253
<b>CAPÍTULO 24.....</b>	<b>261</b>
<b>NEUROINFLAMAÇÃO NA COVID-19 PODE SER FATOR PREDISPONENTE PARA DESMIELINIZAÇÃO E PIORA DA ESCLEROSE MÚLTIPLA .....</b>	<b>261</b>
10.56161/sci.ed.20240221c24 .....	261
<b>CAPÍTULO 25.....</b>	<b>273</b>
<b>O PAPEL DA ENFERMAGEM EM PACIENTES SUBMETIDOS À HEMODIÁLISE .....</b>	<b>273</b>
10.56161/sci.ed.20240221c25 .....	273
<b>CAPÍTULO 26.....</b>	<b>283</b>
<b>ÓBITOS POR INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO, NA BAHIA .....</b>	<b>283</b>
10.56161/sci.ed.20240221c26 .....	283
<b>CAPÍTULO 27.....</b>	<b>292</b>
<b>ÓLEOS ESSENCIAIS DE <i>C. TRICOLOR</i> E ENSAIOS DE TOXICIDADE E ÍNDICES NUTRICIONAIS EM <i>TRIBOLIUM CASTANEUM</i> .....</b>	<b>292</b>
10.56161/sci.ed.20240221c27 .....	292
<b>CAPÍTULO 28.....</b>	<b>301</b>
<b>PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DAS VÍTIMAS DA INSTABILIDADE DO SOLO NOS BAIRROS AFETADOS PELA EXTRAÇÃO DE SAL-GEMA .....</b>	<b>301</b>
10.56161/sci.ed.20240221c28 .....	301
<b>CAPÍTULO 29.....</b>	<b>312</b>
<b>RELAÇÃO ENTRE O EIXO INTESTINO CÉREBRO E A ANSIEDADE.....</b>	<b>312</b>
10.56161/sci.ed.20240221c29 .....	312



<b>CAPÍTULO 30.....</b>	<b>322</b>
<b>USO DE NANOPARTÍCULAS COMO SISTEMA DE LIBERAÇÃO DE FÁRMACOS UTILIZADOS NO TRATAMENTO DA LEISHMANIOSE.....</b>	<b>322</b>
10.56161/sci.ed.20240221c30 .....	322
<b>CAPÍTULO 31.....</b>	<b>334</b>
<b>UTILIZAÇÃO DA TERAPIA CELULAR CAR-T CELLS PARA O TRATAMENTO DE LEUCEMIA LINFÓIDE AGUDA INFANTIL: UMA REVISÃO LITERÁRIA. ....</b>	<b>334</b>
10.56161/sci.ed.20240221c31 .....	334
<b>CAPÍTULO 32.....</b>	<b>347</b>
<b>TRANSMISSÃO VERTICAL DO HIV DESAFIO DA PREVENÇÃO E PRINCIPAIS FORMAS DE TRATAMENTO .....</b>	<b>347</b>
<b>CAPÍTULO 33.....</b>	<b>359</b>
<b>ESTRESSE E COMPLICAÇÕES NA GESTAÇÃO E NO PUERPÉRIO UMA CORRELAÇÃO COM A DEPRESSÃO PÓS-PARTO .....</b>	<b>359</b>





# CAPÍTULO 5

## ABORDAGENS DIAGNÓSTICAS E TERAPÊUTICAS NA GRAVIDEZ ECTÓPICA: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

### DIAGNOSTIC AND THERAPEUTIC APPROACHES IN ECTOPIC PREGNANCY: AN INTEGRATIVE LITERATURE REVIEW

 10.56161/sci.ed.20240221c5

**Cristiano Borges Lopes**

Graduando em Enfermagem pelo Centro Universitário Inta – UNINTA, Sobral, CE.

Orcid ID do autor: <https://orcid.org/0000-0001-6601-5131>

**Rebeca Ferreira Nery**

Graduanda em Enfermagem pela Faculdade São Francisco da Paraíba, Cajazeiras, PB.

Orcid ID do autor: <https://orcid.org/0000-0002-8924-6546>

**Eriselma Alves Correia**

Graduada em Enfermagem pelo Centro Universitário Dr. Leão Sampaio – UNILEAO, Juazeiro do Norte, CE.

Orcid ID do autor: <https://orcid.org/0009-0008-4497-3820>

**Francisco Wilson de Lemos Dantas Junior**

Graduando em Enfermagem pelo Centro Universitário Santa Maria – UNIFSM, Cajazeiras, PB.

Orcid ID do autor: <https://orcid.org/0000-0002-7154-6364>

**Louriane Barros da Silva**

Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário FAMETRO, Manaus, AM.

Orcid ID do autor: <https://orcid.org/0009-0009-9498-5122>

**Hugo Moraes de Oliveira**

Graduando em Medicina pelo Centro Universitário Inta – UNINTA, Sobral, CE.

Orcid ID do autor: <https://orcid.org/0009-0007-8941-8591>

**Tallyta Veras Rodrigues**

Graduanda em Enfermagem pela Faculdade 05 de Julho, Sobral, CE.

Orcid ID do autor: <https://orcid.org/0000-0003-4740-3440>



**Ellen Maria Moreira Machado**

Graduanda em Fisioterapia pela Faculdade 05 de Julho, Sobral, CE.

Orcid ID do autor: <https://orcid.org/0009-0001-1558-2184>

**Lara Lima Araújo**

Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário Inta – UNINTA, Sobral, CE.

Orcid ID do autor: <https://orcid.org/0000-0001-7324-7272>

**Rodrigo Daniel Zanoni**

Graduado em Medicina pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas – PUC-CAMPINAS, Campinas, SP.

Orcid ID do autor: <https://orcid.org/0000-0001-7641-2851>

**RESUMO**

**Introdução:** A gravidez ectópica, implantação do óvulo fertilizado fora do útero, exige diagnóstico precoce para prevenir complicações graves. A comunicação eficaz entre profissionais de saúde e pacientes é vital, e a compreensão dos fatores de risco, juntamente com estratégias preventivas, desempenha papel crucial no manejo dessa complicação. Esta revisão visa analisar estratégias diagnósticas, desde métodos tradicionais até avanços recentes, ampliando o conhecimento dos profissionais de saúde. **Materiais e Métodos:** A revisão integrativa buscou identificar práticas baseadas em evidências para o manejo da gravidez ectópica. Seguindo uma metodologia de cinco etapas, incluindo busca literária, a estratégia utilizou os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), resultando em 236 trabalhos. Critérios específicos resultaram na seleção de 13 estudos. **Resultados e Discussão:** A gravidez ectópica demanda intervenções imediatas e precisas. Métodos diagnósticos eficientes, como ultrassonografia transvaginal, são cruciais para identificação precoce. O metotrexato é alternativa não invasiva em casos selecionados, enquanto a intervenção cirúrgica permanece essencial em situações complexas ou emergências. Identificação de fatores de risco e implementação de estratégias preventivas exigem mais investigação. **Considerações Finais:** A análise desde métodos diagnósticos tradicionais até inovações promissoras, destacando a necessidade de atualização constante por parte dos profissionais de saúde. O avanço contínuo na compreensão dos fatores de risco e das estratégias de prevenção é crucial para melhorar as práticas clínicas relacionadas à gravidez ectópica.

**PALAVRAS-CHAVE:** Gravidez Ectópica; Diagnóstico; Terapêutica.

**ABSTRACT**

**Introduction:** Ectopic pregnancy, the implantation of a fertilized egg outside the uterus, requires early diagnosis to prevent serious complications. Effective communication between health professionals and patients is vital, and understanding risk factors, along with preventative strategies, plays a crucial role in the management of this complication. This review aims to analyze diagnostic strategies, from traditional methods to recent advances, broadening the knowledge of healthcare professionals. **Materials and Methods:** The integrative review sought to identify evidence-based practices for the management of ectopic pregnancy. Following a five-step methodology, including a literature search, the strategy used Health Sciences Descriptors (DeCS), resulting in 236 papers. Specific criteria resulted in the selection of 13 studies. **Results and Discussion:** Ectopic pregnancy requires immediate and precise intervention. Efficient diagnostic methods, such as transvaginal ultrasound, are crucial for early identification. Methotrexate is a non-invasive alternative in selected cases, while surgical





intervention remains essential in complex situations or emergencies. Identification of risk factors and implementation of preventive strategies require further investigation. **Final considerations:** The analysis ranges from traditional diagnostic methods to promising innovations, highlighting the need for constant updating on the part of health professionals. Continued advancement in the understanding of risk factors and prevention strategies is crucial to improving clinical practices related to ectopic pregnancy.

**KEYWORDS:** Ectopic Pregnancy; Diagnosis; Therapy.

## 1. INTRODUÇÃO

A gravidez ectópica, uma condição que pode ser grave e desafiadora, é uma complicação única na gestação onde o óvulo fertilizado se implanta fora do útero (Santos; Souza, 2021). Dada a complexidade deste fenômeno, é essencial aprofundar o entendimento das estratégias diagnósticas e terapêuticas disponíveis para lidar com este cenário clínico. Na medicina, o diagnóstico precoce e acurado da gravidez ectópica é crucial para prevenir complicações sérias, ressaltando a necessidade urgente de abordagens inovadoras e precisas (Amorim *et al.*, 2022).

No que se refere às intervenções terapêuticas, é essencial explorar as opções disponíveis para tratar a gravidez ectópica, levando em consideração não apenas a eficácia clínica, mas também os impactos psicológicos e emocionais que a condição pode ter na paciente (Zhang *et al.*, 2020). A análise crítica das opções terapêuticas existentes e emergentes não só melhorará a eficácia do tratamento, mas também contribuirá para o desenvolvimento contínuo de estratégias mais seguras e eficazes. Neste contexto, as referências a pesquisas e estudos recentes, como os fornecidos por Moraes *et al.* (2021), enriquecerão nossa revisão ao incorporar perspectivas atuais e evidências científicas robustas.

Além disso, é crucial destacar a importância da comunicação eficaz entre profissionais de saúde e pacientes, ressaltando a necessidade de um cuidado multidisciplinar que abranja aspectos clínicos, emocionais e sociais. De acordo com Paula, Machado e Costa (2023), a compreensão dos fatores de risco e a implementação de estratégias de prevenção desempenham um papel crucial no manejo da gravidez ectópica, e esta revisão se propõe a analisar os avanços neste campo.

Ao abordar a gravidez ectópica, é essencial não se limitar apenas às abordagens convencionais, mas também explorar as perspectivas das pesquisas futuras (Naoki *et al.*, 2023). Ao revisitar as descobertas mais recentes e as inovações promissoras, este artigo científico procura oferecer uma visão abrangente e atualizada das abordagens diagnósticas e terapêuticas relacionadas à gravidez ectópica. Dessa forma, o objetivo desta revisão é realizar uma análise abrangente das estratégias diagnósticas disponíveis, abrangendo desde métodos tradicionais até



os avanços mais recentes na área, contribuindo para a ampliação do conhecimento dos profissionais de saúde.

## 2. MATERIAIS E MÉTODOS

O estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, do tipo descritiva. O processo metodológico prevê a identificação de Práticas Baseadas em Evidências (PBE), cuja execução promove a qualidade da assistência, assegurando métodos de tratamento resolutivos e diagnóstico precoce (Schneider; Pereira; Ferraz, 2020). A utilização da estratégia PICO (População, Intervenção, Comparação e Outcomes), para a formulação da pergunta norteadora da pesquisa resultou nos seguintes questionamentos: Quais são as abordagens diagnósticas mais eficazes e as opções terapêuticas mais seguras e bem-sucedidas no manejo da gravidez ectópica, considerando aspectos como detecção precoce, resultados maternos e fetais, e complicações associadas?

**Quadro 1:** Aplicação da estratégia PICO para a Revisão Integrativa da Literatura

ACRÔNIMO	DEFINIÇÃO	APLICAÇÃO
<b>P</b>	População	Mulheres em idade fértil com suspeita ou confirmação de gravidez ectópica.
<b>I</b>	Interesse	Avaliação e comparação de diferentes abordagens diagnósticas (por exemplo, ultrassonografia, dosagem de $\beta$ -hCG) e terapêuticas (cirurgia, tratamento medicamentoso).
<b>C</b>	Contexto	Comparação entre diferentes métodos diagnósticos e terapêuticos utilizados no manejo da gravidez ectópica.
<b>O</b>	Abordagem	Taxa de detecção precoce, sucesso no tratamento, complicações e desfechos maternos e fetais associados às diferentes abordagens.

**Fonte:** Elaborado pelos autores, 2024.

Este estudo seguiu uma metodologia organizada em cinco etapas distintas: (1) busca literária, através de Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) em associação com o uso dos conectores booleanos, (2) início da coleta de dados e aplicação dos filtros, (3) análise de título e resumo, (4) leitura na íntegra e interpretação dos estudos selecionados e (5) divulgação dos estudos incluídos na pesquisa.

O período de coleta de dados foi realizado no período o mês de janeiro de 2024 e envolveu a exploração de diversas bases, tais como a Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), PubMed e SciVerse Scopus (Scopus). A estratégia de busca empregada combinou Descritores em Ciências da Saúde/*Medical Subject Headings* (DeCS/MeSH) utilizando o operador booleano AND,



seguindo uma abordagem específica: Gravidez Ectópica *AND* Diagnóstico *AND* Terapêutica, resultando em um conjunto inicial de 236 trabalhos.

Foram estabelecidos critérios específicos para inclusão dos estudos, considerando artigos completos publicados nos últimos cinco anos (2018-2023), redigidos em inglês ou português. Uma análise detalhada dos títulos e resumos foi realizada para uma seleção mais apurada, seguida pela leitura completa dos artigos elegíveis, excluindo teses, dissertações, revisões e aqueles que não se alinhavam aos objetivos do estudo. Artigos duplicados foram descartados, resultando na seleção de 67 trabalhos, dos quais apenas 13 atenderam plenamente aos critérios estabelecidos após uma triagem mais criteriosa.

O Comitê de Ética em Pesquisa não foi envolvido neste estudo, uma vez que não houve pesquisas clínicas com animais ou seres humanos. Todas as informações foram obtidas de fontes secundárias e de acesso público.

### 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados deste estudo proporcionam percepções importantes sobre as estratégias diagnósticas e terapêuticas na gravidez ectópica, uma condição clínica complexa que requer intervenções imediatas e precisas (Berhe *et al.*, 2021). A análise dos dados coletados revelou padrões significativos e ressaltou a relevância de métodos diagnósticos eficientes para a identificação precoce desta complicação gestacional.

A estratégia diagnóstica é fundamental para o manejo adequado da gravidez ectópica. Nossos resultados enfatizam a eficiência de métodos como a ultrassonografia transvaginal, que se provou extremamente sensível na detecção precoce da localização anormal do embrião. Referindo-se aos estudos de Karuserci (2020) e Guimarães *et al.* (2020), destacamos a importância dessas técnicas na redução do intervalo entre o diagnóstico e a intervenção terapêutica, minimizando assim complicações e aumentando as taxas de sucesso nos tratamentos.

Os resultados também destacam as abordagens terapêuticas atualmente disponíveis e seus desafios associados. De acordo com Casadio *et al.* (2021). A terapia medicamentosa com metotrexato aparece como uma alternativa não invasiva em casos selecionados, especialmente quando a detecção é precoce e não há sinais de ruptura tubária. Segundo Gupta *et al.* (2019) ressaltou a eficácia do metotrexato, enfatizando a importância do monitoramento cuidadoso e do acompanhamento próximo para prevenir complicações.

Por outro lado, a intervenção cirúrgica, seja por laparoscopia ou laparotomia, permanece como uma opção essencial em casos mais complexos ou em situações de emergência.



Referências a estudos de referência, como os de Nyanwu e Titilope (2021) e Mann *et al.*, 2019, reforçam a necessidade da intervenção cirúrgica em casos de gravidez ectópica com sinais de instabilidade hemodinâmica.

Apesar dos progressos nas estratégias diagnósticas e terapêuticas, ainda existem desafios significativos (Naimi *et al.*, 2021). A identificação de fatores de risco específicos e a implementação de estratégias de prevenção efetivas são áreas que requerem mais pesquisa. Salienta-se a necessidade de que futuros estudos se concentrem na identificação de novos métodos de diagnóstico, com o objetivo de aprimorar ainda mais a precisão e a rapidez na detecção da gravidez ectópica (Tavares *et al.*, 2023).

Ademais, os avanços observados nas abordagens diagnósticas e terapêuticas, desafios significativos persistem, como indicado por Naimi *et al.* (2021). Pesquisas futuras são necessárias para a identificação de fatores de risco específicos e a implementação de estratégias preventivas eficazes. Recomenda-se que estudos futuros se concentrem na descoberta de novos métodos diagnósticos, visando aprimorar ainda mais a precisão e a rapidez na detecção da gravidez ectópica, conforme proposto por Tavares *et al.* (2023).

Além dos aspectos clínicos, é essencial abordar as considerações éticas e humanísticas relacionadas ao diagnóstico e tratamento da gravidez ectópica (Mori *et al.*, 2022). A abordagem centrada na paciente, respeitando seus valores e proporcionando um ambiente de apoio emocional, é crucial para o cuidado integral (Moses *et al.*, 2022). A promoção da educação e conscientização sobre essa condição entre profissionais de saúde e a comunidade em geral também desempenha um papel vital na prevenção e no manejo adequado (Thomas *et al.*, 2020).

Em conclusão, os resultados deste estudo fornecem uma visão completa das estratégias diagnósticas e terapêuticas na gravidez ectópica. As evidências apresentadas, baseadas em estudos relevantes, contribuem para o conhecimento atual sobre essa condição e indicam direções futuras na pesquisa e prática clínica (Wang *et al.*, 2020).

#### **4. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Em conclusão, a revisão integrativa da literatura sobre abordagens diagnósticas e terapêuticas na gravidez ectópica destaca a importância de um enfoque abrangente para lidar com essa condição obstétrica complexa. A análise abordou desde métodos diagnósticos tradicionais até inovações promissoras, enfatizando a necessidade de atualização constante dos profissionais de saúde. A compreensão dos fatores de risco, aliada à implementação de estratégias preventivas, é crucial para um manejo eficaz da gravidez ectópica, como ressaltado por diversos estudos revisados.





Além disso, o estudo sublinha a relevância da comunicação efetiva entre profissionais de saúde e pacientes, ressaltando a complexidade emocional e social que envolve essa condição. O cuidado multidisciplinar é essencial para abordar não apenas as questões clínicas, mas também as dimensões emocionais e sociais associadas à gravidez ectópica. Ao sintetizar as informações disponíveis na literatura, esta revisão proporciona uma visão abrangente que pode orientar a prática clínica e inspirar novas investigações na área.

Por fim, é evidente que o avanço contínuo no entendimento dos fatores de risco e nas estratégias de prevenção é crucial para aprimorar as práticas clínicas relacionadas à gravidez ectópica. A revisão destaca a necessidade de futuras pesquisas que explorem ainda mais as lacunas de conhecimento existentes, buscando inovações que possam melhorar a eficácia diagnóstica, terapêutica e preventiva, contribuindo assim para a promoção da saúde materna e fetal.

## REFERÊNCIAS

- AMORIM, I. DE M. *et al.* Uma abordagem geral da gravidez ectópica: revisão de literatura. **Revista Eletrônica Acervo Médico**, v. 16, p. e10801, 14 set. 2022.
- ANYANWU, M.; TITILOPE, G. Ectopic pregnancy at the Gambian Tertiary hospital. **African Health Sciences**, v. 21, n. 1, p. 295–303, 16 abr. 2021.
- BERHE, E. T. *et al.* Ectopic Pregnancy in Tigray, Ethiopia: A Cross-Sectional Survey of Prevalence, Management Outcomes, and Associated Factors. **Journal of Pregnancy**, v. 2021, p. 1–8, 30 nov. 2021.
- CASADIO, P. *et al.* Methotrexate injection for interstitial pregnancy: Hysteroscopic conservative mini-invasive approach. **Facts, Views and Vision in ObGyn**, v. 13, n. 1, p. 73–76, 31 mar. 2021.
- DE MORAIS, L. R. *et al.* Tratamento conservador da gravidez ectópica. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 4, n. 3, 28 set. 2021.
- GUIMARÃES, A. C. *et al.* Spontaneous Heterotopic Triplet Pregnancy with a Two Viable Intrauterine Embryos and an Ectopic One with Right Tubal Rupture. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia**, v. 41, n. 4, p. 268–272, abr. 2019.
- GUPTA, G. S. *et al.* Two-dose versus single-dose methotrexate for treatment of ectopic pregnancy: a meta-analysis. **American Journal of Obstetrics and Gynecology**, v. 221, n. 2, p. 95–108.e2, ago. 2019.
- KARUSERCI, Ö. K.; SUCU, S. Retrospective Evaluation of Patients Treated for Ectopic Pregnancy: Experience of a Tertiary Center. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia**, v. 42, n. 12, p. 800–804, dez. 2020.



- MANN, L. M. *et al.* Trends in Ectopic Pregnancy Diagnoses in United States Emergency Departments, 2006–2013. **Maternal and Child Health Journal**, v. 24, n. 2, p. 213–221, 17 dez. 2019.
- MORI, K. H. *et al.* Experience of a Tertiary Service in the Treatment of Women with Cervical Pregnancy. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia**, v. 44, n. 11, p. 1014–1020, nov. 2022.
- MOSES, A. S. *et al.* Nano-Theranostic Modality for Visualization of the Placenta and Photo-Hyperthermia for Potential Management of Ectopic Pregnancy. **Small**, p. 2202343–2202343, 17 nov. 2022.
- NAIMI, A. A. *et al.* Ectopic pregnancy: a single-center experience over ten years. **Reproductive Biology and Endocrinology**, v. 19, n. 1, 1 jun. 2021.
- NAOKI, L. *et al.* Manejo da gravidez ectópica: revisão literária. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 9, n. 10, p. 4610–4617, 24 nov. 2023.
- PAULA, L. T. L. DA.; MACHADO, T. G. M.; COSTA, R.S.L.DA. Etiologia e fatores de risco associados a gravidez ectópica. **Recima21**, v. 4, n. 5, p. e453203–e453203, 19 maio 2023.
- SANTOS, V. S. V.; DE SOUZA, G. S. A incidência de uma gravidez ectópica e sua relação com o quadro de infertilidade / The incidence of an ectopic pregnancy and your relationship with infertility. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 4, n. 3, p. 9669–9676, 3 maio 2021.
- SCHNEIDER, L. R.; PEREIRA, R. P. G.; FERRAZ, L. Prática Baseada em Evidências e a análise sociocultural na Atenção Primária. **Physis: Revista de Saúde Coletiva**, v. 30, n. 2, 2020.
- TAVARES, B. V. G. *et al.* Changing Paradigms in the Initial Treatment of Ectopic Pregnancy at a University Hospital in Brazil. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia**, v. 45, n. 4, p. 192–200, 2023.
- THOMAS, E. *et al.* Ectopic pregnancies: Catch them early, treat them wisely! **Journal of Family Medicine and Primary Care**, v. 9, n. 9, p. 4911, 2020.
- WANG, X. *et al.* Risk factors and clinical characteristics of recurrent ectopic pregnancy: A case-control study. **Journal of Obstetrics and Gynaecology Research**, 12 abr. 2020.
- ZHANG, J. *et al.* Predictors and clinical features of methotrexate (MTX) therapy for ectopic pregnancy. **BMC Pregnancy and Childbirth**, v. 20, n. 1, 29 out. 2020.